



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 31-05-2023
Enhed: PSYK
Sagsbeh.: DEPNFF
Sagsnr.: 2304184
Dok. nr.: 2674764

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 248 (alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 22. marts 2023. Spørgsmålet er stillet af ikkemedlem af udvalget (MFU) Pia Kjærsgaard (DF).

Spørgsmål nr. 248:

"Hvad kan ministeren oplyse om risikoen ved elektrochokbehandling i lyset af den ulykkelige sag fra Slagelse Sygehus? Der henvises til artikel på sn.dk 25/3-23; "Fik stukket pjece i hånden om "ufarlig" behandling... men Anne-Grethe kom aldrig hjem igen". <https://www.sn.dk/slagelse-kommune/fik-stukket-pjece-i-haanden-om-ufarlig-behandling-men-anne-grethe-kom-aldrig-hjem-igen/>"

Svar:

Jeg vil først og fremmest udtrykke min sympati for familien til patienten i sagen, som er beskrevet i artiklen fra Sjællandske Nyheder.

Jeg kan ikke udtale mig i den konkrete sag. Jeg kan derudover oplyse, at mit ministerium har indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen til brug for besvarelsen af spørgsmålet. Sundhedsstyrelsen har den 28. april 2023 oplyst følgende, som jeg henholder mig til:

"Elektrokonvulsiv terapi (ECT) er en skånsom, sikker og effektiv behandling¹. Som ved andre behandlinger, kan der opstå bivirkninger i forbindelse med behandling med ECT. I nedenstående er bivirkningerne kort gennemgået med afsæt i Dansk Psykiatrisk Selskabs *ECT-vejledning 2020*².

ECT foregår ved, at man ved hjælp af elektrisk strøm fremkalder et krampeanfald. Behandlingen bliver hovedsageligt anvendt til personer med alvorlig depression, hvor medicin eller samtaleterapi ikke har hjulpet, eller hvor en meget hurtig bedring er nødvendig pga. stor fare for selvmord³.

Bivirkninger

Almindelige bivirkninger

- I en kortere periode umiddelbart efter behandlingen:

¹ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

² Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

³ Videbech, P. (2021). *Elektrochokbehandling (ECT)*. Link: <https://www.sundhed.dk/borger/patient-haandbogen/psyke/sygdomme/diverse/elektrochokbehandling-ect/>, 28-04-2023

- Kortvarige bevidsthedsforstyrrelser med desorientering. Dette forsvinder som regel indenfor 1 time⁴.
- Hovedpine: Denne letter normalt, hvis man tager milde smertestillende midler⁵.
- Muskelømhed: Dette skyldes krampeaktiviteten i armene og benene under behandlingen, og aftager på milde smertestillende midler⁶.
- Hukommelsesproblemer og forstyrrelser i kognitionen (tænkningen) ⁷.
 - Korttidshukommelsen: Indlæringsevnen kan være nedsat, hvilket betyder, at det er sværere at lagre informationer i hjernen. Det kan derfor være svært at huske ting, der er foregået i behandlingsperioden. Nogle oplever stort set ikke påvirkning af korttidshukommelsen, mens andre er meget generet af det. Påvirkningen af korttidshukommelsen varer typisk kun kort tid, som regel et par uger til en måned efter behandlingen⁸.

Sjældne bivirkninger:

- Kropslige bivirkninger: Af kropslige bivirkninger kan der i forbindelse med ECT-behandlingen opstå tandskader ved dårlig tandstatus eller forbrændinger af huden. Alvorligere hjerterytmeforstyrrelser og hjerneblødning kan ses, dog yderst sjældent. Dødsfald er meget sjældent. Et studie viser, at forekomsten af dødsfald er 2 per 100.000 behandlinger. Dette kan bl.a. skyldes, at ECT indebærer en risiko for hjerneblødning, som indebærer en risiko for dødsfald.
- Langtidshukommelsen: Et fåtal oplever påvirkning af langtidshukommelsen, hvor de glemmer kortere perioder før behandlingsperioden. Som regel vil påvirkning af langtidshukommelsen være forbigående⁹.
- Kognitive bivirkninger: Forvirringstilstande, som strækker sig over længere tid eller er meget voldsom. Forvirringstilstande mellem behandlinger kan opstå, men er meget sjældne¹⁰.

Der er, som led i Satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2019-2022, afsat midler til et forskningsprojekt om bivirkninger relateret til ECT. Formålet med

⁴ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

⁵ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

⁶ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

⁷ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

⁸ Videbech, P., Hjerrild, S., Jørgensen, A., Jørgensen, M. B. (2020). *ECT-vejledning 2020*. Dansk Psykiatrisk Selskab. Link: <https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/dps-ect-vejledning-2020.pdf>

⁹ Videbech, P. (2021). *Elektrochokbehandling (ECT)*. Link: <https://www.sundhed.dk/borger/patient-haandbogen/psyke/sygdomme/diverse/elektrochokbehandling-ect/>, 28-04-2023

¹⁰ Videbech, P. (2021). *Elektrochokbehandling (ECT)*. Link: <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/psyke/sygdomme/diverse/elektrochokbehandling-ect/>, 28-04-2023

forskningsprojektet er at undersøge hyppigheden, sværhedsgraden og varigheden af de kognitive bivirkninger efter ECT samt finde eventuelle indikationer for, hvem der bliver ramt.

Andre opmærksomhedspunkter ved ECT

Valg af behandling skal ske ud fra en samlet afvejning af effekt og bivirkninger i det konkrete tilfælde. Der er ingen sygdomme eller tilstande, der udelukker, at man kan modtage ECT behandling, forudsat at der tages de nødvendige forholdsregler i forbindelse med behandlingen. Der er en øget risiko for komplikationer i forbindelse med ECT ved nogle tilstande som relaterer til hjernen og hjerte og blodkarrene, som fx udposning af blodkar i hjernen eller på hovedpulsåren, ligesom der er tilstande, som kræver øget forsigtighed som fx graviditet¹¹.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde

¹¹ Videbech, P. (2021). *Elektrochokbehandling (ECT)*. Link: <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/psyke/sygdomme/diverse/elektrochokbehandling-ect/>, 28-04-2023