



Folketingets § 71-tilsyn

Holmens Kanal 22  
1060 København K  
Telefon 33 92 93 00  
post@sm.dk  
www.sm.dk

**Sagsnr.**  
2023 - 919

**Doknr.**  
660804

**Dato**  
20-02-2023

Folketingets § 71-tilsyn har d. 24. januar 2023 stillet følgende spørgsmål nr. 3 (alm. del) til social- og boligministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

**Spørgsmål nr. 3**

”Vil ministeren i forlængelse af ministerens besvarelse af 10. juni 2022 af § 71-tilsynet alm. del - spm. 13, redegøre for, om der gælder landsdækkende retningslinjer for alle regioner/kommuner på området for kost og spiseforstyrrelser blandt unge, der er anbragt på døgninstitutioner, og vil ministeren i bekræftende fald redegøre for retningslinjerne?

Spørgsmålet har tidligere været stillet til social- og ældreministeren i folketingsåret 2021-22, jf. § 71-tilsynet alm. del - spm. 18.”

**Svar:**

Døgninstitutioner er reguleret i serviceloven. På Social-, Bolig- og Ældreministeriets ressortområde er der dog ikke særskilte landsdækkende retningslinjer i forhold til kost og spiseforstyrrelser blandt unge, der er anbragt på døgninstitutioner.

Spørgsmålet vedrører også Indenrigs- og Sundhedsministeriets ressortområde. Derfor har jeg til brug for svaret indhentet bidrag fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet, som henholder sig til bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som har oplyst følgende:

”Sundhedsstyrelsen har ikke landsdækkende retningslinjer for kost og spiseforstyrrelser målrettet anbragte børn og unge på døgninstitutioner.

*Anbefalinger vedr. kost målrettet institutioner, herunder døgninstitutioner*  
I 2015 har Sundhedsstyrelsen i samarbejde med DTU Fødevareinstituttet, daværende Miljø- og Fødevareministeriet og Fødevarestyrelsen udgivet ”Anbefalinger for den danske institutionskost”. Anbefalingerne omhandler den offentlige bespisning på alle typer af institutioner, herunder døgn- og daginstitutioner. I anbefalingerne beskrives bl.a. kosten til raske børn og unge. Anbefalingerne tager udgangspunkt i, at kosten har afgørende betydning og med alle de mange måltider, som institutionerne serverer dagligt, er det særdeles vigtigt, at der både tages hensyn til madens ernæringsmæssige kvalitet og til de mere ’bløde’ egenskaber som smag, udseende og et godt spisemiljø. Ydermere indeholder anbefalingerne et kort afsnit om anoreksi, dog er anoreksi og behandling for anoreksi nærmere præciseret i en række andre udgivelser, som præsenteres nedenfor.



#### *Anbefalinger vedr. spiseforstyrrelser*

Sundhedsstyrelsen har i 2017 udgivet *"Forløbsprogram for børn og unge med spiseforstyrrelse"*, som skal ses i sammenhæng med øvrige relaterede initiativer og publikationer på området. Formålet med forløbsprogrammet er at understøtte et godt tværsektorielt samarbejde omkring børn og unge med spiseforstyrrelse, både i forhold til indsatser, behandling og opfølgning samt med inddragelse af barnet/den unge og dennes forældre/pårørende. Forløbsprogrammet indeholder anbefalinger til samarbejde og koordination, graduerede indsatser og organisering samt implementering og opfølgning.

Sundhedsstyrelsen har i 2005 udgivet *"Spiseforstyrrelser – anbefalinger for organisation og behandling"*, som er ved at blive revideret. Den reviderede udgave, med titlen *"Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb til mennesker med spiseforstyrrelser"* er under udarbejdelse, og i efteråret 2021 blev der udsendt høringsversion. Følgende beskrivelse af anbefalingerne, baserer sig på høringsversionen. Anbefalingerne går på tværs af sektorer og har til formål at danne rammerne for en samlet indsats af høj faglig kvalitet for mennesker med spiseforstyrrelser. I anbefalingerne beskrives det samlede forløb, herunder tidlig opsporing og indsats, udredning, behandling, opfølgning og rehabilitering, med fokus på sundhedsfagligt indhold. I forhold til kost og spiseforstyrrelser berører anbefalingerne ernæringsterapi. Formålet med ernæringsterapi er at genoprette og stabilisere patientens somatiske tilstand. Hvordan ernæringsterapi konkret skal udformes, afhænger af hvilken spiseforstyrrelse der er tale om, og hvor alvorlig den er. Fælles for spiseforstyrrelserne gælder det, at almen ernæringslære bør inddrages løbende i behandlingen, når personens tilstand tillader det. Behandlingen af en spiseforstyrrelse tilrettelægges i forhold til den enkelte patients ressourcer, behov og målsætninger, og bør omfatte en kombination af flere typer af behandling, herunder psykoterapi, ernæringsterapi, farmakologisk behandling, fysioterapi mm. Anbefalingerne beskriver desuden den overordnede organisering, koordination og samarbejde på området samt det overordnede indhold i de faglige indsatser.

Specifikt for spiseforstyrrelsen anorexia nervosa har Sundhedsstyrelsens i 2019 udgivet nationale kliniske retningslinjer for behandling heraf. Derudover henvises til Socialstyrelsen, som bl.a. har udgivet Central udmelding for borgere med svære spiseforstyrrelser, Socialstyrelsen (2020) og Socialstyrelsens Nationale retningslinjer for rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser, 2015."

Med venlig hilsen  
**Pernille Rosenkrantz-Theil**  
Social- og boligminister

#### **Bilag:**

Bilag 1. § 71-tilsynet alm. del - svar på spm. 13

Bilag 2. § 71-tilsynet alm. del - spm. 18 (ikke besvaret)