

# Skolebørnsundersøgelsen 2022

Præsentation for Folketingets Sundhedsudvalg  
19. september 2023

Bjørn Holstein, professor emeritus  
Syddansk Universitet, Statens Institut for  
Folkesundhed



# På vegne af projektlederen, seniorforsker Katrine Rich Madsen, Statens Institut for Folkesundhed



Forskergruppe: Mogens Trab Damsgaard, Bjørn Holstein, Mette Juul Kristoffersen, Katrine Rich Madsen, Susan Ishøi Michelsen, Trine Pagh Pedersen, Julie Ellegaard Ibáñez Román, Mette Rasmussen, Mette Toftager



# Skolebørnsundersøgelsen

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)

- Forskergrupper i 50 lande.
- Samarbejde med World Health Organization
- Fokus på 11-15-årige (5., 7. og 9. klasse)
- Nyt studie hvert fjerde år i tilfældigt udvalgte skoler
- 11 runder 1984-2022
- I 2022 deltog 5.678 elever, 1.288 med bevægelsesmåler
- Dansk ledelse: Katrine Rich Madsen, SDU
- Find rapporterne på [hbsc.dk](https://hbsc.dk)



# Skolebørnsundersøgelsen

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)

Vi startede i fem lande i 1980'erne,  
nu er 50 lande med i samarbejdet



# Nogle glædelige resultater

- Få overvægtige
- Faldende andel rygere
- Senere alkoholdebut
- Færre prøver hash
- Lav forekomst af mobning
- Stærke familierelationer



# Nogle glædelige resultater

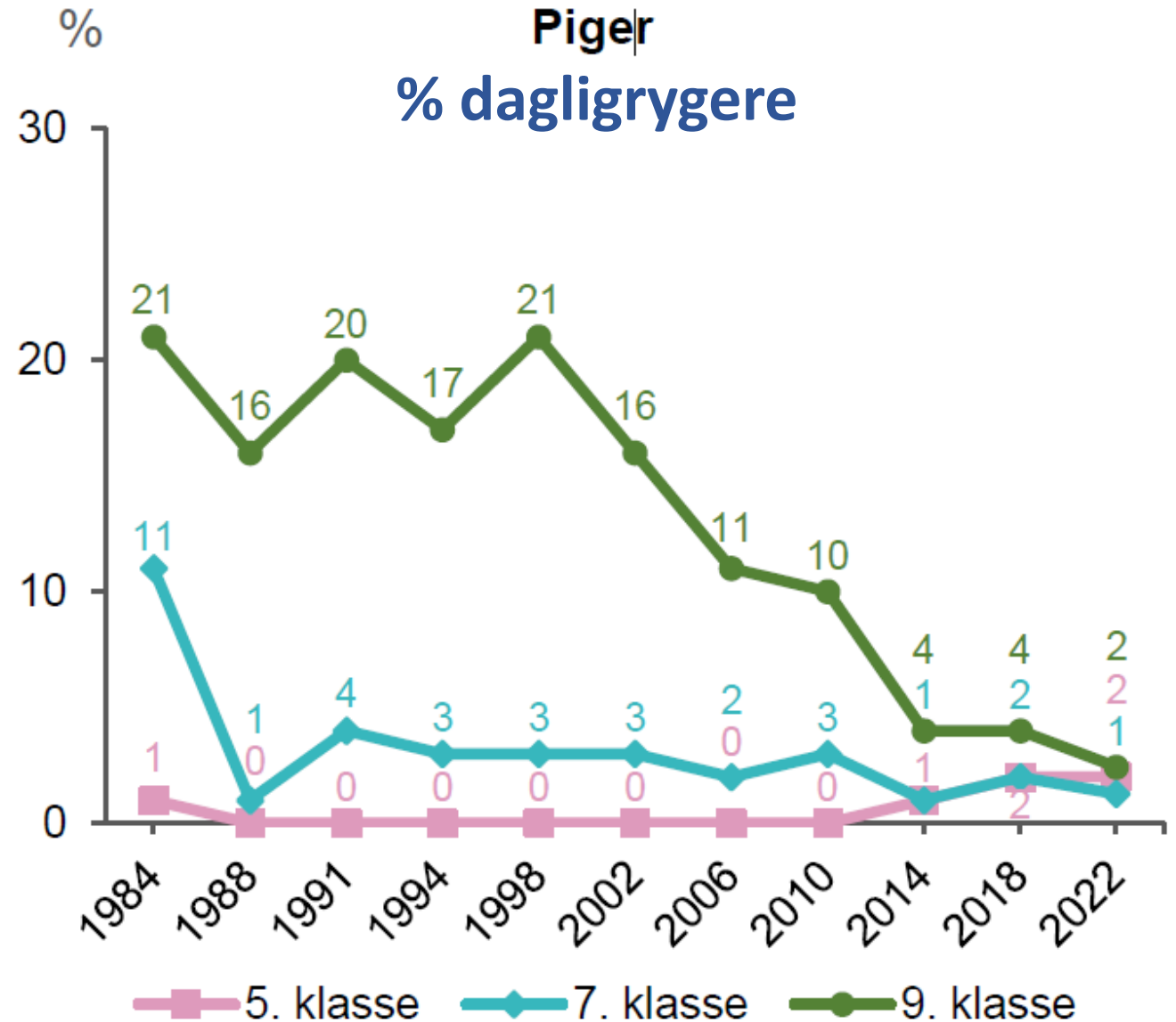
- **Få overvægtige**
- Faldende andel rygere
- Senere alkoholdebut
- Færre prøver hash
- Lav forekomst af mobning
- Stærke familierelationer

