



## NOTAT

### Bidrag fra Danske Regioner vedr. besvarelse af SUU alm. del. spm. 477

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har den 14. juni 2023 anmodet Danske Regioner om bidrag til besvarelse af følgende spørgsmål:

#### Spørgsmål 477:

*”Kan ministeren svare på, hvordan det går med implementeringen af fødselsforberedelse i små hold som aftalt i økonomiaftalen for 2022?”*

#### **Bidrag fra Danske Regioner**

Danske Regioner har indhentet bidrag fra de fem regioner. Nedenfor fremgår en status for hver region på implementeringsarbejdet med fødselsforberedelse i små hold som aftalt i ØA 2022:

I Region Midtjylland tilbydes alle førstegangsfødsels- og forældreforberedelse på mindre hold (ca. 10 par pr. hold). Flergangsfødselsforældre kan deltage ved særlige behov. Alle fødesteder tilbyder derudover rundvisning på fødestedet med orientering om praktiske forhold (fødestuer, barselgang, parkering mv.). Den traditionelle fødsels- og forældreforberedelse ved fysisk fremmøde understøttes af video- og online-baseret undervisning og formidling.

Region Sjælland har fire fødeafdelinger, hvoraf to af afdelingerne tilbyder fødselsforberedelse i små hold med ca. 10 gravide plus partner. Tilbuddet er tre undervisningsgange og er som udgangspunkt for førstegangsfødselsforberedelse. Ved behov tilbydes flerangsfødselsforberedelse samme forløb. Desuden kan der være særlige forløb for gravide, der venter tvillinger eller tidligere har mistet et barn. De to resterende fødeafdelinger tilbyder ikke fødselsforberedelse i små hold på nuværende tidspunkt, men der er tilbud om auditorieundervisning samt videoer på hjemmesiderne med rundvisning på fødeafsnit samt fødselsforberedelsesfilm om amning og den nye familie, fødselsstart og fødslen.

I Region Sjællands fødeplan - som behandles i Regionsrådet den 22. august 2023 - anbefales, at alle førstegangsfødselsforberedelse tilbydes fødsels-, amme- og forældreforberedelse

14-08-2023

EMN-2022-00981

1645510

i mindre, faste hold. Der anbefales desuden tilrettelæggelse af særskilt fødselsforberedelse ved f.eks. flergangsfødende med særlige behov, sårbare gravide, tidligere traumatisk fødsel, tvillingegravide og ikke dansktalende gravide.

I Region Nordjylland foregår langt det meste fødselsforberedelse for førstegangsfødende i små hold (max. 10 forældrepar) via den kommunale forældreuddannelse eller på jordemodercenter. Der suppleres med digitale tilbud på hospitalernes hjemmesider. I særlige tilfælde (social angst, ikke forstår dansk mv.) tilbydes fødselsforberedelse individuelt ved jordemoder.

For flergangsfødende sker fødselsforberedelsen via forældreuddannelse, små hold, digitalt og individuelle tilbud.

Region Syddanmarks fødesteder har et integreret tilbud om fødsels- og forældreforberedelse med fysisk fremmøde i små hold. På OUH vil det være fuldt implementeret for førstegangsfødende medio september 2023. Fødsels- og forældreforberedelsen målrettes desuden efter specifikke grupper, såsom familier med særlige fysiske, psykiske eller sociale behov. Derudover har flere af regionens fødesteder tilbud om at se fødeafsnittet.

Alle fødesteder har også fortsat webinarer, hvor jordemødre underviser virtuelt. Flere webinarer afvikles også for særlige målgrupper, fx solomødre, engelsktalende m.fl.

I Region Hovedstaden tilbydes muligheder for fødselsforberedelse i små hold fx til særligt sårbare gravide eller tvillingegravide. I Region Hovedstadens nye fødeplan som forventes endeligt vedtaget senere på året, fremgår det, at tilbuddene i forældre- og fødselsforberedelse skal tage hensyn til forældres forskellige behov. Derfor skal der være mulighed for at vælge mellem virtuel fødselsforberedelse, auditorieundervisning eller undervisning i små hold. Der skal også ses på mulighed for at etablere små hold for gravide og partnere med særlige behov for ekstra støtte.