

Vi beklager ulejligheden. Vi har gjort webstedet skrivebeskyttet, mens vi foretager nogle forbedringer. x

PersonaleNet > Andre Intranet > Psykiatrien > Psykiatriens administrative håndbog > Ramme for aktivitetsarbejde og aktivitetsmedarbejdere i Psykiatrien i Region Nordjylland

 **Status Messages:** Du er på det gamle PersonaleNet (som ikke opdateres eller vedligeholdes længere – men er tilgængelig frem til oktober 2023). Klik her for at komme til det [nye](#) F

Søg i håndbogen

Søg

Søg via forbogstav:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Kontakt



Malene Vej
Specialkonsu
HR og Arbej
Tlf. 2044677z
mvk@rn.dk

Ramme for aktivitetsarbejde og aktivitetsmedarbejdere i Psykiatrien i Region Nordjylland

Som led i udvikling og kvalitetssikring af aktivitetsarbejdet i Psykiatrien er der af TUPL d. 25.11.2020 nedsat en arbejdsgruppe, der skal beskrive aktivitetsmedarbejdernes arbejdsopgaver og ramme samt beskrive etablering af et tværgående fælles netværk omkring aktivitetsarbejde.

Arbejdsgruppen:

- Lægefaglig direktør Tina Gram Larsen
- Afsnitsledende sygeplejerske Karin Risdal
- Afsnitsledende sygeplejerske Sara Mango Bech
- Leder af sygeplejefaglig udvikling Karin Kristoffersen
- Afsnitsledende sygeplejerske Mette Hansen
- Afsnitsledende sygeplejerske Christina Højer Kornum
- Afsnitsledende sygeplejerske Liselotte Kold Hansen
- Peerboard-repræsentant Hanne Kofoed Korsbro
- Peerboard-repræsentant Anja Leander
- Sundhedskoordinator Malene Vejby Assmann

Gruppen har afholdt to møder.

Formålet er at sikre retning og ramme for Psykiatriens aktivitetsarbejde.

Dette dokument skal ses i sammenhæng med funktionsbeskrivelse for aktivitetsmedarbejderen i Psykiatrien.

Grundlag for aktivitetsarbejdet

Aktivitetsarbejdet tager afsæt i Den sygeplejefaglige referenceramme med afsæt i *Fundamentals of care*.

Dette fordrer en planlægning af en situationsorienteret og individualiseret sygepleje, herunder valg, planlægning og udførelse af aktiviteter for og med den enkelte patient.

Grundlæggende præmisser

1. Aktiviteter skal understøtte patientens samlede behandlings- og plejeplan.

Det er væsentligt under behandlingsforløbet, at aktiviteten understøtter formål med pleje og behandling. Aktivitetsmedarbejderen og kontaktpersonen/plejepersonalet, herunder peer-medarbejdere, har et fælles ansvar for og et samarbejde om at involvere patienten i at se sammenhæng mellem valg af aktivitet og psykiske problemer. Ligeledes er der et fælles samarbejde om at vurdere og evaluere værdien af aktiviteten i forhold til mål for pleje og behandling.

Aktiviteter har en betydelig rolle i deeskalering og i tvangsforebyggende arbejde. Således er der fokus på at bidrage til nedbringelse af tvang gennem anvendelse af aktivitet.

2) Der tilrettelægges og afvikles såvel individuelle som gruppebaserede aktiviteter under hensyntagen til de enkelte patienters forudsætninger og muligheder.

Aktivitetsmedarbejderen er tovholder på, igangsætter og strukturerer aktiviteterne. Det er dog væsentligt at andre aktører omkring patienten f.eks. sundhedsfaglig kontaktperson/plejegruppen også bidrager, særligt aht opfølgning på mål i plejeplan. Det er væsentligt, at patienterne involveres i planlægning og udvikling af såvel egne aktiviteter (i pleje- og behandlingsplanen) som i fællesaktiviteter (ved brugerinddragelse og samskabelse).

Aktiviteterne kan være planlagte (individuelt eller i gruppe) mhp at understøtte struktur. Endvidere kan de også være spontane, mhp. at understøtte motivation og involvering. Aktiviteter kan være situationsorienterede, og de kan opstå i et samspil i dagligdagen og affødt af patienternes interesseområder. Aktiviteter kan derved være med til at udvikle individuelle mestringsstrategier.

Aktivitetsmedarbejderen dokumenterer, evaluerer og udvikler aktivitetstilbud. Aktivitetsmedarbejderen dokumenterer i plejeplaner i samarbejde med sundhedsfaglige kontaktperson/plejegruppen. Ligeledes er det en opgave at sikre anden nødvendig dokumentation, kommunikation og information i relevante samarbejdsrelationer.

3) Tværgående fællesskab og samarbejde

Aktivitetsmedarbejdere indgår i et tværgående fagligt fællesskab med andre aktivitetsmedarbejdere i Psykiatrien. Det er herved formålet at kvalitets sikre og kvalitetsudvikle aktivitetsarbejde samt sikre trivsel og et

godt arbejdsfællesskab

4) Aktivitetsmedarbejderen arbejder med afsæt i og indgår i rammen omkring "*Patientens team*"

Aktivitetsmedarbejderen indgår i samarbejde med øvrige aktører i patientforløbet i Patientens team med fokus på aktiviteter. Patientens Team er en situationsbestemt og dynamisk samarbejdsform, der skal skabe mere sammenhæng for patienten. Patientens team koordinerer bla. patientens behandling og forløb. Se evt. mere [HER](#)

Rammedokumentet er bilagt:

Bilag 1: Organisering vedr. aktivitetsmedarbejdere i Psykiatrien, herunder etablering af et fagligt fællesskab/tværgående netværk mellem Psykiatriens aktivitetsmedarbejdere

Bilag 2: Inspirationskatalog vedr. konkrete aktiviteter

Bilag 3: Funktionsbeskrivelse.