

# UNIK Recovery



Heidie Graversen,  
stifter og direktør,  
Børn og Unges Trivsel



Camilla Andersen,  
Ph.d i Folkesundhed,  
Børn og Unges Trivsel

**Foretræde Sundhedsudvalget d. 26. sep. 2023**



**BØRN & UNGES  
TRIVSEL**

<https://youtu.be/ZM6UALOPb4M>

# UNIK Recovery

## **UNIK Recovery udfylder en plads, der er vigtig**

Psykisk sårbare unge tilknyttes UNIK Recovery efter endt klinisk OPUS forløb. Håndholdt og helhedsorienteret tværfaglig og **tidlig indsats**.

## **HVORDAN:**

### **Forebyggende og længerevarende udvidet efterværn i overgangen til voksenlivet**

Recovery-orienteret og fællesskab i Café UNIK med socialtræning og peer to peer netværk med kernefrivillige

### **Tværfaglig aktivitetsvifte:** Psykologhjælp, netværksgrupper, mentorstøtte, yoga/mindfulness, kreative- & naturworkshops

Alle aktiviteter under 'et tag' – inkl. akuthjælp (alle ugens 7 dage), når livet udfordrer

Hjælp og rådgivning til pårørende – inkl. bisidderteam

**Landsdækkende** - online hjælp og psykologisk rådgivning

# UNIK Recovery

## RESULTATER

UNIK Recovery **forebygger:**

- De unge tabes i de tværsektorielle overgange
- Genindlæggelser og tilbagefald
- Selvskade og selvmordsforsøg
- Ensomhed og depression
- Stress og udbrændthed hos pårørende

Videreførelse af mestringsstrategier efter OPUS forløb.

**Empowerment** tilgang til mestring af hverdagen og i overgangen til voksenlivet, skaber **håb** og **motivation**.

Fokus på de unges **mentale sundhed** og **livsglæde**.

UNIK Recovery er også med til at fastholde psykisk sårbare unge på uddannelse og i job.

Samarbejdspartner og brobygger mellem OPUS psykiatriske centre og kommunerne

PROJEKT **Unik**

PROJEKT UNIK DRIVES AF:



**Hvad?**  
**360° EFTERVÆRNSMODEL**  
 der virker med dokumenteret effekt

Forløb til  
**NUVÆRENDE & TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE**  
 Mellem 18 - 30 år  
**EN PLADS I FÆLLESSKABET**

Projekt UNIK er  
**PSYKOLOGISK FORANKRET, UDDANNELSESRETET og SKRÆDDERSYET RÅDGIVNING**  
 TILPASSET SÆRLIGT UDSATTE UNGE

**KR**

HOLD 1 BESTÅR AF 49 UNGE.  
 UNIK ER FINANSIERET AF **SATSPULJEN** MED 5,1 MIO. KR.

*Kernefrivillige*  
 ER EN VIGTIG DEL AF PROJEKT UNIK



Estimat baseret på fremskrivning af registrerede resultater for år 1 og 2

**FOR HVER**  
**1**  
**KR. INVESTERET**  
 i Projekt UNIK

→

**ER AFKASTET**  
**93**  
**KR. (I ÅR 5)**  
 (Estimeret Social Cost Benefit Ratio)

Den samlede årlige **SAMFUNDSØKONOMISKE NETTOVÆRDI** af arbejdet i Projekt UNIK er **42,8 MIO. KR.** henover en 5-årig periode (når investeringen på 5,1 mio. kr. er fratrukket).

POSITIV UDVIKLING  
**BESKÆFTIGELSESSTATUS**

VÆRDIEN AF AT DELTAGE I UNIK



PROJEKT UNIK'S  
**3 Principper**

VI UNDERSTØTTER DEN UNGE I AT

- 1**  
Lære at mestre tanker, følelser og handlemønstre  
For at **ØGE TRIVSEL OG SELVVÆRD**
- 2**  
Styrke sociale færdigheder og kompetencer  
For at **SIKRE JOB OG UDDANNELSE**
- 3**  
Få større **SUNDT NETVÆRK**  
For at forebygge ensomhed og styrke **UDVIKLING og sikre INKLUSION**

 <b>58%</b> oplever markant forbedret <b>TRIVSEL OG ØGET SELVVÆRD</b>	 <b>66%</b> oplever <b>REDUCERET ENSOMHED</b> og formindsket isolation	 <b>59%</b> <b>FÆRRE</b> på <b>OVERFØRSELS-INDKOMSTER</b>	 <b>65%</b> flere i <b>BESKÆFTIGELSE</b>	 <b>50%</b> <b>HALVERING</b> behovet for <b>PSYKIATRISK BEHANDLING</b>	 <b>80%</b> er <b>UDE AF MISBRUG</b> 5 unge havde misbrug af hårde stoffer inden <b>OPSTART</b>
---	--	---	--	--	---

# FAKTA OM UNIK Recovery

Samarbejde med 4 psykiatriske centre

Unge fra 18-35 år efter endt klinisk psykiatrisk forløb i OPUS

Siden 2020 er 100 unge blevet optaget i UNIK efter OPUS forløb

Blot i år: 70 nye unge fra OPUS.

Nu oppe på mellem 3-5 nye unge hver uge.

Efter at have deltaget i UNIK Recovery, er 30% kommet i uddannelse/job.

UNIK Recovery er gjort skalerbar og kan rulles ud til flere regioner

For at det kan lykkes, skal der midler til.



A person with a large backpack is captured mid-jump in a forest. The person is wearing a dark jacket, dark pants, and sneakers. Their arms are outstretched, and they appear to be in a joyful or energetic state. The background is a dense forest of evergreen trees, and the entire image has a green color overlay.

# Tak for ordet



BØRN & UNGES  
TRIVSEL