

FERTILITY CARE

Gratis telefonrådgivning
til alle, der er berørt af barnløshed.

I DENNE FOLDER KAN DU LÆSE OM

- ✓ Vores forening
- ✓ Vores telefonrådgivning
- ✓ Hvordan bliver du frivillig



BESTYRELSE & LEDELSE



Tina Sandager
Bestyrelsesformand.
Sygeplejerske &
Psykoterapeut



Maria Salomon
Daglig leder.
Sygeplejerske &
Familieterapeut



Katrine Haahr
Bestyrelsesmedlem.
Gynækolog &
Fertilitetslæge



Yoon Frederiksen
Bestyrelsesmedlem.
Psykolog & Sexolog



Frank Vestergaard-Olsen
Bestyrelsesmedlem.
Finans



Michael Frandsen
Bestyrelsesmedlem.
Funding

- ✓ Fertility Care er en upolitisk, non-profit forening. Vi er en NGO, der finansieres via private donationer, fondsstøtte eller offentlige bevillinger.
- ✓ Vi har en ulønnet bestyrelse, bestående af erfarne og kompetente fagprofessionelle.
- ✓ Vi har en lønnet administrativ leder af rådgivningen og foreningens drift.

VORES RÅDGIVNING KOMMER IKKE KUN DE BARNLØSE TIL GODE

De ufrivilligt barnløse

- ✓ Har adgang til rådgivning og støtte, der ikke kræver "penge op ad lommen".
- ✓ Modtager kvalificeret rådgivning af sygeplejersker og jordemødre med specialekendskab indenfor fertilitetsområdet.
- ✓ Modtager anbefalinger om andre hjælpeindsatser, herunder egen læge.

Som frivillig rådgiver

- ✓ Får du mulighed for at gøre en forskel for mennesker, som er i en svær eksistentiel livssituation.
- ✓ Får du mulighed for personlig refleksion og faglig udvikling.
- ✓ Indgår du i et fællesskab af engagerede ildsjæle.

Fertilitetsklinikkerne

- ✓ Modtager et "gratis" kompetenceløft i kraft af de medarbejdere, som er rådgivere for Fertility Care, til gavn for klinikkens egen håndtering af fertilitetspatienter med behov for støtte.

Samfundsplan

- ✓ Generelt styrkes trivslen blandt de ufrivilligt barnløse kvinder og mænd.
- ✓ Lige adgang til gratis rådgivning.
- ✓ Fremme af en mere tryk overgang til graviditet.
- ✓ Mindskede belastninger på social- og sundhedsområdet.
- ✓ Alt i alt: afhjælpning af samfundets økonomi.

SÅDAN VIRKER VORES TELEFONRÅDGIVNING

- ✓ Gratis telefonrådgivning til alle berørt af ufrivillig barnløshed - før under og efter fertilitetsbehandling - med eller uden barn.
- ✓ Et rådgivningstilbud i trygge rammer, da brugerne kan være i eget hjem under samtalen.
- ✓ Et let tilgængeligt online bookingsystem.
- ✓ En samtale varer 45 minutter og der er ingen begrænsninger på hvor mange samtaler man kan booke.
- ✓ Man kan dog ikke være sikker på at komme til at tale med den samme rådgiver fra gang til gang.

Vores brugere oplever adskillige tunge og svære følelser som:

- ✓ Sorg, depression, angst, stress, vrede, skyld, skam, jalousi, social isolation, problemer i parforholdet (herunder seksuelle vanskeligheder) og udfordringer med arbejdsliv og karriere, samt en generel følelse af meningsløshed og kontroltab.

