



**BØRNE- OG  
UNDERVISNINGS-  
MINISTERIET**

Ministeren

Frederiksholms Kanal 21  
1220 København K  
Tlf. nr.: +45 33 92 50 00  
E-mail: [uvm@uvm.dk](mailto:uvm@uvm.dk)  
[www.uvm.dk](http://www.uvm.dk)  
CVR-nr.: 20453044

Børne- og Undervisningsudvalget  
Christiansborg

23. juni 2023  
Sagsnr.: 23/10681

Svar på alm. del – spørgsmål 167

I brev af den 2. juni 2023 har udvalget efter ønske fra ikkemedlem af udvalget (MFU) Alex Vanopslagh (LA) stillet mig følgende spørgsmål:

Alm. del – spørgsmål 167:

Vil ministeren redegøre for, hvilke danske såvel som internationale studier der påviser en sammenhæng mellem brugen af sociale medier og mistrivsel, og herunder kommentere på studiet ”Not all screen time is created equal: associations with mental health vary by activity and gender” af Jean M. Twenge og Eric Farley?

Svar:

Børne- og Undervisningsministeriet har ikke foretaget en systematisk gennemgang af danske såvel som internationale studier, der påviser en sammenhæng mellem brugen af sociale medier og mistrivsel, men følger løbende udviklingen og forskningen på området.

Senest har den nationale sundhedsrådgiver i USA i maj 2023 afleveret en omfattende anbefaling til de amerikanske politikere og myndigheder vedrørende børn og unges brug af sociale medier. Den nationale sundhedsrådgiver peger på, at det kan have en lang række negative konsekvenser, hvis børn og unge bruger for lang tid på sociale medier.

Børne- og Undervisningsministeriet er bekendt med det nævnte studie, der henvises til i spørgsmålet, da det indgik i den daværende S-regerings hvidbog mod et bedre samfund med tech-giganter. I hvidbogen, der offentliggjordes i 2021, benyttes studiet til at illustrere, at unges forbrug af digitale medier og skærmtid påvirker deres psykiske velvære, som falder i takt med deres forbrug. Der var dog i kølvandet på hvidbogen kritik af, at disse argumenter kun udgør en del af den samlede viden.

På trods af den begrænsede forskning om sammenhænge mellem børn og unges brug af sociale medier og mistrivsel, så mener regeringen, at det er

vigtigt, at vi anvender et forsigtighedsprincip, når det gælder vores børn og unges skærmforbrug.

Med venlig hilsen

Mattias Tesfaye