



# INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)  
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 22  
Offentligt

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg (SUU)

Dato: 03-02-2023  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPSEL  
Sagsnr.: 2300380  
Dok. nr.: 2534199

Folketingets Sundhedsudvalg (SUU) har den 6. januar 2023 stillet følgende spørgsmål nr. 22 (Alm. del) til indenrigs- og sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Peder Hvelplund (EL).

Spørgsmål nr. 22:

”Vil ministeren redegøre for, hvad der menes med ”varigt vægttab” i regeringsgrundlaget, da varige vægttab er næsten umuligt at opnå for mennesker med svær overvægt?”

Svar:

Svær overvægt er et alvorligt folkesundhedsproblem, og antallet af svært overvægtige forventes at stige i de kommende år. Vi ser samtidig, at mange med svær overvægt ønsker at tabe sig, men at det kan være udfordrende. Regeringen vil derfor styrke forebyggelsesindsatsen og sikre, at mennesker med svær overvægt kan få bedre hjælp til et varigt vægttab.

Det handler først og fremmest om at forebygge, at folk bliver overvægtige og dermed udsættes for en øget risiko for en lang række sygdomme som fx diabetes, hjerte-kar-sygdomme og flere former for kræft.

Derudover skal sundhedsvæsenet stå klar med indsatser til de mennesker med overvægt, der ønsker at forbedre deres sundhed og nedsætte risikoen for sygdom. Det kan fx være livsstilsinterventioner og behandling, som skal bidrage til sundere vaner, vægttab og vægttabsvedligeholdelse, bedre livskvalitet og trivsel, færre kroniske smerter i vægtbærende led mv.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde