



**BØRNE- OG
UNDERVISNINGS-
MINISTERIET**

Ministeren

Frederiksholms Kanal 21
1220 København K
Tlf. nr.: +45 33 92 50 00
E-mail: uvm@uvm.dk
www.uvm.dk
CVR-nr.: 20453044

Børne- og Undervisningsudvalget
Christiansborg

Svar på alm. del – spørgsmål 166

I brev af 2. juni 2023 har udvalget efter ønske fra ikkemedlem af udvalget (MFU) Alex Vanopslagh (LA) stillet mig følgende spørgsmål:

23. juni 2023

Sagsnr.: 23/10681

Alm. del – spørgsmål 166:

Vil ministeren redegøre for, hvilke danske såvel som internationale studier der påviser en sammenhæng mellem skærmtid hos unge og mistrivsel? Der ønskes studier, der fokuserer på brugen af skærme specifikt og altså ikke effekten af sociale medier.

Svar:

Det er vigtigt for regeringen, at vi anvender et forsigtighedsprincip, når det gælder vores børn og unges skærmforbrug og særligt i forhold til de yngste børn. Der er aktuelt en national og international diskussion om skærmes konsekvenser for børn og unge. Regeringen mener, at det er vigtigt at anvende et forsigtighedsprincip, især når den tilgængelige forskning på området ikke er entydig. Jeg henviser til mit svar på BUU alm. del – spm. 167.

Børne- og Undervisningsministeriet har ikke foretaget en systematisk kortlægning af danske såvel som internationale studier, der påviser en sammenhæng mellem skærmtid og mistrivsel hos unge. Børne- og Undervisningsministeriet følger dog løbende forskningen på området både nationalt og internationalt.

Den forskning, som Børne- og Undervisningsministeriet er bekendt med, viser, at børn og unges digitale mediebrug ikke entydigt kan kobles positivt eller negativt til deres trivsel. Forskningen peger på sammenhænge, men endnu ikke årsagssammenhænge mellem digitalt mediebrug og (mis)trivsel. På den ene side indikerer forskningen, at digitale medier skaber nye muligheder for social interaktion, som kan påvirke trivslen positivt. På den anden side er der en sammenhæng mellem hyppig brug af digitale medier og søvnmangel, der kan påvirke børn og unges trivsel negativt. I forhold

til følelsesmæssige problemer og mindre fysisk aktivitet er den videnskabelige evidens utilstrækkelig, når det kommer til at påvise en tydelig sammenhæng vedr. negativ påvirkning af børn og unges trivsel.

En nyere systematisk litteraturgennemgang af digital mediebrugs betydning for børn og unges sociale relationer og stresssymptomer udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed i 2020 viser, at mediebrugen både kan have en positiv og negativ indflydelse på unges sociale trivsel. En litteraturgennemgang om børn og unges trivsel og brug af digitale medier udarbejdet af VIVE i 2020 viser, at selvom det ikke er muligt at drage entydige konklusioner, indikerer forskningen, at et moderat forbrug af skærme og digitale medier er bedre for børn og unges trivsel end et meget lavt eller højt forbrug.

Med venlig hilsen

Mattias Tesfaye