I femte klasse er 12 %  
overvægtige, gennemsnit  
for alle landene 21 %



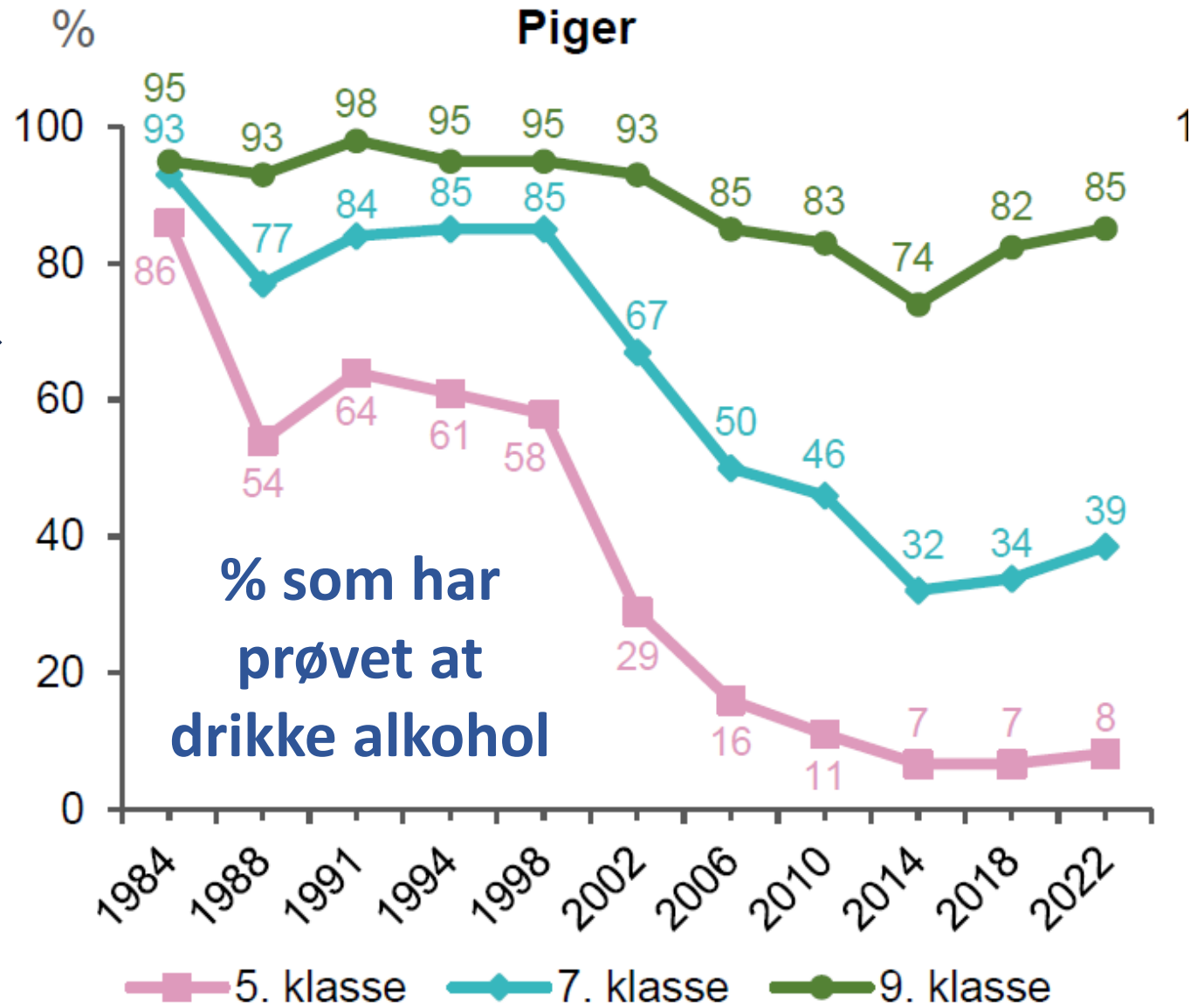
# Nogle glædelige resultater

- Få overvægtige
- **Faldende andel rygere** →
- Senere alkoholdebut
- Færre prøver hash
- Lav forekomst af mobning
- Stærke familierelationer




# Nogle glædelige resultater

- Få overvægtige
- Faldende andel rygere
- **Senere alkoholdebut** →
- Færre prøver hash
- Lav forekomst af mobning
- Stærke familierelationer





# Nogle glædelige resultater

- Få overvægtige
- Faldende andel rygere
- Senere alkoholdebut
- **Færre prøver hash** 
- Lav forekomst af mobning
- Stærke familierelationer

I niende klasse har 4 % brugt cannabis i den seneste måned, gennemsnit for alle landene 7 %

# Nogle glædelige resultater

Få overvægtige

Faldende andel rygere

Senere alkoholdebut

Færre prøver hash

**Lav forekomst af mobning**

Stærke familierelationer



I femte klasse bliver 5 %  
mobbet jævnligt, gennemsnit  
for alle lande 11 %



# Nogle glædelige resultater

- Få overvægtige
- Faldende andel rygere
- Senere alkoholdebut
- Færre prøver hash
- Lav forekomst af mobning
- **Stærke familierelationer**



Mange tal .....

