

Til medlemmerne af Sundhedsudvalget

I dag har vi sammen med Psykiatrifonden offentliggjort en ny rapport, der for første gang i en dansk kontekst kortlægger de **Menneskelige og økonomiske omkostninger, når børn vokser op i familier med psykisk sygdom.**

### Kort om rapporten

Rapporten undersøger de samfundsmæssige omkostninger, der følger med det faktum, at hvert fjerde barn i Danmark oplever at have en forælder med psykisk sygdom, inden de fylder 16 år. Det svækker børnenes muligheder i livet og er dyrt for samfundet. Syddansk Universitet har lavet rapporten for Spørg mere – et partnerskab mellem Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirk's Fond.

Rigtig mange af børnene har det svært. De føler sig anderledes end andre, nogle skammer sig over, at deres mor eller far er syg, og de går derfor ofte under radaren, fordi er vant til ikke at fylde så meget hjemme. Den nye rapport viser også, at de får lavere karakterer end børn med forældre uden psykisk sygdom, ligesom færre gennemfører en ungdomsuddannelse.

Rapporten undersøger forskellene mellem børn, der vokser op med en mor eller en far med psykisk sygdom og børn, hvor forældrene ikke har psykisk sygdom.

**Hovedresultater** (børn af forældre med psykisk sygdom vs. børn af forældre uden psykisk sygdom) kommer her:

- Mange udvikler selv psykisk sygdom (31 pct. har haft kontakt til psykiatrien eller fået stillet en psykiatrisk diagnose)
- Flere bliver anbragt (8,2 pct. mod 0,9 pct.)
- Får lavere karaktergennemsnit i folkeskolen (0,6 karakterpoint lavere på tværs af alle fag end deres klassekammerater)
- Færre starter (81 pct. mod 90 pct.) og gennemfører en ungdomsuddannelse (66 pct. mod 84 pct.)
- Flere får en dom for kriminalitet (23,9 pct. mod 16,5 pct.)

### Derfor anbefaler vi, at:

- Alle sundhedspersoner SKAL spørge til børnene, når en forælder diagnosticeres og behandles for psykisk sygdom.
- Alle kommuner SKAL have målrettede, forebyggende tilbud til børn og familier.
- Alle børn SKAL have ret og adgang til hjælp, uanset hvor i landet de bor.
- Alle psykiatriske centre og behandlings[1]steder i psykiatrien SKAL tilbyde børnene og familierne forebyggende støtte.

I rapporten (der også kan tilgås her [Spørg mere - Spørg mere \(sporgmere.dk\)](https://sporgmere.dk)) kan I læse mere om tallene (og vores anbefalinger) samt få indblik i, hvilke omkostninger der samlet er forbundet med børn af forældre med psykisk sygdom sammenlignet med børn af forældre uden psykisk sygdom.

Vh Psykiatrifonden, Ole Kirks Fond og Børns Vilkår