



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 650
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 01-12-2023
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh.: Anna Bak
Koordineret med:
Sagsnr.: 2023 - 2468
Dok. nr.: 22784

Hermed sendes endelig besvarelse af spørgsmål nr. 650 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 28. august 2023.

Spørgsmål nr. 650:

”Vil ministeren redegøre for, om VIRTU Research Group forventes tildelt en fast bevilling f.eks. på finansloven til at videreudvikle behandlingen af Virtual Reality behandlingsformen til psykiatrien bl.a. set i lyset af den kommende 10-årsplan for psykiatrien og ambitionen om at udarbejde en ny national strategi for personlig medicin?”

Svar:

Jeg ser et stort potentiale i udviklingen og anvendelsen af digitale behandlingstilbud i psykiatrien, herunder brugen af Virtual Reality (VR). Set i lyset af de præsenterede positive resultater ved brugen af VR-teknologi, er jeg meget åben over for at se nærmere på at styrke brugen af digitale tilbud til behandling af psykiske lidelser, herunder VR-behandling.

Ved i højere grad at prioritere og udbrede digitale behandlingsmetoder, kan flere patienter hurtigere få den relevante hjælp. Desuden har VR-metoden potentiale som omkostningseffektivt behandlingsredskab, da VR-behandlingen potentielt kan effektivisere behandlingen bl.a. ved brug af færre psykiatriske ressourcer som eksempelvis ambulante kontakter, indlæggelser mv., ligesom patienternes livskvalitet øges, hvilket både kommer patienter og psykiatrien til gavn.

Med den netop indgåede *Aftale om en bedre psykiatri* af 24 november 2023 har regeringen og aftalepartierne prioriteret 3,0 mio. kr. årligt og varigt til VIRTU Research Group mhp. at styrke udviklingen af behandlingstilbud med brug af virtuel reality-teknologi til flere diagnosegrupper og til at understøtte udbredelsen af VR-behandling af mennesker med svær psykisk sygdom.

I aftalen er der derudover prioriteret 20,0 mio. kr. årligt og varigt til Internetpsykiatrien.dk til at opskalere det landsdækkende digitale behandlingstilbud til personer med let til moderat angst og depression med henblik på at give flere patienter hurtigere adgang til relevant behandling. Midlerne skal også anvendes til digitale selvhjælpsprogrammer uden psykologstøtte.

Der er endnu ikke taget stilling til konkrete tiltag i en ny strategi for personlig medicin.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde