



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 554
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 10-10-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPEGL
Sagsnr.: 2023-408

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 554 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 30. juni 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Peder Hvelplund (EL).

Spørgsmål nr. 554:

”Hvad er regeringens holdning til, om overvægt er en sygdom, og om overvægt skal behandles medicinsk?”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

”Sundhedsstyrelsen anser overvægt, herunder svær overvægt (defineret alene ved BMI), som en risikofaktor for at udvikle en række sygdomme og tilstande, og ikke som en sygdom i sig selv.

Ved behandling af overvægt, herunder svær overvægt, er livsstilsintervention førstevalg. Livsstilsinterventionen bør omfatte elementer omkring kost, fysisk aktivitet, trivsel, livskvalitet og adfædsændring. Det er desuden vigtigt at have fokus på psykosociale forhold, søvn, stillesiddende tid og eventuel stress.

Egen læge har mulighed for at ordinere medicinsk behandling som supplement til livsstilsintervention (kost og fysisk aktivitet), hvis der efter min. 3 måneders livsstilsintervention er utilstrækkelig effekt. Sygehuslæge kan ligeledes ordinere medicinsk behandling.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde