



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 73
Offentligt

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 24-03-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPMNEN
Sagsnr.: 2301342
Dok. nr.: 2594535

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 73 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 25. januar 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jens Henrik Thulesen Dahl (DD).

Spørgsmål nr. 73:

”Kan ministeren oplyse, hvilken maksimumgrænse for henholdsvis mænds og kvinders ugentlige indtag af alkohol, opgjort i gram alkohol, som myndighederne i hvert EU-land anbefaler?”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

”Det har ikke været muligt at identificere en nyligt opdateret oversigt over maksimumgrænser for henholdsvis mænds og kvinders ugentlige indtag af alkohol, opgjort i gram alkohol for hvert EU-land. Det har således ikke været muligt, fuldt ud at besvare spørgsmålet: ”hvilken maksimumgrænse for henholdsvis mænds og kvinders ugentlige indtag af alkohol, opgjort i gram alkohol, som myndighederne i hvert EU-land anbefaler”.

Australien udarbejdede i 2020 en rapport om helbredseffekter ved alkoholforbrug¹. I denne rapport fremgår nedenstående figur, der viser maksimumgrænser for henholdsvis mænds og kvinders ugentlige indtag af alkohol, opgjort i gram alkohol, i blandt andet Storbritannien, Frankrig og Sverige. Sverige har dog senere opdateret anbefalinger i nogle regioner af landet, hvor der aktuelt anbefales højst 10 genstande om ugen, svarende til højst 120 gram alkohol om ugen for både mænd og kvinder.

Norge har ikke udarbejdet anbefalinger for maksimumgrænse for alkoholforbrug. Det anbefales generelt, at alkoholindtaget begrænses også af ernæringsmæssige årsager.²

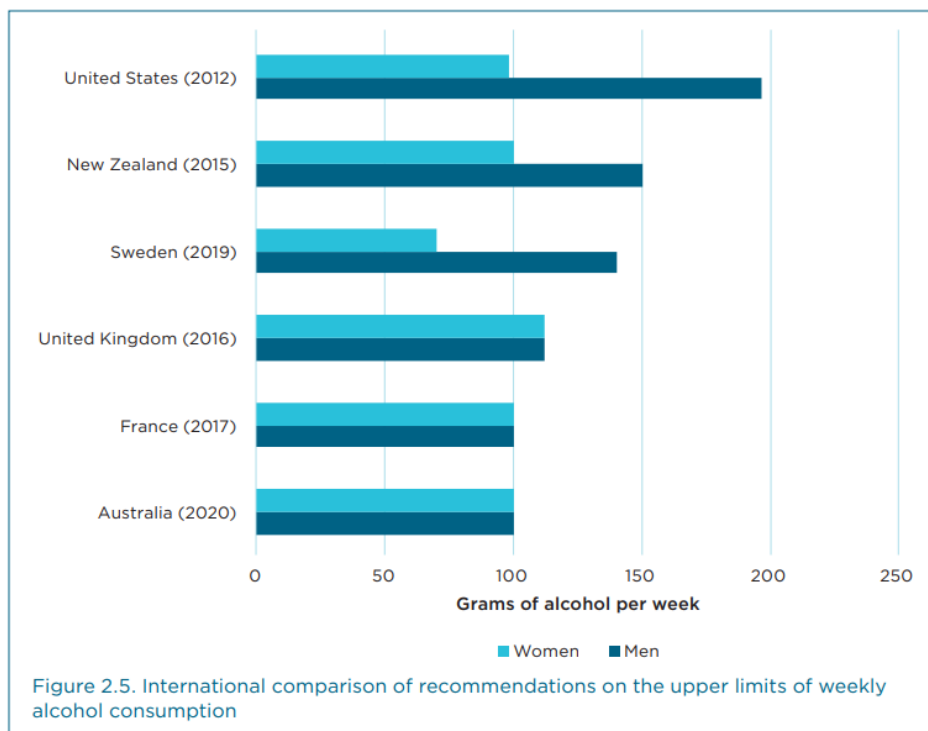
Til sammenligning anbefaler Sundhedsstyrelsen, at voksne på 18 år og derover højst drikker 10 genstande om ugen, svarende til højst 120 gram alkohol om ugen for både mænd og kvinder.

¹ National Health and Medical Research Council. Australian Guidelines to Reduce Health Risks from Drinking Alcohol. National Health and Medical Research Council, Australian Research Council and Universities Australia. Commonwealth of Australia, Canberra; 2020.

² Nasjonal alkoholstrategi En helsefremmende og solidarisk alkoholpolitikk 2021–2025
[Nasjonal alkoholstrategi \(regjeringen.no\)](https://www.regjeringen.no)

Figur 1. International sammenligning af anbefalinger om maksimumgrænser for ugentligt alkohol indtag.

Baseret på Australian Guidelines to Reduce Health Risks from Drinking Alcohol. National Health and Medical Research Council, Australian Research Council and Universities Australia¹



Source: HealthLink BC, 2019 [21] and International Alliance for Responsible Drinking, 2019 [22].

Der er i de seneste 10 år offentliggjort flere undersøgelser med ny og opdateret viden om helbredseffekterne af alkohol^{1,3}. Der kan derfor være fremkommet ændringer i myndighedernes praksis, som har medført nye anbefalinger for nogle lande. Anbefalingerne for flere lande kan derfor være revideret siden opgørelsen i 2020¹.

Bemærkninger

Det skal bemærkes, at nogle lande ikke har anbefalinger for maksimalt indtag af alkohol, idet de anskuer alkoholindtag for sundhedsskadeligt selv i små mængder. Desuden anbefaler nogle lande kun alkoholindtag ved måltider.

Det skal bemærkes, at der i de seneste 10 år er offentliggjort flere undersøgelser med ny og opdateret viden om helbredseffekterne af alkohol. Undersøgelserne peger samlet set på en større forsigtighed i forhold til indtag af alkohol. Det skyldes bl.a. øget viden om alkohols kræftfremkaldende egenskaber.

På baggrund af den nye viden har Sundhedsstyrelsen fundet grundlag for at sikre en faglig opdatering og revidering af de nationale udmeldinger om alkohol. Til baggrund for denne revision fik Sundhedsstyrelsen i 2020 Statens Institut for Folkesundhed til at udarbejde en systematisk litteraturgennemgang af alkohols helbredskonsekvenser med det formål at sammenfatte evidensen bag helbredseffekter og dødelighed forbundet med alkoholindtag og drikkemønstre. Rapporten bygger på 60 systematiske

³ Lassen TH, Pedersen MNS, Hviid SS, Jespergaard N, Bjerregaard P, Grønbæk MK, Tolstrup JS, Becker U. Alkoholrelaterede helbredskonsekvenser – en systematisk litteraturgennemgang af nyeste evidens. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet; 2020.

reviews og meta-analyser fra perioden 2010-2019². Samme år offentliggjorde Australien ligeledes en omfattende rapport om helbredseffekter ved alkoholforbrug. Denne rapport baserer sig på 38 reviews og metastudier samt en matematisk modellering, som estimerer risikoen for alkoholrelateret sygdom og død af alle årsager¹.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde