

# Forældre i sorg

***-Om at sikre fortsat specialiseret hjælp og nationale retningslinjer så ingen står alene i sorgen***

Birgitte Sofia Horsten  
Direktør

Forældre  Sorg

# Ingen nationale retningslinjer sikrer hjælp til dem, der mister et barn

**Hvert år dør ca. 850 børn inden de fylder 21 år**

- Hvis det sker på fødeafdelingen, står det i sundhedsstyrelsens anbefalinger, at de skal informeres om, at de kan få gratis specialiseret terapeutisk hjælp hos Forældre & Sorg
- Hvis det sker senere er der ingen nationale retningslinjer

- **Forældre & Sorg tilbyder gratis terapeutisk hjælp til forældre, der har mistet et barn uanset barnets alder**
- **Strakstilbud, der tilbyder opstart af forløb indenfor 48 timer**
- **Indsatsen forebygger komplicerede og forlængede sorgreaktioner**
- **10 ansatte – heraf 6 psykoterapeuter. Vi har 45 frivillige medarbejdere fordelt over hele landet**
- **Finansiering – primært SSA midler, fondsmidler, donationer og medlemskaber**

## Hvem er Forældre & Sorg

Tidligere  
Landsforeningen Spædbarnsdød

# Hvad tilbyder Forældre & Sorg

- **Gratis terapeutiske samtaleforløb til forældre og pårørende**
  - Igangsættes indenfor 1-2 hverdage
- **Sorggrupper**
- **Sorgseminar**
- **Arbejdspladsforløb for ledere og medarbejdere**
- **Undervisning af fagpersoner**

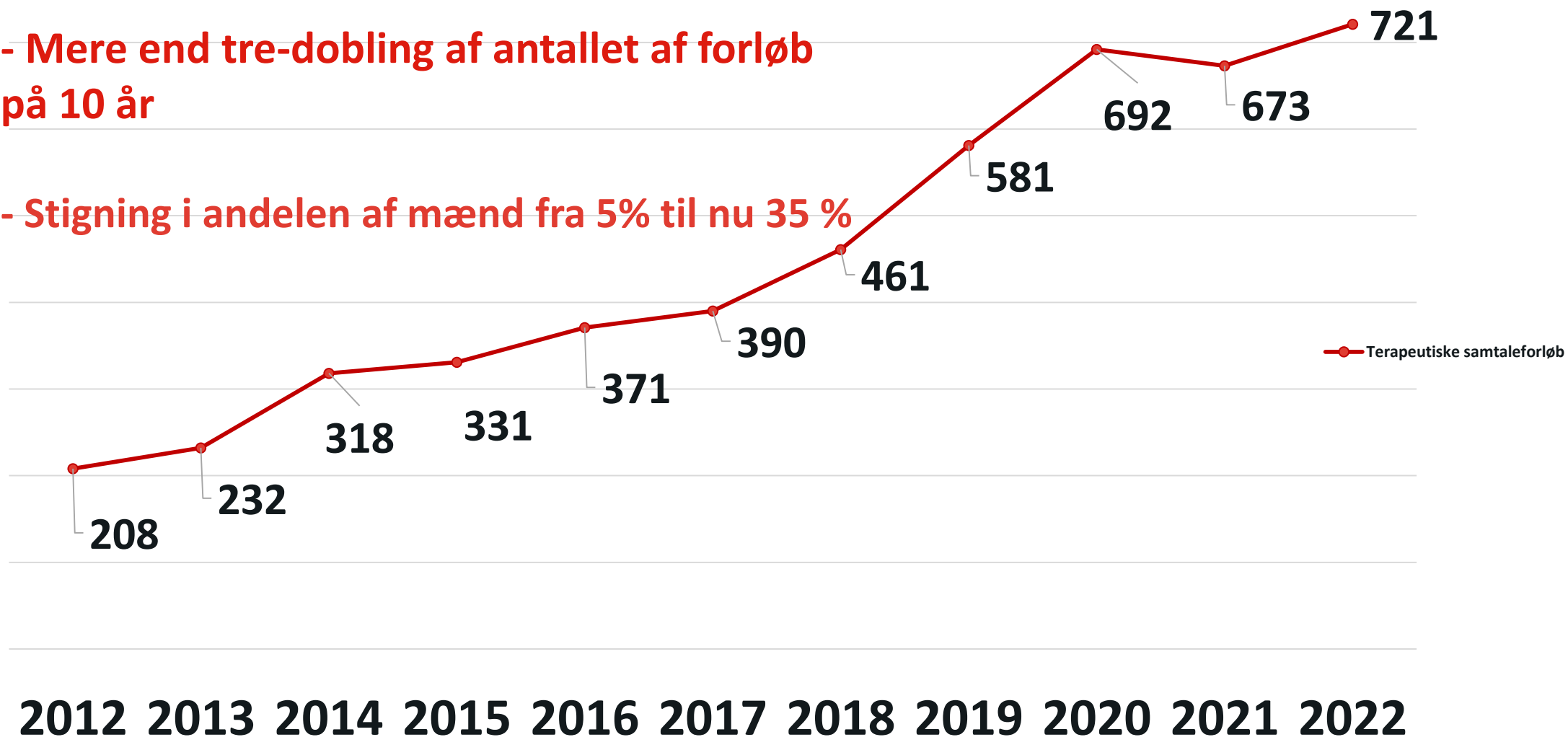
# Gratis materialer der (bør) udleveres på alle hospitalerne