# Bekymrende resultater

- Stigende mistrivsel
- Flere drikker alkohol
- Alt for meget skærm
- De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse
- Stor social ulighed



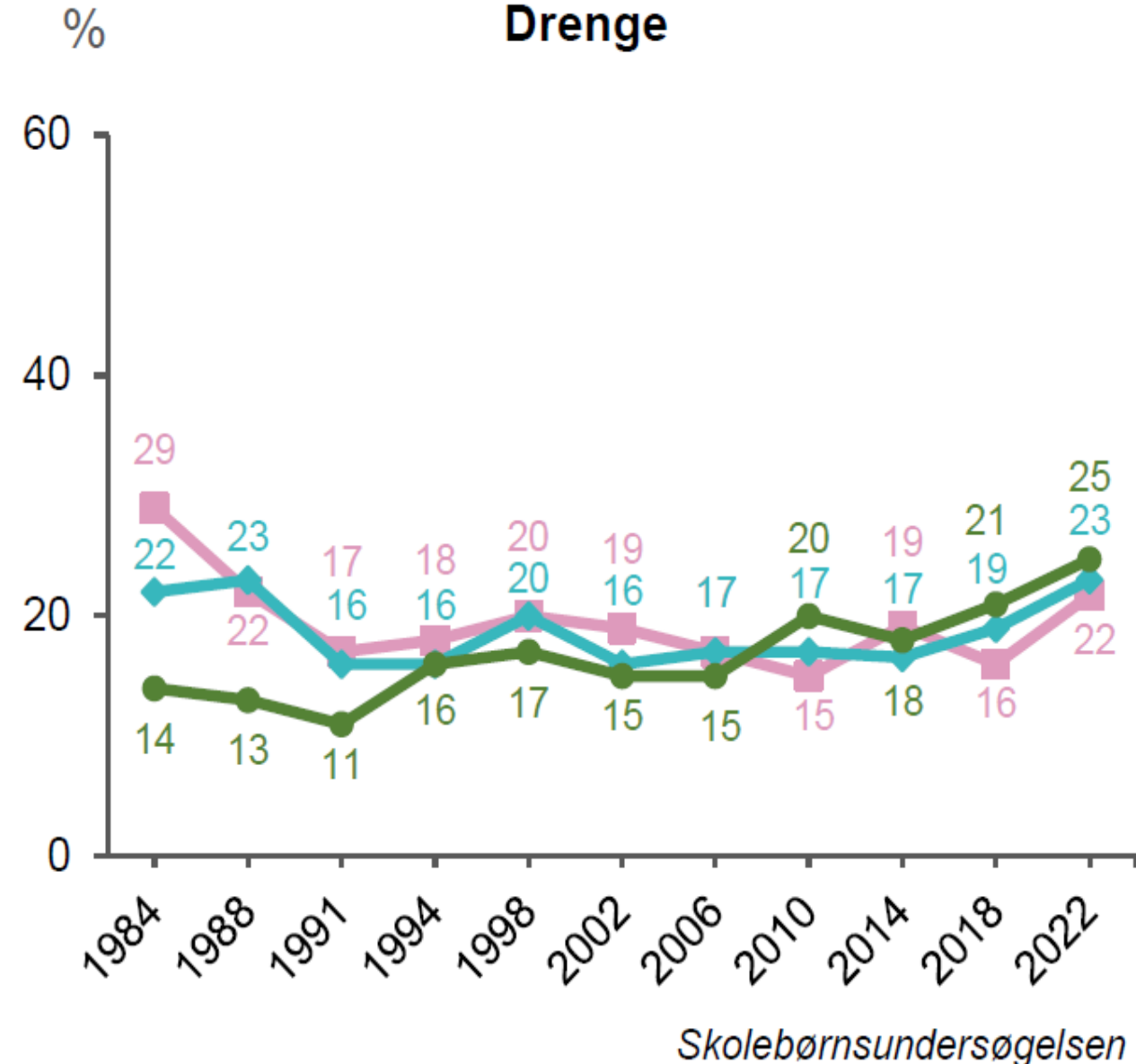
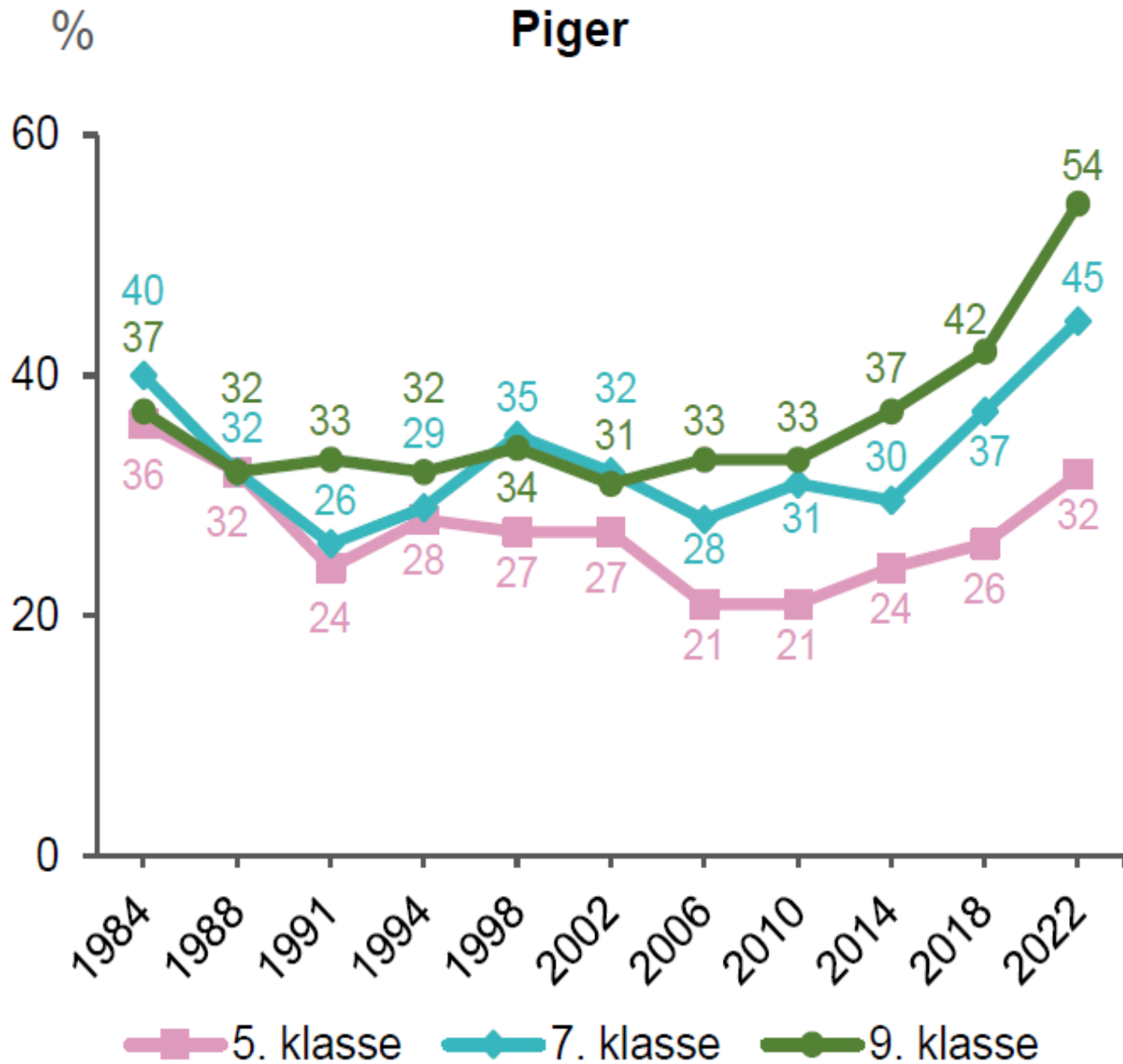
# Bekymrende resultater

