



Atlas

Forebyggelse, Tænk

Forebyggelse

Foretræde for sundhedsudvalget

12.09.2023, Mia Gall Grandahl, formand for Den Lægelige Tænk tank, ATLAS

Problemer, der skal løses

Ustyrige udgifter til "*sundheds*"væsenet

- Støtte den primære forebyggelse
- Øge befolkningens egenomsorg



Primær forebyggelse



Hindrer sygdom, psykosociale problemer eller ulykker i at opstå.



Vi fødes som udgangspunkt stort set alle sunde.



Mål: At sikre så mange gode, funktionsdygtige leveår som muligt og udsættelse af sygdom.



Udsætter vi sygdom ved at træffe sunde valg, så muliggør vi et liv med de bedste muligheder for at være aktive i så mange år som muligt.



Sundhed er midlet til det liv, vi gerne vil leve. Derfor skal vi passe på vores sundhed.



Risikofaktorer



- Vi ved, at det er usundt
 - at ryge og indtage alkohol,
 - at det er sundt at være fysisk aktiv
 - og vi ved at ensomhed er en risikofaktor for fysisk og psykisk sygdom samt for tidlig død.



+

•

○

Vi giver noget

- Ved at forebygge giver vi noget til befolkningen:
 - Flere funktionsdygtige år
 - Frigivelse af ressourcer til dem, der rent faktisk har brug for specialiseret behandling på sygehusene



Forebyggelse skal politisk neutraliseres

Alle skal kæmpe for
forebyggelse



Proportionalitet

Alle sygdomme skal behandles
med samme ordentlighed,
respekt og høje faglighed





Sobre
Samtaler

ET PODCAST OM
ALKOHOLKULTUR OG DRUK

• Ny podcast-episode

Alkohol som sygdom med Mia Grandahl

Sobre Samtaler

Alkohol

- Alkohol slår over 3000 danskere ihjel hvert år
- Hver måned dør et ungt menneske af alcohol
- Mere end 200 sygdomme og ulykkestilfælde kan forebygges



Rygning

- Ved at reducere antallet af mennesker, der ryger, kan vi potentielt give 13.600 mennesker flere gode leveår.



Bevægelse

- Er vi fysisk aktive er der 50.000 gode leveår at hente og 4.500 liv at redde.



Ensomhed

770 personer kan få flere gode leveår,
hvis vi kommer ensomhed til livs.



Forebyggelse betaler sig!

Tak for i dag.