



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 87
Offentligt

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 14-03-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPMNEN
Sagsnr.: 2301563
Dok. nr.: 2590344

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 87 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 27. januar 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Kirsten Normann Andersen (SF).

Spørgsmål nr. 87:

”Hvad er de sundhedsmæssige konsekvenser for børn, der indtager såkaldte ”puff bars” med et ekstremt højt nikotinindhold – nogle helt op til, hvad der svarer til nikotinindholdet i 200 cigaretter?

Der henvises til DR-programmet ”Kontant: Puff bars – nikotin til børn” på dr.dk den 26. januar 2023 https://www.dr.dk/drtv/episode/kontant_puff-bars_nikotin-til-boern_364700 ”

Svar:

Indledningsvist vil jeg bemærke, at jeg finder de problemstillinger, som den nævnte DR-udsendelse vedrører, dybt bekymrende, og jeg er meget opmærksom på problemstillingen vedrørende salg af nye ulovlige nikotinprodukter som eksempelvis puff bars. Produkterne henvender sig særligt til børn og unge gennem de søde smage og er med til at gøre dem afhængige af nikotin. Det er foruroligende, og ifølge en undersøgelse foretaget for Sundhedsstyrelsen mangler mange forældre viden om de nye nikotinprodukter, de unges forbrug og ikke mindst de skadelige virkninger, som nikotin især har på en hjerne i udvikling. Derfor er jeg også glad for, at Sundhedsstyrelsen i december 2022 har lanceret en kampagne målrettet forældre, som netop oplyser om de helbredsrisici, der er forbundet med at bruge de nye nikotinprodukter.

Som det fremgår af regeringsgrundlaget, vil regeringen løfte sundheden og trivselen blandt børn og unge. Børn og unges forbrug af nikotinprodukter er noget af det første, jeg vil tage fat på.

Jeg har til besvarelse af spørgsmålet indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende:

”Nikotin er et giftstof, som kroppen optager via lunger, slimhinder og huden. Herfra føres det hurtigt med blodet til hjernen og ud til hele kroppen. Nikotin er stærkt afhængighedsskabende, og det er svært at stoppe et forbrug, når man først er blevet afhængig.

Nikotin er særligt farligt for børn og unge, fordi nikotin kan skade den unge hjerne. Hjernen er først færdigudviklet, når man er oppe i 20'erne. Indtil da er hjernen meget følsom over for påvirkninger udefra, fx fra rusmidler.

Forskning peger på, at brugen af nikotin i ungdommen kan give permanente skader på hjernen, nedsætte koncentrationsevnen og øge risikoen for psykisk sygdom, som fx angst og depression. Herudover kan nikotinindtag i barndommen og ungdommen

få betydning for udviklingen af selvkontrol, herunder evnen til at regulere følelser og impulsivitet.

Stress og nikotin kan påvirke hinanden negativt og være gensidigt forstærkende. Ved stresspåvirkning øges risikoen for at påbegynde et nikotinbrug, og omvendt øger nikotinbrug hos børn og unge risikoen for senere at udvikle en forhøjet stressfølsomhed.

Nikotinforgiftning

For meget nikotin kan medføre alvorlig forgiftning og i værste fald død. Nikotinforgiftning kan opstå som følge af rygning, men også hvis børn spiser cigaretter eller skodder. Man kan også blive forgiftet af nikotinholdig e-væske ved hudkontakt eller hvis e-væsken drikkes.

Det er individuelt, hvor stor en dosis nikotin, der skal til, før det fører til forgiftning og i værste fald død, da det bl.a. afhænger af nikotintolerance/tilvænning, kropsvægt og måden nikotinen optages på. Hos børn kan selv en meget lille dosis være dødelig, og man kan se symptomer på nikotinforgiftning allerede ved 1-2 mg nikotin hos små børn.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde