



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder

Region Nordjylland, Saturnvej 2, 9700 Brønderslev

Till folketinget@ft.dk

Vedr.: Folketingets § 71-tilsyn den 25. februar 2022 og opfølgning på dette

Området for  
Rehabilitering og  
Socialt Udsatte Borgere

Den Sikrede Institution

Kompasset

Saturnvej 2

9700 Brønderslev

Tilbudsleder

Charlotte Lyngbye Uldbjerg

Direkte +4529631559

c.uldbjerg@rn.dk

4. september 2023

## **Svar på Folketingets § 71 – tilsyns brev med 1 års opfølgning for tilsynsbesøget på Den Sikrede Institu- tion Kompasset modtaget den 30. august 2023.**

På Kompasset er der ikke sket væsentlige ændringer siden tilsynsbesøget den 25. februar 2022. Dog har vi siden tilsynsbesøget gennemgået vores kostpolitik og udarbejdet små ændringer ud fra de unges ønsker samt generel justering som pågår årligt.

Vi har i perioder unge indskrevet som har svært ved at regulere deres kost og det er mere eller mindre kompliceret, afhængig af den enkelte unges øvrige udfordringer. Vi har ikke kompetencer til at diagnosticere eller alene behandle en spiseforstyrrelse, men vi er opmærksomme på når eller hvis den unge udviser symptomer på at have et uhensigtsmæssig forhold til mad.

På Kompasset arbejder vi altid med at normalisere de unges forhold til mad. De unge der indskrives på Kompasset har ofte et anstrengt forhold til både mad men også spise situationen, derfor arbejder vi altid på at den unge under sit ophold på Kompasset bliver introduceret til almindelig varieret hverdagskost og spisesituationen hvor man samles omkring et måltid og hvad dertil hører i form af, hygge, bordskik og dialog med hinanden.

De unges støttebehov er meget forskelligt og spænder over unge som aldrig har siddet ved et bord og spist almindeligt mad, til unge der har levet af junkfood eller meget ensidig kost i en længere periode og unge som har oplevet ikke, at have adgang til mad dagligt og derfor har måttet hamstre og gemme til senere.

Langt de fleste unge lader sig guide og hjælpe, hvor nogle af de unge ved ankomst har et ønske om, at spise alene og på deres værelse, ender de ret hurtigt ved det fælles bord og deltager i det sociale. Vi oplever også unge som til en voksen fortæller at de gerne vil tabe sig, her drøfter vi



sammen med den unge, sund kost, anbefalede mængder og hvor mange måltider dagligt der er bedst. Ligeledes har de mulighed for træning og hjælp og støtte til dette.

Hvis vi på Kompasset observerer bekymrende adfærd omkring kosten, drøftes dette altid i personalegruppen og på tværfagligt forum, som er et møde forum, hvor vi samler indsatsen omkring de enkelte unge.

Hvis det vurderes, at indsatsen er pædagogiske strategier, udarbejdes en plan for dette og vi sikrer løbende vurdering heraf. Ses en adfærd hvor vi vurderer at vores kompetencer ikke rækker, spares med vores samarbejdspartnere, det kan være en lægelig vurdering fra den unges egen praktiserende læge eller en sparring med ledende overlæge i psykiatrien som vi har et godt samarbejde med i de tilfælde hvor der er brug for et tværfagligt blik.

Med venlig hilsen

Charlotte Lyngbye Uldbjerg  
Tilbudsleder