- **Stigende mistrivsel** →
- Flere drikker alkohol
- Alt for meget skærm
- De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse
- Stor social ulighed

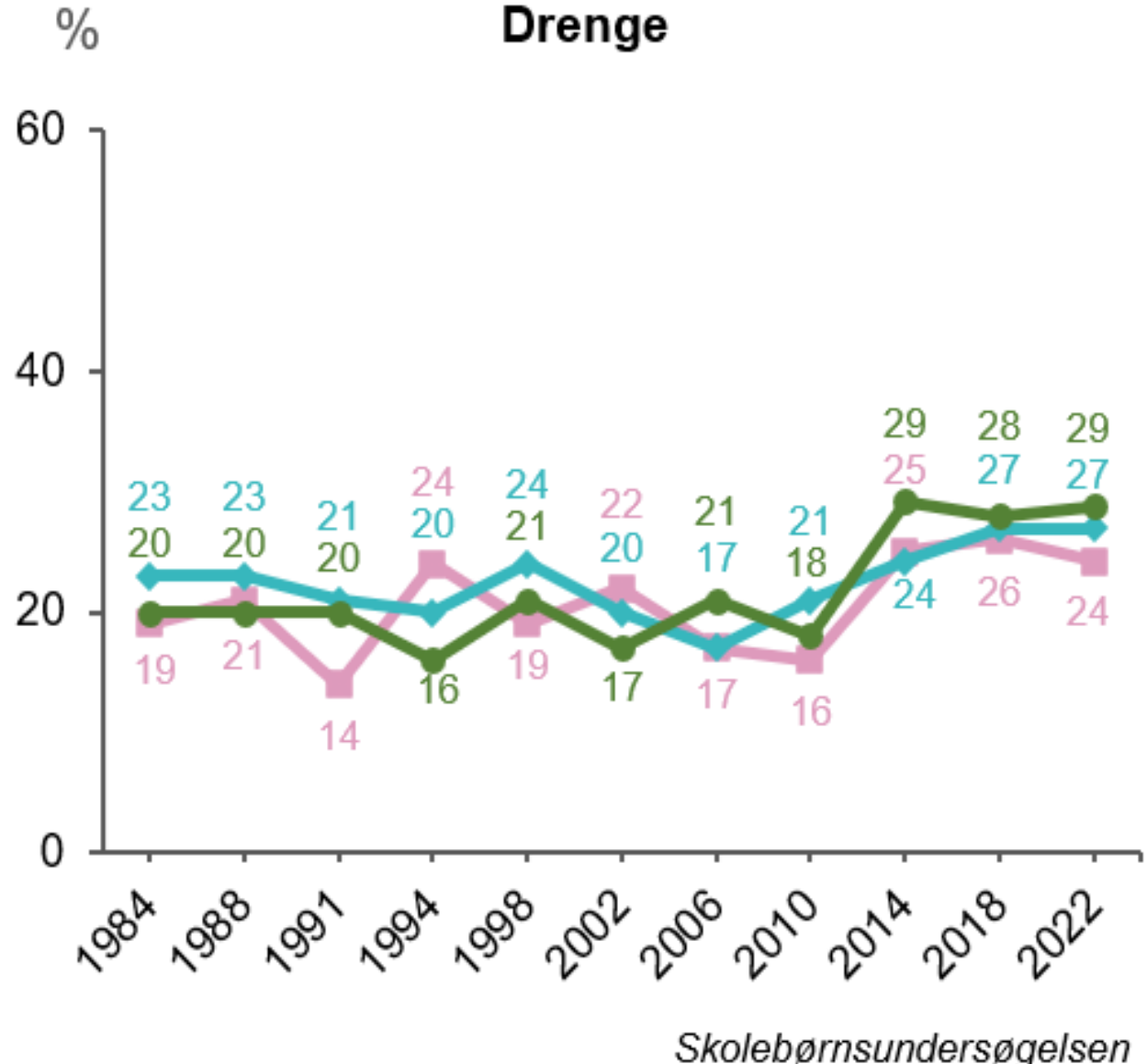
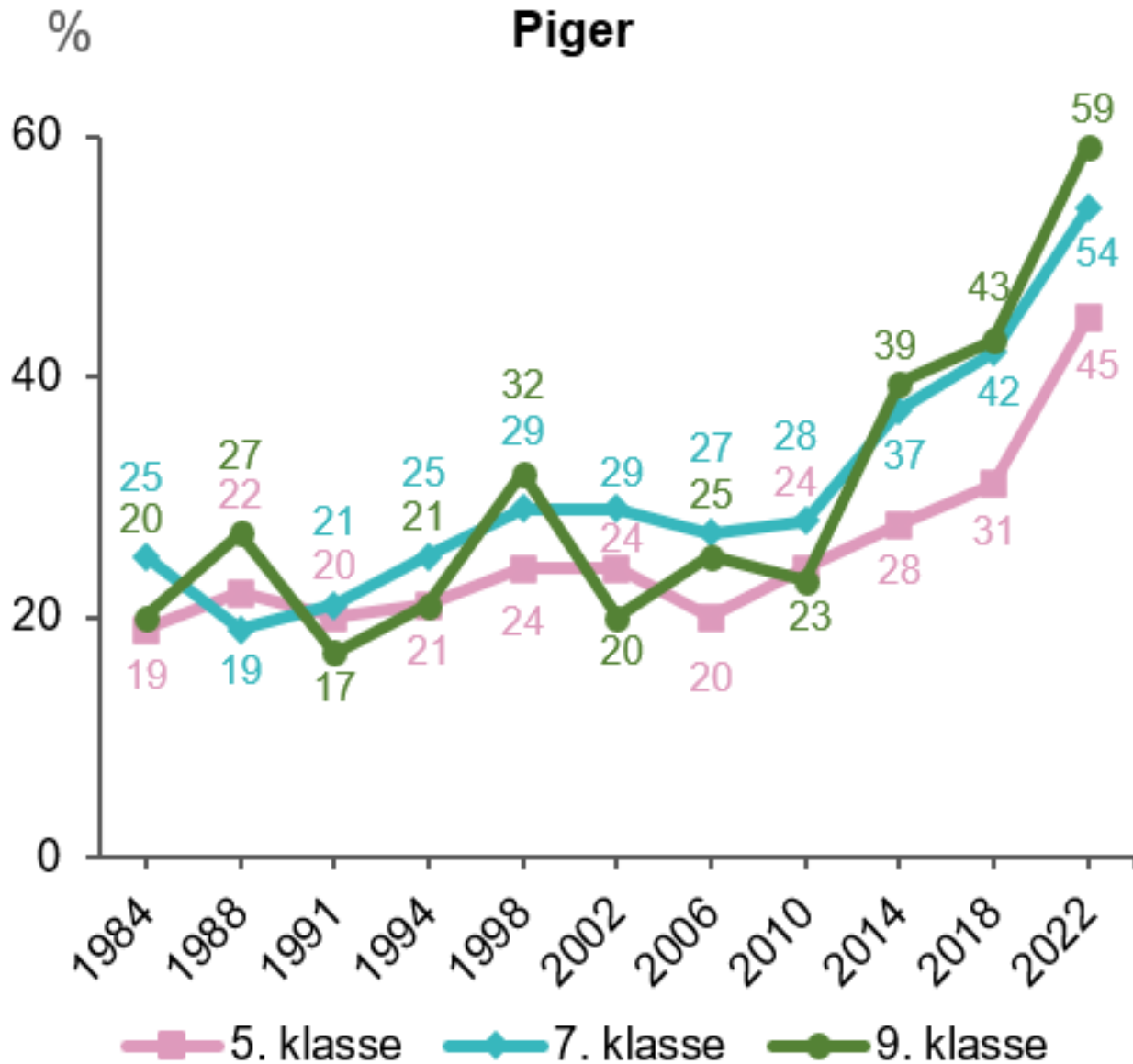
Det mest markante fund i 2022



# Pct som har hovedpine en eller flere dage om ugen

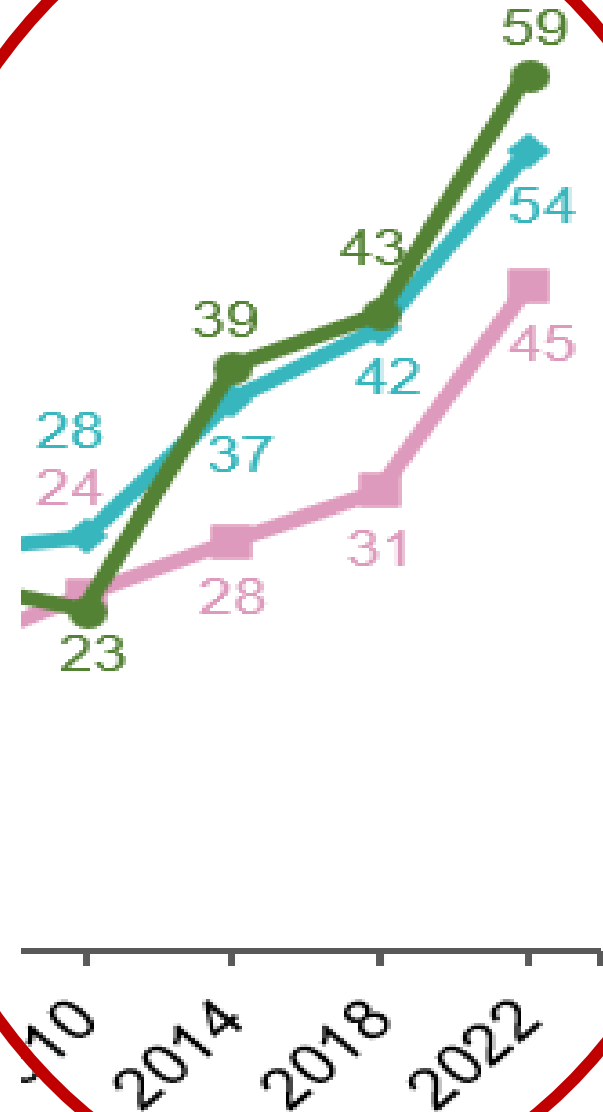


# Pct. som er **kede af det** en eller flere dage om ugen



# Pct. som er **kede af det** en eller flere dage om ugen

*Vi zoomer ind på pigerne fra 2010 til 2022*



*Tilsvarende udvikling ses for*

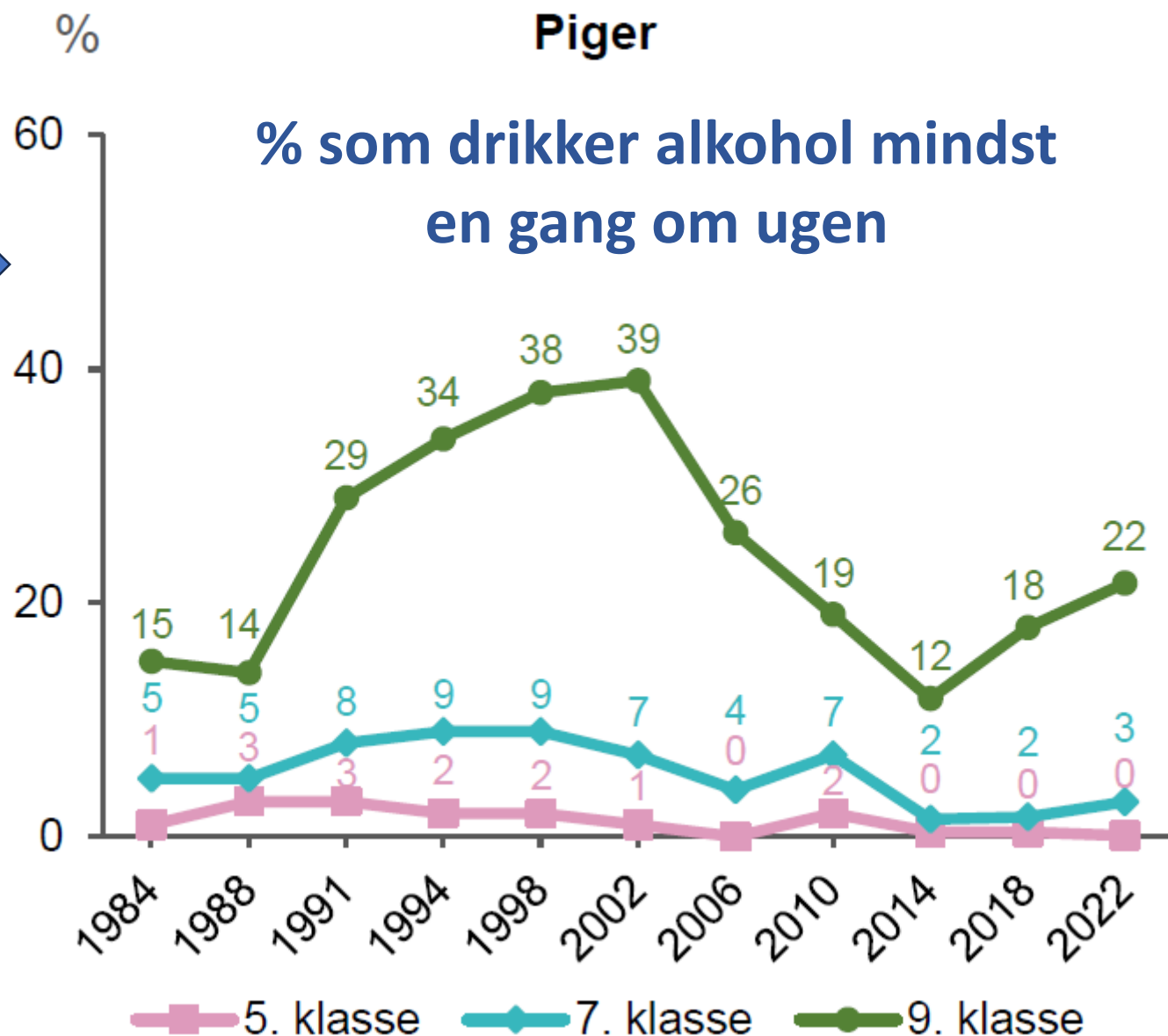
- *Hovedpine*
- *Mavepine*
- *Svimmelhed*
- *Dårligt humør*
- *Nervøsitet*
- *Svært ved at falde i søvn*
- *Lav livstilfredshed*
- *Ensomhed*
- *Træthed*
- *Lav social kompetence*





