



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 268
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 31-05-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPEMMA
Sagsnr.: 2304411
Dok. nr.: 2633421

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 267 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 27. marts 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 267:

”Kan ministeren bekræfte, at BMI kan være en indikator på helbredets tilstand og ens risiko for at udvikle livsstilssygdomme?”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

”BMI er et simpelt mål til at vurdere vægtstatus. Overvægt og svær overvægt er risikofaktorer for en lang række sygdomme og tilstande, herunder type 2-diabetes, hjertekarsygdomme, flere former for kræft, smerter i bevægeapparatet og reproduktionsproblemer, samt for tidlig død. Risikoen stiger med stigende BMI. Hertil kommer øget mistrivsel og nedsat livskvalitet. Undervægt er forbundet med fx knogleskørhed og nedsat fertilitet.

BMI er en indikator, men den enkeltes risiko for at udvikle sygdom afhænger af mere end blot vægtstatus. Andre faktorer spiller ind, som fx fedtets placering på kroppen, genetisk tilbøjelighed til at tage på, vaner ift. mad og måltider, fysisk aktivitet, alkohol, rygning, søvn og stress. Ligeledes spiller den enkeltes livsforløb og livssituation ind.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde