

# Bedre mental sundhed og styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser

## Fagligt oplæg til en 10-årsplan



18. April 2023

Socialstyrelsen og Sundhedsstyrelsen

Elisabeth Mariann Thomassen og Agnethe Vale Nielsen

# Agenda

Baggrunden for arbejdet med det faglige oplæg

Samarbejdet om udarbejdelse af oplægget

Indholdet i oplægget - temaer og prioriterede områder

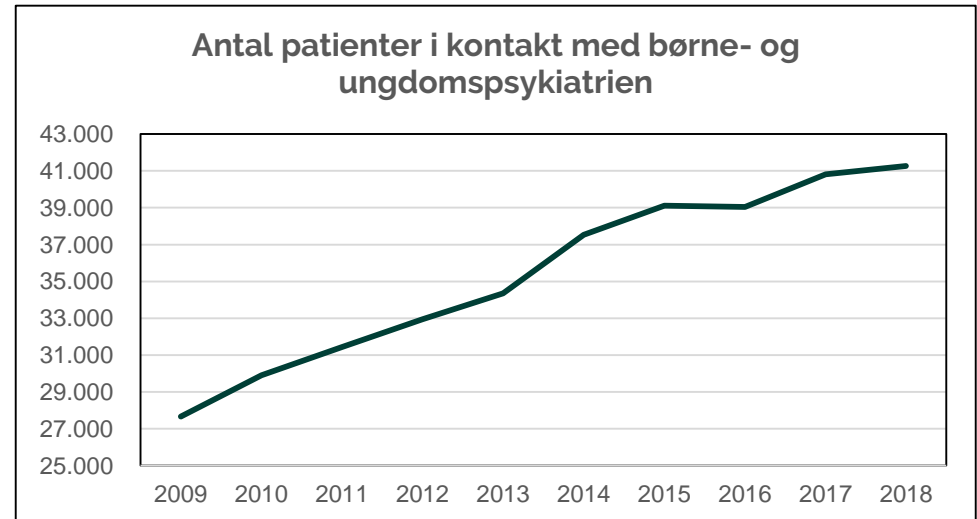
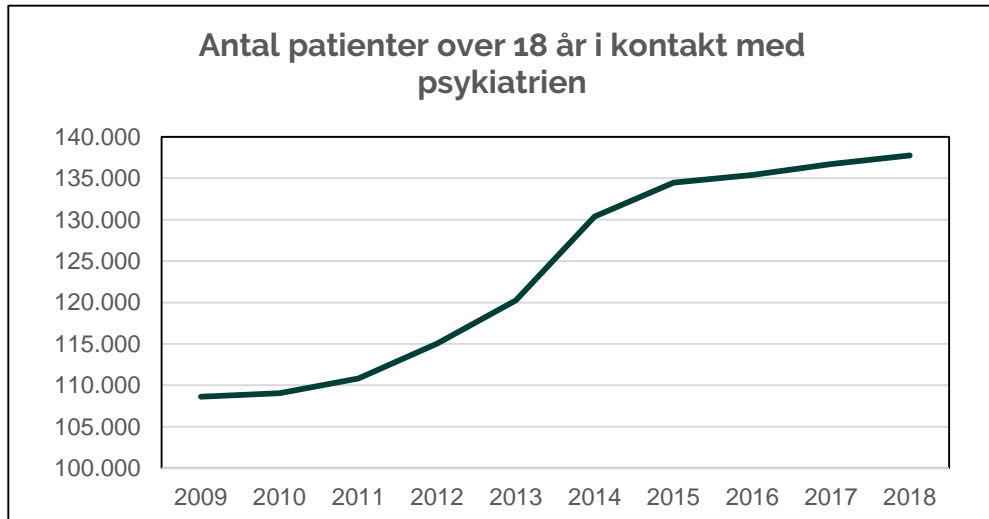
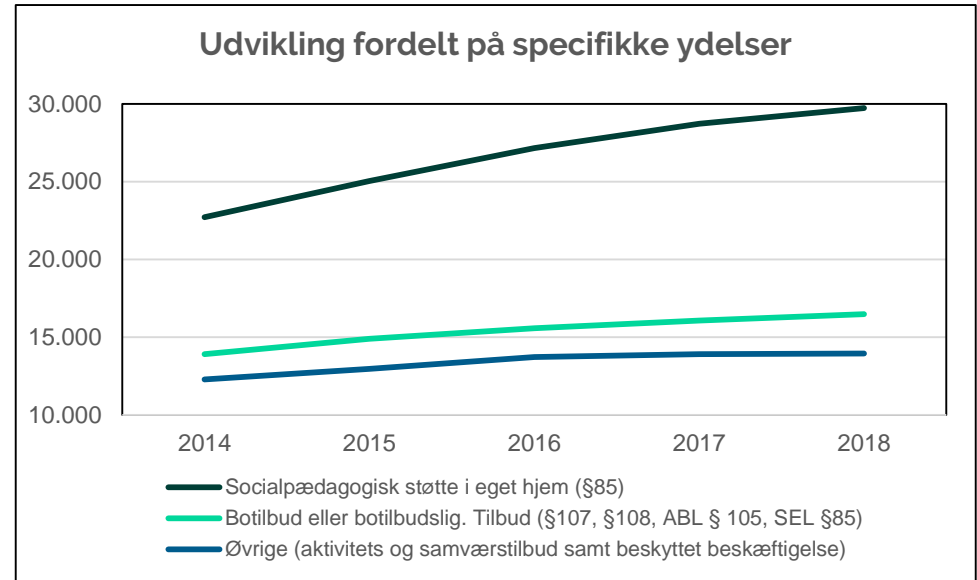
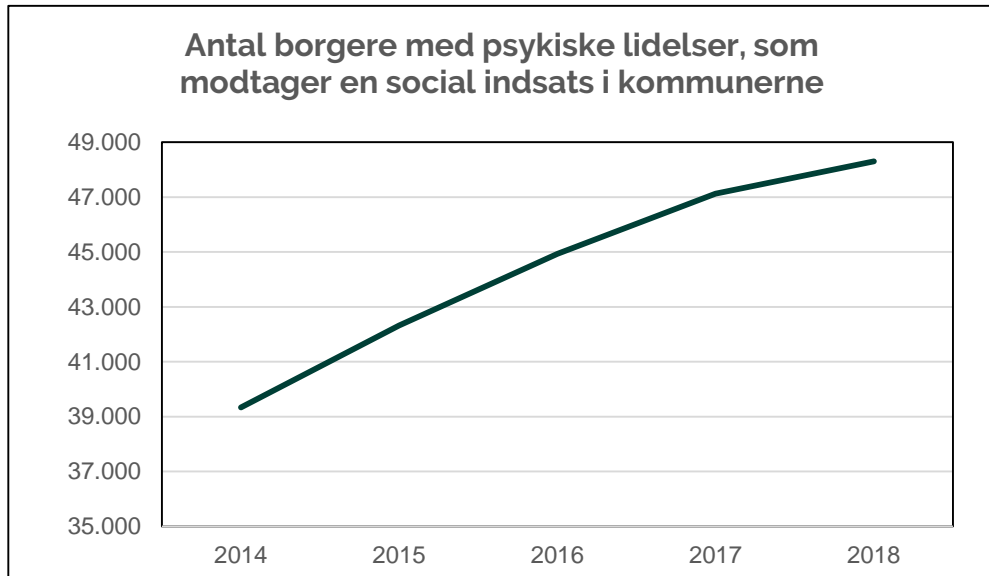
Forudsætninger for at lykkes