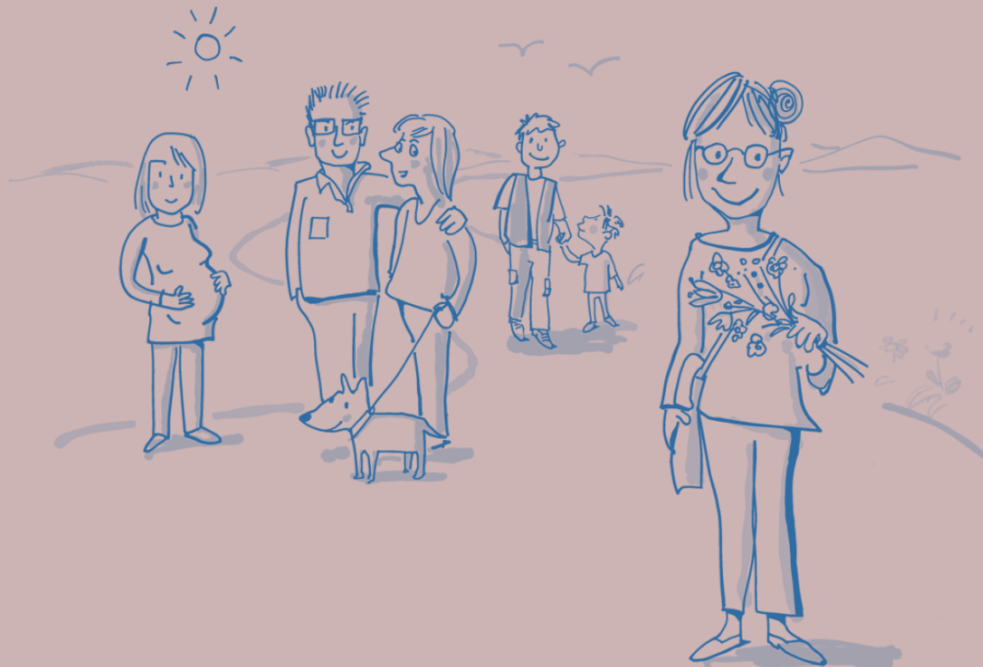


EKSEMPLER PÅ TEMAER VI HJÆLPER DE BARNLØSE MED

- ✓ At forberede sig mentalt og praktisk på at skulle gennemgå fertilitetsbehandling.
- ✓ At være i og forstå den sorg og krise, der kan opstå i forbindelse med at være ufrivillig barnløs og i fertilitetsbehandling.
- ✓ At finde frem til egne ressourcer og handlemuligheder.
- ✓ At gennemgå lang fertilitetsbehandling, mislykkede graviditetsforsøg og graviditetstab.
- ✓ At passe på sit parforhold, herunder give plads til forskellige måder at reagere på i vanskelige situationer.
- ✓ At håndtere uønsket social tilbagetrækning.
- ✓ At følelsen af at være i en venteposition til familielivet ikke kommer til at overskygge andre dele af livet.
- ✓ At have forståelse for sin krops reaktioner, passe på den og yde den omsorg.
- ✓ At finde mening og retning i livet hvis barnet ikke kommer.
- ✓ At være opmærksom på tegn og symptomer på stress, angst og depression som kræver yderligere behandling.

HVAD VI TILBYDER DIG SOM FRIVILLIG

- ✓ Du bliver en del af et fællesskab af sundhedsprofessionelle frivillige, der ønsker at gøre en forskel for ufrivilligt barnløse.
- ✓ Du får praktisk erfaring med rådgivning og støttesamtaler.



- ✓ Du får et kompetenceløft via Fertility Care's uddannelsesprogram.
- ✓ Du får løbende supervision af autoriseret psykolog.

SOM FERTILITETSSYGEPEJERSKE OG JORDEMODER ER DU EN OPLAGT KANDIDAT

- ✓ Det er en styrke at vores rådgivere har en sundhedsfaglig baggrund fordi, du som en del af denne faggruppe har en bio-psykosocial grundforståelse af sammenhængen mellem somatisk sygdom, den medicinske fertilitetsbehandling, de fysiske indgreb og de psykosociale reaktioner, som kan opstå i kølvandet på barnløshed og behandling.
- ✓ Derudover er det en styrke, at fertilitetssygeplejerskerne kender til forskellige fertilitetsproblematikker og kan skelne mellem de mere overkommelige omkostninger, som et fertilitetsforløb kan medføre, versus når vanskelighederne udvikler sig til mere krævende, alvorlige belastningsreaktioner.



SÅDAN BLIVER DU FRIVILLIG

- ✓ Du kan kontakte daglig leder Maria Salomon på mail: maria@fertilitycare.dk eller mob: 60140788 / 22909595
- ✓ Vi afholder en telefonisk samtale, hvor du får en generel introduktion til det praktiske og vi taler om gensidige forventninger.



Efter den første samtale er næste skridt følgende:

- ✓ Du får tilsendt velkomstmateriale med diverse informationer, herunder bogen "*Telefonrådgivning*".
- ✓ Du sættes ind i bookingsystem, vagtplan m.m.
- ✓ Du deltager på Fertility Cares uddannelsesprogram.
- ✓ Du har altid mulighed for løbende at kontakte daglig leder.

PROFIL OG PRAKTIK

Vi søger dig som:

- ✓ Er fertilitetssygeplejerske eller fertilitetsjordemoder med minimum et års erfaring indenfor fertilitetsområdet.
- ✓ Har lyst til at udvikle sig på det psykosociale område.
- ✓ Har lyst til at bidrage med tid, faglighed og frivillighed.

Praktik og tilknytningsvilkår:

- ✓ Telefonrådgivningen fungerer som hjemmerådgivning med arbejdstelefon.
- ✓ Du bidrager så vidt muligt med 1 års frivillighed.
- ✓ Du har 2 vagter pr. måned med 1-2 samtaler pr gang.
- ✓ Du deltager i fast supervision hver 6. uge.
- ✓ Du deltager i et rådgiver-teammøde hver 6. uge.
- ✓ Du har tavshedspligt.

UDDANNELSESPROGRAM

Teori og metoder

- ✓ Fertility Care's faglige tilgang, værdier, etik og kvalitet er inspireret af RådgivningsDanmark, som er en brancheforening for organisationer, der tilbyder gratis rådgivning til mennesker i vanskelige livssituationer.
- ✓ Vi arbejder multi-teoretisk. Det vil sige at det altid er den konkrete samtale og brugerens problematik, som afgør hvilken metode der er den bedst egnede.



Uddannelsesprogram:

- ✓ Undervisningen tager bl.a. udgangspunkt i bogen "*Telefonrådgivning - en grundbog*"¹.

Eksempler på undervisningsemner:

- ✓ Hvad er særligt ved telefonrådgivning?
- ✓ Forskellige metodiske og samtaletekniske greb og værktøjer.
- ✓ Relations-arbejde i samtalen.

¹Skrevet i et samarbejde mellem Mødrehjælpen og RådgivningsDanmark.

SUPERVISION OG TEAMMØDER

Regelmæssige møder for vores frivillige rådgivere

Supervision

- ✓ Supervisionen faciliteres af ekstern psykolog. Den afholdes hver 6. uge, foregår online og varer 2 timer.
- ✓ Supervisionen indgår som en vigtig del af rådgivningens kvalitetssikring og er med til at sikre faglig og personlig refleksion og udvikling.
- ✓ Supervisionen er med til at fremme trivsel, idet den giver de frivillige mulighed for at bearbejde problemstillinger og temaer fra rådgivningen.

Team-møder

- ✓ Team-møderne afholdes også hver 6. uge, foregår online og varer 1 time.
- ✓ Team-møderne indgår ligeledes som en vigtig del af rådgivningens kvalitetssikring.
- ✓ Team-møderne tjener også til at sikre et godt arbejdsmiljø og kollegialt samvær. Samtidig styrkes det faglige netværk på tværs af klinikkerne.

VI HÅBER AT HØRE FRA DIG

Fertility Care blev stiftet i december 2019 takket være en privat donation, der blev ydet ud fra en idealistisk tro på sagen og tillid til den personkreds af ildsjæle, der står bag Fertility Care. Vi har siden starten modtaget andre donationer, og er fortsat afhængig af ekstern støtte.

Det seneste år har vi oplevet en støt stigende efterspørgsel efter vores telefonrådgivning.

Vi ved at mange af vores brugere har hørt om os fra fertilitetsklinikkerne - Tak for det 😊

Med venlig hilsen



Maria Salomon

Leder af Rådgivningen

Mail: maria@fertilitycare.dk

Mob: 60 14 23 89 / 22 90 05 95

Tina Sandager

Formand for bestyrelsen

Mail: tina@fertilitycare.dk

Mob: 26 27 46 60

MED ET ENGAGEMENT I FERTILITY CARE BIDRAGER DU TIL 3 UD AF 17 FN VERDENSMÅL

Fertility Care slutter op om FN's verdensmål og specifikt målene indenfor social bæredygtighed.

Social bæredygtighed dækker blandt andet følgende tre verdensmål:



Giv alle adgang til seksuel- og reproduktiv sundhed og familieplanlægning

Forebyggelse af mental mistrivsel



Giv alle adgang til seksuel og reproduktiv sundhed og rettigheder

Giv lige rettigheder til økonomiske ressourcer og ejerskab



- ✓ Sikre lige adgang til lægehjælp
- ✓ Forebyg social ulighed
- ✓ Mindre ulighed mellem borgerne i det enkelte land



FN'S VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling

