



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 606
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 05-09-2023
Enhed: PSYK
Sagsbeh.: DEPLINB
Sagsnr.: 2311083
Dok. nr.: 2804887

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 606 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 8. august 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Mette Thiesen (DF).

Spørgsmål nr. 606:

”Vil ministeren kommentere artiklen ”Aldrig har så mange børn og unge fået diagnoser og psykiatrisk medicin. Det har en alvorlig bagside, mener eksperter” af 4. august 2023 fra Berlingske.dk?”

Svar:

Det er bekymrende, at så mange børn og unge viser tegn på mistrivsel og får symptomer på en psykisk lidelse. Det er vigtigt, at børn og unge i mistrivsel eller med symptomer på en psykisk lidelse, får den fagligt rigtige og nødvendige hjælp i tide.

Der kan være mange årsager til, at der er sket en stigning i antallet af børn og unge med psykiatriske diagnoser og i brugen af psykofarmaka til denne målgruppe. Blandt årsagerne kan være det forhold, at man i dag opsporer, henviser og udreder flere børn og unge med psykiske lidelser end tidligere. Dermed kan en større gruppe naturligt komme i betragtning til en psykiatrisk diagnose og til medicinsk behandling.

Det er i sig selv positivt, at flere søger og får den behandling, de har brug for. Hvis man som ung eller som forælder til et ungt menneske har grund til at opsøge hjælp, skal man ikke afholde sig fra det af frygt for, at det kan blive opfattet som en sygeliggørelse af almindelige vanskeligheder, som hører sig ungdommen til.

Det er også positivt, at det grundigt bliver udredt, om der er brug for medicin og/eller anden indsats. At stille en diagnose er selve kernen i udredningen, og det sker på baggrund af en omhyggelig og grundig faglig udredning. Man skal ikke som forælder kunne ”presse sig” til en diagnose for dermed at kunne få adgang til hjælp i andre henseender.

Når der efter grundig faglig udredning er stillet en diagnose er det naturligvis vigtigt, at der ikke sættes mere indgribende ind end højst nødvendigt. Det følger heraf, at der selvfølgelig ikke skal anvendes mere medicin, end hvad der måtte være fagligt velbegrundet.

Hvis vi kan hindre forværring af mistrivsel og blive bedre til at opdage tidlige symptomer på psykisk lidelse og dermed behov for et behandlingsforløb med medicin, skal vi gøre en indsats herfor. Jeg glæder mig derfor til det nye lettilgængelige kommunale tilbud til børn og unge, som er aftalt i 10-årsplanen fra september 2022.

Tilbuddet skal sikre mulighed for udredning og lettere behandlingstilbud uden for behandlingspsykiatrien til børn og unge med psykisk mistrivsel og/eller symptomer på psykisk lidelse.

Samtidig skal tilbuddet understøtte det tværsektorielle og tværfaglige samarbejde, herunder med fokus på smidigere deling af nødvendige oplysninger, mellem kommuner, almen praksis, børne- og ungdomspsykiatrien og civilsamfundet om børn og unge med mistrivsel og lettere psykiske symptomer.

Etableringen af tilbuddet skal herudover ske med kobling til lokale civilsamfundstilbud, og dermed styrke grundlaget for at inddrage de gode erfaringer fra civilsamfundstilbud med at nå sårbare børn og unge i mistrivsel.

Jeg ser frem til, at børn og unge får mulighed for at benytte det nye tilbud

Med venlig hilsen

Sophie Løhde