## Massiv sygdomsbyrde

- Særligt børn og unge har dårlig mental sundhed
- Psykiske lidelser = 25% af sygdomsbyrden
- Ca. 1 ud af 2 får selv psykisk lidelse i et livsforløb, og alle har det i familien
- Mennesker med svære psykiske lidelser lever op til 15-20 år kortere

# Flere har brug for hjælp



# Bredt samarbejde

Landsforeningen SIND  
Landsforeningen Af nuværende og tidligere  
Psykiatribrugere  
Bedre Psykiatri  
Psykiatrifonden  
FOA  
Dansk Psykolog Forening  
Dansk Socialrådgiverforening  
Socialpædagogernes Landsforening  
Ergoterapeutforeningen  
Dansk Selskab for Almen Medicin  
Dansk Psykiatrisk Selskab  
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab  
Dansk Sygepleje Selskab  
Dansk Selskab for Fysioterapi

Danske Regioner  
Regionerne  
Kommunernes Landsforening  
Kommunerne  
Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering  
Styrelsen for Undervisning og Kvalitet  
Styrelsen for Forskning og Uddannelse  
Sundhedsstyrelsen (formand og sekretariat)  
Social- og Boligstyrelsen  
Sundheds- og Ældreministeriet  
Social- og Indenrigsministeriet  
Sundhedsdatastyrelsen

# Brug for et samlet faglig løft over mange år



2009



2013



2014



2015



2018

# Hovedudfordringer i psykiatrien

- Utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng
- Utilstrækkelig kvalitet og tværfaglighed i de eksisterende tilbud
- Utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser
- Stigmatisering, manglende prioritering og ligestilling
- Utilstrækkelig forskning, faglig udvikling og manglende prestige



# Temaer i det faglige oplæg → 37 anbefalinger

Lighed og afstigmatisering  
Viden, udvikling og stærke faglige miljøer

Mental  
sundheds-  
fremme

Børn og  
unge

Tidlige  
indsatser til  
voksne

Behandling  
og  
udredning

Rets-  
psykiatri

Social-  
psykiatri

Sammenhæng



# Prioriterede anbefalinger på kort sigte

1. Standardiseret og lettilgængeligt tilbud til børn og unge med mistrivsel og psykiske symptomer
2. Opprioritering og markant styrkelse af både sundhedsfaglig og socialfaglige indsats til mennesker med svær grad af psykisk lidelse



# Prioriterede anbefalinger på kort sigte

3. Afstigmatisering af psykisk lidelse
4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
5. Forskning og udvikling. Implementering af den tværfaglige og tværsektorielle forskningsstrategi fra 2015



## Øvrige anbefalinger...



- Mental sundhedsfremme
- Opsporing af mennesker med psykiske lidelser
- Tidlige forebyggende og let tilgængelige lavtærskeltilbud
- Styrke udredning og visitation
- Øget specialisering i indsatser til mennesker med de sværeste psykiske lidelser og mest komplekse problemer – både i socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien
- Udvikle nye typer af løsninger:
  - Civilsamfund
  - Pårørende og netværk
  - Ny teknologi
- Fortsat fokus på sammenhænge og overgange
- Bredt uddannelses- og kompetenceløft
- Massiv forskningsindsats og udbygning af faglige netværk
- Understøttende faglige, nationale rammer

# Forudsætninger for succesfuld implementering

- Et gradvist, strategisk og langsigtet kapacitetsløft
- Bedre rekruttering og fastholdelse
- Mere fleksibel opgavevaretagelse
- Tværfaglighed og samarbejde



**1.**

**Ambitiøse mål**

Eventuelle målsætninger  
og indikatorer fastsættes

**2.**

**Anbefalinger**

Igangsættes gradvist  
og i prioriteret  
rækkefølge

**3.**

**Implementering**

Afprøvning efterfulgt  
af gradvis national  
udrulning

**4.**

**Evaluering og  
prioritering**

Evaluering, justering  
og ny prioritering  
af indsatsen

