



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2022-23 (2. samling)
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 210
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 01-05-2023
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPMNEN
Sagsnr.: 2303539
Dok. nr.: 2641733

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 210 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 8. marts 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 210:

”Er det korrekt, at en mand, med et jævnt fordelt ugentligt forbrug på 17 genstande om ugen, kan holde sig inden for en grænse på 1 pct. risiko for tidlig død? Der henvises til kronikken »Juraeksperter: Vi så gerne en mere nuanceret rådgivning om alkohol fra Sundhedsstyrelsen« på politiken.dk den 22. februar 2023. <https://politiken.dk/debat/kroniken/art9167692/Juraeksperter-Vi-s%C3%A5-gerne-en-mere-nuanceret-r%C3%A5dgivning-om-alkohol-fra-Sundhedsstyrelsen>”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

”Både mængden af alkohol og drikkemønsteret afgørende for risikoen for alkoholrelateret sygdom og død. Hvis man for eksempel fordeler sit forbrug over ugens 7 dage, vil man have en lavere risiko for at dø af alkoholrelateret sygdom eller skade i forhold til, hvis man drikker samme mængde alkohol i løbet af 1-2 dage – også selv om man ikke drikker alkohol de øvrige dage.

Hvis en i øvrigt rask mand drikker to genstande om dagen hver dag i ugen, altså 14 genstande jævnt fordelt om ugen, så holder han risikoen for at dø af alkoholrelateret sygdom eller skade på under 1 procent. Hvis han drikker 17 genstande om ugen fordelt jævnt over alle ugens dage, så vil hans risiko være cirka 2-3%.

Men det er kun et fåtal af danskere, som har det drikkemønster. Drikker han fx 14 genstande fordelt over tre dage, er hans risiko 6 %, og drikker han 14 genstande på en dag hver uge, så er risikoen 15 %. Der er ikke taget højde for den enkeltes risikoprofil. Der er individuelle forhold som fx kroniske sygdomme, medicin eller problemer med misbrug, der kan gøre, at nogen har højere risiko.

Disse beregninger bygger på risikoestimer fra den Australiske rapport *Australian Guidelines to Reduce Health Risks from Drinking Alcohol, 2020*. Det gennemsnitlige australske drikkemønster er sammenligneligt med det danske, hvilket gør det muligt at bruge estimerne i en dansk kontekst.

Det skal bemærkes, at det er en gennemsnitsbetragtning ud fra forudsætningen, at der er tale om i øvrigt raske voksne. Der er ikke taget højde for individuelle forhold, som kan gøre, at nogen kan have højere risiko.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde