



ØNSKE OM FORETRÆDE – FORMÅL MED DRØFTELSEN

Med ufrivillig barnløshed og fertilitetsbehandling følger eksistentielle vanskeligheder og sorg.

"Sorgen over at være ufrivillig barnløs bliver ofte overset, fordi der ikke er tale om et menneskeligt tab. Hvis man gennem lang tid forsøger at få et barn, er der et håb, som bliver taget fra én gentagne gange. Det giver en belastningsreaktion, som er meget udmattende."

Psykolog og sorgforsker Mai-Britt Guldin, Aarhus Universitetshospital

Jeg repræsenterer Fertility Care (fertilitycare.dk), som er en almennyttig forening – en NGO der tilbyder gratis støtte og rådgivning til mennesker berørt af sorg og krise i forbindelse med ufrivillig barnløshed. Vores telefonrådgivning er bemandet med sygeplejersker og jordemødre fra landets fertilitetsklinikker, som alle arbejder frivilligt. Vi har været i gang i 3 år.

Selvom vi i 2022 takket være fondsstøtte fra Aase og Ejnar Danielsens Fond og Sygeforsikringen "danmark" på samlet 700.000 kr. til et tre-årigt projekt, nu kan rekruttere 15 nye rådgivere og gennemføre deres uddannelsesprogram, har vi brug for at få tilført midler for at løfte de administrative opgaver og fremtidssikre vores rådgivningstilbud. Vi kommer til at mangle driftsmidler allerede i løbet af 2023.

Vi skriver derfor til jer fordi vi håber at Sundhedsudvalget vil give Fertility Care jeres opbakning til at komme på finansloven. Vores hensigt med et foretræde er at kunne beskrive for jer hvorfor Fertility Care er et unikt rådgivningstilbud og samtidig at få jeres input til, hvad der skal til for at I kan bakke os op, så vi kan gøre os berettiget til den nødvendige støtte.

NEDENFOR HAR VI BESKREVET NOGLE AF DE VIGTIGE ARGUMENTER FOR FERTILITY CARE'S RELEVANS OG BERETTIGELSE:

Vi er et gratis rådgivningstilbud, vi udligner økonomiske, sociale og geografiske barrierer, vi yder rådgivning med høj faglighed, og de frivillige gennemgår et uddannelsesprogram som giver et kompetenceløft til fertilitetssygeplejersker med afsmittende effekt til fertilitetsklinikkerne.

UDDYBENDE OM VORES BERETTIGELSE

- **Fertility Care giver adgang til et støtte- og rådgivningstilbud.** I Danmark er der ikke nogen anbefalinger om psykosocial støtte som del af et fertilitetsbehandlingsforløb, og det er op til den enkelte klinik, om der afsættes ressourcer, efteruddannelse og personale til at efterkomme dette behov.
- **Fertility Care er non-profit og sikrer lige adgang til kvalificeret støtte.** Mange barnløse vil gøre alt for at øge deres chancer for at blive forældre. Der er mange kommercielle tilbud på markedet og det er vanskeligt som barnløs at finde vej til kvalificeret hjælp - som ofte ydermere forudsætter en god privatøkonomi.
- **Fertility Care er et tilbud uden barrierer.** Barnløshed rammer bredt og ubarmhjertigt i alle samfundslag. Fertility Cares tilbud er landsdækkende og gratis for brugerne og vi byder således ind med et sikkerhedsnet, der principielt kan gribe alle, der er berørt af barnløshed og fertilitetsbehandling.

- **Fertility Cares rådgivning er fortrolig og underlagt tavshedspligt.** Telefonrådgivning kan noget særligt, da den er let tilgængelig og kan foregå hjemme i ens trygge og vante ramme. Rådgiverne er uvildige og repræsenterer ikke det fertilitetsbehandlingssted, hvor de til daglig er ansat. Yderligere er en samtale med en Fertility Care rådgiver fortrolig og underlagt tavshedspligt, hvilket for nogle brugere gør det nemmere at tage initiativ til dette første skridt mod hjælp.
- **Fertility Cares rådgivere er fagligt erfarne og kompetente.** Det er en forudsætning, at de frivillige rådgivere har en sundhedsfaglig baggrund som sygeplejersker eller jordemødre med specialeerfaring fra landets fertilitetsklinikker. Med en sådan sundhedsfaglig baggrund har rådgiverne en bio-psykosocial grundforståelse af fertilitetsbehandlingens konsekvenser; dvs. af sammenhængen mellem somatisk sygdom, den medicinske behandling, de fysiske indgreb og de psykosociale reaktioner.
- **Fertility Care bidrager til den sygeplejefaglige udvikling - motivation og arbejdsglæde.** Fertility Care bidrager til sygeplejefaglig udvikling i kraft af vores uddannelsesprogram. På denne måde støtter vi op om fertilitetssygeplejerskernes kompetenceudvikling og bibringer måske endda fornyet arbejdsglæde og fastholdelse i faget.
- **Fertility Cares uddannelsesprogram kommer også fertilitetsklinikkerne til gode.** Vores uddannelsesprogram afvikles i samarbejde med Professionshøjskolen i København og RådgivningsDanmark samt foreningens psykologer og supervisor. Den kompetenceudvikling, som vores frivillige får gennem vores uddannelse og praksis, vil også have en afsmittende effekt ude på klinikkerne.

