



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 474
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 12-09-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPADMA
Sagsnr.: 2308234
Dok. nr.: 2815019

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 474 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 7. juni 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 474:

"I relation til Sundhedsstyrelsens anbefaling, om at voksne ikke drikker mere end 10 genstande om ugen, bedes ministeren bekræfte, om det er korrekt, at genstandsgrænserne er forenelige med at drikke én til to genstande dagligt - hvis lysten er til det - livet ud, da det er usandsynligt, jf. Sundhedsstyrelsens risikoestimer, at voksne på 18 år og derover, som følge af et sådan alkoholindtag, ikke skulle kunne leve lige så længe som de alkoholafholdende voksne?"

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"Risikoestimerne, der beskriver livstidsrisikoen for alkoholrelateret mortalitet varierer afhængigt af, hvor mange dage om ugen mænd og kvinder fordeler deres alkoholindtag over, hvilket igen har indflydelse på risikoen.

Det er ikke kun mængden, men også drikkemønstret, der er afgørende for de skader, man risikerer at få af at indtage alkohol. Det er de færreste danskere, der har et forbrug jævnt fordelt over ugen¹.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at voksne på 18 år og derover højst drikker 10 genstande om ugen og højst 4 genstande på samme dag.

Det er væsentligt at forstå, at både risiko og genstandsgrænser er estimater og derfor ikke præcise værdier. Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. alkohol skal betragtes som pejlemærker i forhold til forbrug og risiko. Ved at forstå risikoen har man mulighed for at tage stilling til sit alkoholforbrug ud fra et oplyst grundlag. Sundhedsstyrelsens alkoholudmeldinger har til hensigt at vejlede om alkoholforbrugets virkning på helbredet. Der er ikke taget højde for den enkeltes risiko-profil, der kan påvirkes af individuelle forhold som fx kroniske sygdomme, medicin eller problemer med misbrug."

Med venlig hilsen

Sophie Løhde

¹ Sundhedsstyrelsen 2022, Teknisk notat om risiko ved alkoholforbrug, [Teknisk notat om risiko-vurdering ved alkoholindtag final_rev 250423 \(sst.dk\)](#)