# Bekymrende resultater

- Stigende mistriivsel
- **Flere drikker alkohol** 
- Alt for meget skærm
- De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse
- Stor social ulighed



# Bekymrende resultater

- Stigende mistrivsel
- Flere drikker alkohol
- **Alt for meget skærm** 
- De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse
- Stor social ulighed

**Pigerne i niende klasse:** På en almindelig hverdag bruger de i gennemsnit ...

- 148 min. på film, video, YouTube
- 70 min. på spil
- 190 min. på social medier
- 66 min. på samtale (telefon, Facetime)
- 65 min. til at søge information

63 % bruger skærm efter sengetid alle eller de fleste nætter!



# Bekymrende resultater

- Stigende mistrivsel
- Flere drikker alkohol
- Alt for meget kærmer
- **De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse**
- Stor social ulighed

**Elever i niende klasse: 63 % sover for lidt, 87 % er morgentrætte mindst en dag om ugen**

**49 % spiser frugt eller grønt hver dag**

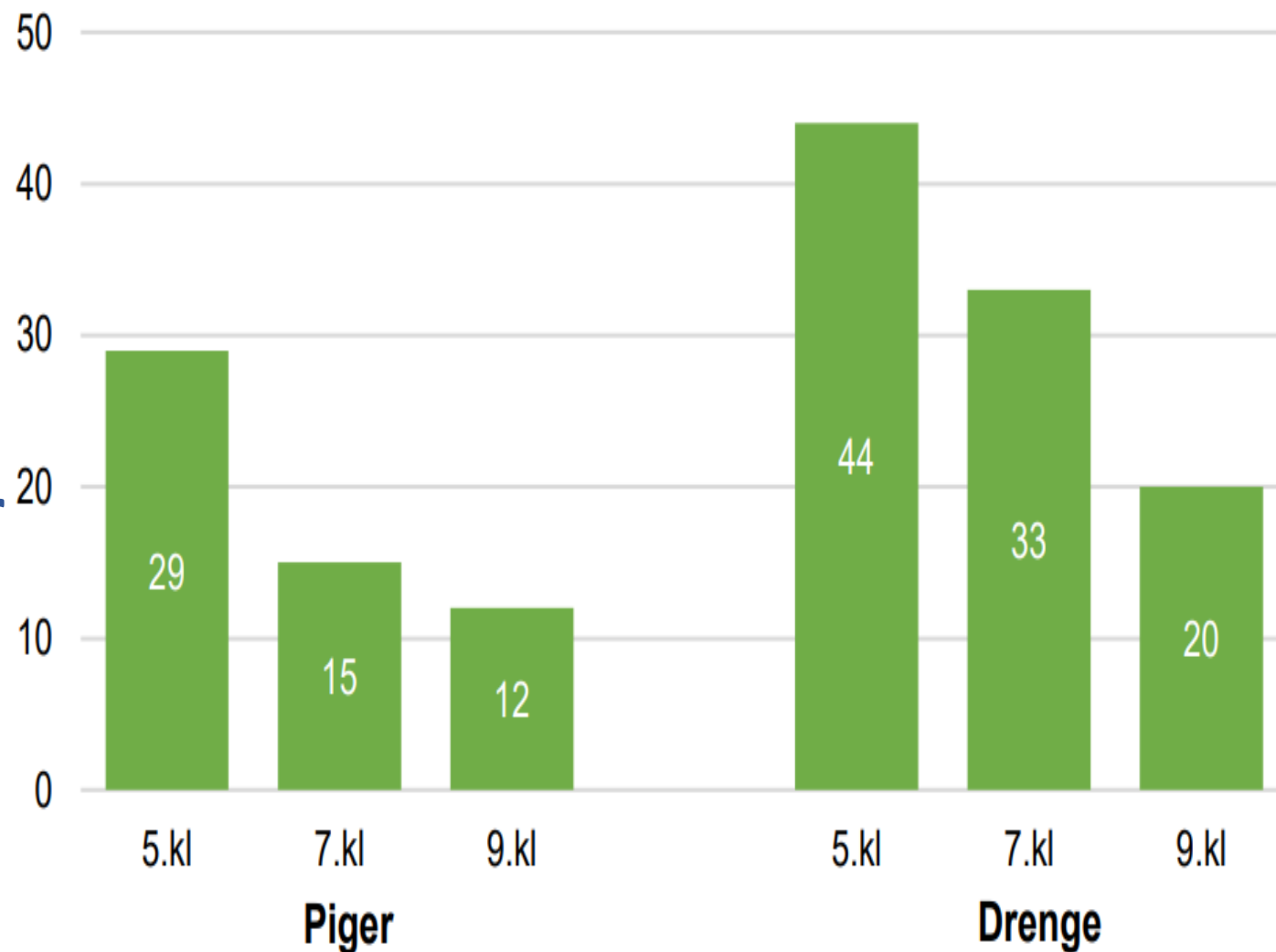
**Langt under halvdelen følger anbefalingen om 60 min. fysisk aktivitet hver dag**



