



## INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)  
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 473  
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 12-09-2023  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPADMA  
Sagsnr.: 2308234  
Dok. nr.: 2815017

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 473 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 7. juni 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 473:

"I forlængelse af SUU alm. del - svar på spm. 213, bedes ministeren oplyse, om Sundhedsstyrelsens anbefaling, om at voksne ikke drikker mere end 10 genstande om ugen, er baseret på undersøgelser af selvrapporteret forbrug? Og i så fald, er Sundhedsstyrelsen så enig i, at den reelle anbefaling er 15 genstande om ugen, som følge af at Sundhedsstyrelsens vurderer, at der er en underrapportering på befolkningsniveau på ca. 50 pct.?"

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"Der henvises til følgende i besvarelse af SUU alm. del – spm 213:

*Mange af de studier, som indgår i den systematiske litteraturgennemgang, som Statens Institut for Folkesundhed har udarbejdet om alkoholrelaterede helbreds-konsekvenser beror på selvrapporterede oplysninger om alkoholindtag. Det er især personer med stort alkoholforbrug og meget varieret drikkemønster, som synes at underrapportere sammenlignet med personer med et forbrug under eller omkring genstandsgrænsen.*

*I et dansk studie er det vist, at selv vurderet alkoholforbrug underrapporteres af 50 % og overrapportering af 22 % vurderet op mod en biomarkør – ethylglukuronid i hår, ligesom et review viser både under- og overrapportering sammenlignet med forskellige biomarkører.*

Der er således i et tidligere bidrag til besvarelse af SUU alm. del spm. 213 redegjort nærmere for forskellige metoder til opgørelse af alkoholforbrug, samt validitetsmæssige forhold knyttet til de forskellige metoder.

Til besvarelse af spørgsmålet har Sundhedsstyrelsen indhentet bidrag fra Statens Institut for Folkesundhed i form af gennemlæsning, kvalitetssikring og yderligere kommentering.

Statens Institut for Folkesundhed understreger følgende:

*”Selvrapporteret alkoholforbrug er en velvalideret metode til indhentning af oplysninger om befolkningens alkoholforbrug og anvendes også internationalt til undersøgelse af sammenhængen med alkoholskader. Der er i danske undersøgelser korrigeret så godt som muligt for sammensætningen af deltagere og ikke-deltagere. Hertil kommer, at de oplysninger, man får for eksempel som læge, der sidder overfor en patient med en potentiel alkoholskade, også er underrapporterede.*

*Sundhedsstyrelsens anbefaling hviler på en lang række øvrige forhold, hvorfor Sundhedsstyrelsens udmelding både er valid og hviler på de bedst mulige forskningsresultater inden for området.*

*Endelig er der ikke tale om en absolut grænse, men om en sundhedsfaglig anbefaling. Det handler således om, hvornår sandsynligheden eller risikoen for helbredsskader øges, og der vil være store individuelle forskelle i det enkelte individs risiko, hvilket er umuligt at tage højde for i generelle sundhedsbudskaber.”*

Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. alkohol lyder:

- Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred
- Hvis du drikker alkohol, så anbefaler Sundhedsstyrelsen, at voksne på 18 år og derover:
  - o Højest drikker 10 genstande om ugen
  - o Højest drikker 4 genstande på samme dag

Sundhedsstyrelsen anbefalinger vedr. alkohol skal vurderes som pejlemærker, da risici som følge af alkoholindtag er estimeret på populationsniveau. Sundhedsstyrelsens alkoholudmeldinger har til hensigt at vejlede om alkoholforbrugets virkning på helbredet.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde