



Folketingets Beskæftigelsesudvalg  
lov@ft.dk

Karsten Hønge  
Karsten.Honges@ft.dk

Beskæftigelsesministeriet  
Holmens Kanal 20  
1060 København K

T +45 72 20 50 00  
E [bm@bm.dk](mailto:bm@bm.dk)  
[www.bm.dk](http://www.bm.dk)

CVR 10172748

J.nr. 2023 - 2069  
24. marts 2023

Beskæftigelsesudvalget har i brev af 27. februar 2023 stillet følgende spørgsmål nr. Alm del spg. 149 (alm. del), som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Karsten Hønge (SF).

**Spørgsmål nr. 149:**

”Vil ministeren oplyse, om ministeriet kan pege på konkrete initiativer, der er evidens for kan afkorte sygefraværet? Vil ministeren specifikt oplyse, om ministeriet kan pege på konkrete initiativer, der er evidens for kan afkorte sygefraværet blandt seniorer? Såfremt ministeriet ikke kan pege på evidens, vil ministeren da oplyse, om der er initiativer, som ministeriet fagligt vil fremhæve som havende positive indikationer på at kunne afkorte sygefraværet, herunder særligt for seniorer?”

**Svar:**

Jeg vil gerne starte med at understrege, at vi i regeringen er optaget af sikre et sundt og sikkert arbejdsmiljø på de danske arbejdspladser. Det er helt afgørende, at den enkelte medarbejder er tryk og sikker på sit arbejde.

Til brug for besvarelsen har jeg indhentet bidrag fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

”NFA har ikke studier med evidens for tiltag, som kan afkorte sygefraværet hos *den enkelte medarbejder*, herunder blandt seniorer.

Der er dog evidens for, at man kan reducere *det samlede omfang af sygefravær* på en arbejdsplads gennem forebyggende tiltag i arbejdsmiljøet målrettet de arbejdsmiljøfaktorer, der står i sammenhæng med sygefravær. Det gælder arbejdsmiljøfaktorer som høje følelsesmæssige krav, vold og trusler om vold (psykosocialt arbejdsmiljø) eller høje fysiske belastninger i arbejdet og uhensigtsmæssige arbejdsstillinger (fysisk arbejdsmiljø). Medarbejdere, der rapporterer højt på disse faktorer, har en større risiko for sygefravær i forhold til medarbejdere, der rapporterer lavt på disse faktorer.

Konkret kender NFA til flere arbejdsmiljømæssige tiltag – både inden for det psykosociale og fysiske arbejdsmiljø - der kan nedbringe sygefraværet. Inden for det psykosociale område viser forskningen fx, at hvis medarbejderne oplever, at de har indflydelse på deres arbejde og mulighed for at udvikle sig, så indvirker dette posi-

tivt på deres oplevelse af krav i arbejdet, og det kan medvirke til at reducere risikoen for sygefravær. Der er også påvist statistisk signifikante sammenhænge mellem at sætte fokus på at give medarbejderne tid til det, de oplever som deres kerneopgave, og deres sygefravær.

Inden for det fysiske område viser flere arbejdspladsstudier, at systematisk dialog om smerter og funktioner på arbejdspladsen kan virke forebyggende på smerter og smerterelateret sygefravær. Studierne er baseret på, at viden om smerter og arbejde, samt dialog mellem medarbejder og nærmeste leder om håndtering af smerter og tilpasning af arbejdet, vil forebygge smerter og sygefravær. Et studie foretaget på seks plejecentre med over 500 SOSU-medarbejdere i Danmark har fx vist, at metoden er effektiv til at reducere smerter og sygefravær blandt medarbejdere med smerter.

Herudover viser forskningsprojektet 'Sund og sikker hele livet', at såkaldte småøvelser i arbejdstiden potentielt kan forebygge 13 pct. af det lange sygefravær i Danmark, dvs. fravær i over 30 dage. I et studie fra 2022 undersøgte forskerne sammenhængen mellem småøvelser i arbejdstiden og risikoen for langtidssygefravær. 70.000 danskere deltog i undersøgelsen via et spørgeskema og blev fulgt i registre over langtidssygefravær gennem to år. Den forebyggende effekt gælder for både ældre og yngre medarbejdere. Småøvelser kan fx være 3 x 10 minutters målrettet styrketræning med elastikker ugentligt eller øvelser med kropsvægt, hvor musklerne i nakke, skuldre og ryg styrkes.

NFA er ikke bekendt med arbejdsmiljømæssige tiltag, der kan nedbringe sygefraværet specifikt blandt seniorer. Dog kan det fremhæves, at der i relation til en række fysiske belastninger i arbejdsmiljøet er en øget risiko for sygefravær med alderen, hvilket der ikke i samme grad er tendens til ved psykosociale belastninger. Det indikerer, at specielt ældre medarbejdere har gavn af et arbejdsmiljø med færre høje fysiske belastninger.”

Venlig hilsen

Ane Halsboe-Jørgensen

Beskæftigelsesminister