# Bekymrende resultater

- Stigende mistrivsel
- Flere drikker alkohol
- Alt for meget skærm
- **De færreste følger anbefalinger om søvn, kost og bevægelse**
- Stor social ulighed

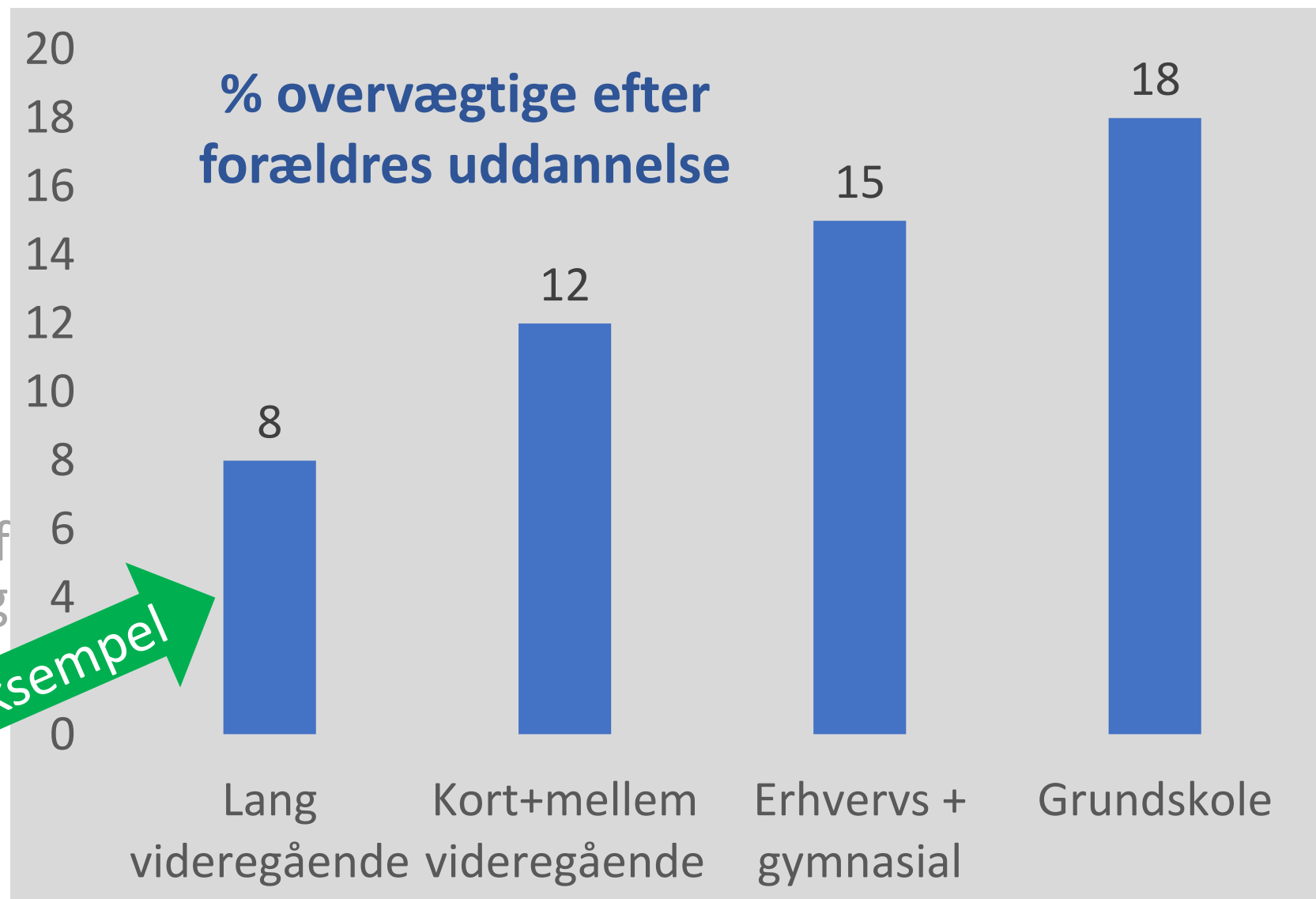
## % som er fysisk aktive mindst 60 min om dagen



# Bekymrende resultater

- Stigende mistroivsel
- Flere drikker alkohol
- Alt for meget skærm
- De færreste følger anbefalinger om søvn, mad og bevægelse
- **Stor social ulighed**

Et eksempel



# Summa summarum

Mange glædelige resultater, fx få ryger, sen alkoholdebut, få bliver mobbet, få overvægtige, stærke familierelationer

Andre resultater er stærkt bekymrende:

- Stigende mistrivsel blandt de store piger
- En fornyet stigning i drikkevaner
- Vildt tidsforbrug til sociale medier mv.
- Alt for mange sover for lidt, spiser for usundt og bevæger sig for lidt
- Stor social ulighed i sundhed



# Tak for opmærksomheden



Foto: Colourbox