Vi håber i kraft af dialog på et foretræde at skabe forståelse for vores ønske om et opnå statslig støtte til at løfte de administrative opgaver og fremtidssikre vores rådgivningstilbud. Støttebehovet er i omegnen af ca. 600.000 kr. årligt for perioden 2023-25, begge år inkl. Se vedlagte budget.

BAGGRUND

I Danmark er ufrivillig barnløshed den hyppigste folkesygdom blandt kvinder og par i aldersgruppen 25-44 år og overgår hyppigheden af andre kroniske sygdomme som diabetes, kræft, psykiske sygdomme og hjertekarsygdomme. Både ufrivilligt barnløse kvinder og mænd er i risiko for at gennemgå en eksistentiel krise med reaktioner som skam, sorg, frygt, stress, skyld, jalousi, isolation, problemer i parforholdet (herunder seksuelle vanskeligheder), udfordringer med arbejdsliv/karriere, samt en generel følelse af meningsløshed og kontroltab.

De psykiske og sociale konsekvenser i forbindelse med ufrivillig barnløshed er generelt oversete, selvom de har stor indflydelse på den enkelte, familien og samfundet. Forskning har dokumenteret, at det kan have alvorlige følger for de personer, der har svært ved at håndtere en livssituation med barnløshed og fertilitetsbehandling. Dette kan have afsmittende virkning på samfundets økonomi og funktion, dels i form af produktivitetstab, dels som belastninger på social- og sundhedsområdet.

LIDT OM VORES FORENING

Fertility Care er en politisk uafhængig, almen velgørende forening. Vi har en ulønnet bestyrelse, bestående af erfarne og kompetente fagprofessionelle. Dele af bestyrelsen har mange års erfaring indenfor fagfelterne barnløshed og fertilitetsbehandling. Vi har p.t. fem frivillige fertilitetsrådgivere i teamet, som passer vores rådgivning. Der er afsat løn til en daglig leder, svarende til tre dage om ugen.

Foreningen blev stiftet i december 2019 takket være en privat donation, der blev ydet ud fra en idealistisk tro på sagen og tillid til den personkreds af ildsjæle, der står bag Fertility Care, men vi har brug for ny og styrket økonomi til konsolidering af sekretariatsdriften.

Vores faglige selskab Dansk Fertilitetsselskab (www.fertilitetsselskab.dk), bakker op om vores initiativ. Vi er medlem af brancheforeningen RådgivningsDanmark (raadgivningsdanmark.dk), som er med til at kvalificere og validere vores arbejde.

Efter vores vurdering er Fertility Cares rådgivning unik, da der ikke findes andre tilbud, som baserer sig på NGO-principper og udføres af erfarne fertilitetssygeplejersker med særlige kompetencer ift. håndtering af følelsesmæssigt svære samtaler og som ovenikøbet modtager løbende supervision, der dels sikrer rådgivningskvaliteten ift. brugerne, dels passer på rådgiverne selv.

PRAKTIK OG TILKNYTNINGSVILKÅR FÅR FRIVILLIGE

- Rådgivningssamtalerne foregår hjemmefra med en arbejdstelefon
- Man bidrager så vidt mulig med min. 1 års frivillighed
- Man bidrager med 2 samtaler pr. måned á 45 minutters varighed
- Man deltager i supervision hver 6. uge

AMBITIONER OG MÅL

Målet er hvert år at engagere 10 fertilitetssygeplejersker/jordemødre, geografisk fordelt mellem landets offentlige og private fertilitetsklinikker, som frivillige rådgivere på Fertility Cares rådgivningstelefon. Vores klare fornemmelse er, at det er realistisk at opretholde et kontinuerligt korps af 20 rådgivere.

Der førtes i 2022 samtaler med ca. 250 forskellige brugere. Hensigten er at fordoble dette antal i 2023 og yderligere at øge dette tal op til 800 brugere i 2024. Vores kapacitet er for nuværende fem til otte samtaler pr. uge og vi oplever at behovet er langt større end vi aktuelt kan dække.

Men vi kan ikke gøre det alene! Vi har brug for politisk opbakning og hjælp i form af økonomisk støtte, der kan fremtidssikre den helt basale drift af vores forening. Selv om Fertility Care de første par år har baseret sig på en udpræget grad af frivillige ildsjæle, arbejder vi målrettet på at sikre foreningens langsigtede eksistens ved at tilvejebringe et bæredygtigt økonomisk fundament.

Vi ser frem til at høre fra jer og håber på foretræde.

Med venlig hilsen Maria Salomon

*Maria Salomon
Leder af Fertility Care
Fertilitetssygeplejerske
Familieterapeut MPF
Mail: maria@fertilitycare.dk
Mob: 2290 9595*

*Tina Sandager
Medstifter og formand for bestyrelsen
Tidl. Fertilitetssygeplejerske, Psykoterapeut MPF
Mail: tina@fertilitycare.dk
Mob: 2627 4660*