



**Borger & Arbejdsmarked**  
Jobcenter

Exnersgade 33, 6700 Esbjerg

Dato 13. april 2023  
Sagsid 23/9708

## Notat

### 4-dages arbejdsuge i Jobcenter Esbjerg

Fra 1. november 2020 fik medarbejderne i Jobcenter Esbjerg mulighed for at vælge, om de vil arbejde 4 eller 5 dage om ugen. Ordningen er et forsøg, hvor målet er at øge trivsel og arbejdsmiljø på arbejdspladsen og samtidig forbedre kompetenceudvikling og produktivitet.

Ordningen med en 4-dages arbejdsuge består i, at medarbejderne arbejder 35 timer om ugen og har to fordybelsestimer (ved fuld tid), som medarbejderen kan planlægge på alle ugens dage. De 35 ordinære timer skal placeres fra mandag til torsdag. Man skal som medarbejder selv administrere fordybelsestimerne, men man kan finde inspiration i et fordybelseskatalog på kommunens intranet. Medarbejdere med 5-dages arbejdsuge har ikke fordybelsestimer.

Det er frivilligt, hvilken arbejdsuge medarbejderne vælger. Man kan godt skifte ordning, men det er ikke muligt at skifte frem og tilbage løbende. Da de fleste af jobcentrets medarbejdere har valgt 4-dages arbejdsuge, er kun én af jobcentrets adresser åben om fredagen. Flere medarbejdere skal derfor arbejde fra en anden adresse om fredagen.

Forsøget løber til udgangen af 2023.

#### Udbredelse

Aktuelt har ca. 87 % valgt en 4-dages arbejdsuge.

#### Evaluering

Forsøget evalueres af VIVE. Evalueringen finansieres af Esbjerg Kommune.

I evalueringen undersøges arbejdsmiljøet for medarbejdere med henholdsvis 4- og 5-dages arbejdsuge, og hvordan det har udviklet sig siden forsøgets start. Der ses på den generelle trivsel, arbejdstempo, samarbejde og ledelse, fastholdelse og rekruttering, kompetenceudvikling samt fleksibilitet.



Telefon 76 16 73 00  
www.esbjerg.dk

Forsøget er midtvejsevalueret i sommeren 2022. Overordnet set var medarbejderne på begge ordninger meget tilfredse med at arbejde i Jobcentret. 97 % af medarbejderne med en 4-dages arbejdsuge og 94 % af medarbejderne med en 5-dages arbejdsuge oplevede, at de i høj grad eller i meget høj grad var tilfredse med deres arbejde.

Blandt medarbejderne med en 4-dages arbejdsuge angav flest, at en ekstra fridag om fredagen var en af de vigtigste grunde til, at de har valgt ordningen. For medarbejderne med 5-dages arbejdsuge angav flest, at kortere arbejdsdage samt bedre sammenhæng mellem privat- og arbejdsliv var de vigtigste grunde til, at de har valgt en 5-dages arbejdsuge<sup>1</sup>.

Jobcentret har desuden selv løbende foretaget trivselsmålinger, som er drøftet med de faglige organisationer og LokalMED. De har også vist høj tilfredshed blandt jobcentrets medarbejdere.

---

<sup>1</sup>Christian Højgaard Mikkelsen (2022). 4-dages arbejdsuge ved Jobcenter Esbjerg – Midtvejsevaluering