# Terapeutiske samtaleforløb 2012-2022

- Mere end tre-dobling af antallet af forløb på 10 år

- Stigning i andelen af mænd fra 5% til nu 35 %



# Hvordan hjælper vi bedst Forældrene

## Viden:

- *Den tidlige specialiserede indsats er forebyggende for udvikling af kompliceret sorg/Forlænget sorglidelse*
- *Den tidlige specialiserede indsats er vigtig for at forebygge for fastholdelse af tilknytning til arbejdsmarkedet og social/psykisk karakter*

## Praksis:

- De skal ikke selv være opsøgende – de skal henvises hurtigt og smidigt
- De har brug for, at der er et stærkt samarbejde på tværs af sektorer, så de ikke lander mellem to stole



## Forældre & Sorgs 2 primære anbefalinger til nationale retningslinjer når forældre mister et barn:

- 1** Afklaring af forældrenes behov for akut krisehjælp på afdelingen hvor barnet er/kommer til
- 2** Henvisning til specialiseret støtte hos fx Forældre & Sorg, psykolog, eller anden specialiseret instans, der kan træde til med individuelle samtaler indenfor få dage

Vi kan  
sammen  
sikre lighed i  
sundhed



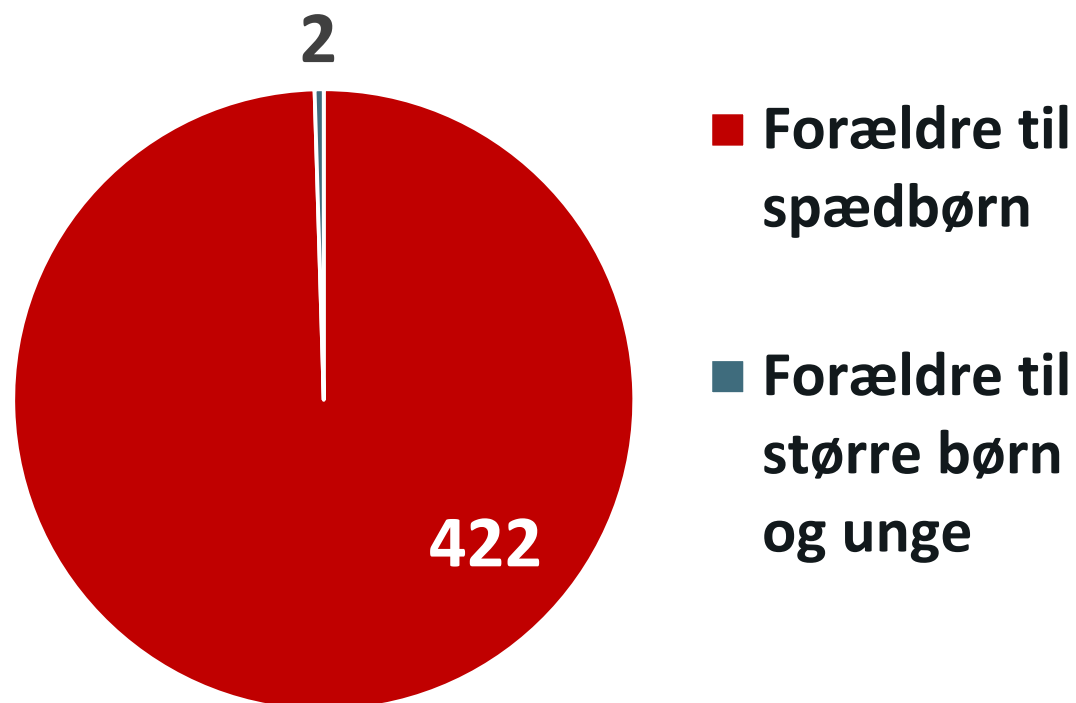
# Hvorfor er det så vigtigt?

- At miste et barn, er den største sorg
- 58% i risiko for at udvikle komplicerede sorgreaktioner
- Den tidlige indsats er forebyggende for udvikling af kompliceret sorg/forlænget sorglidelse

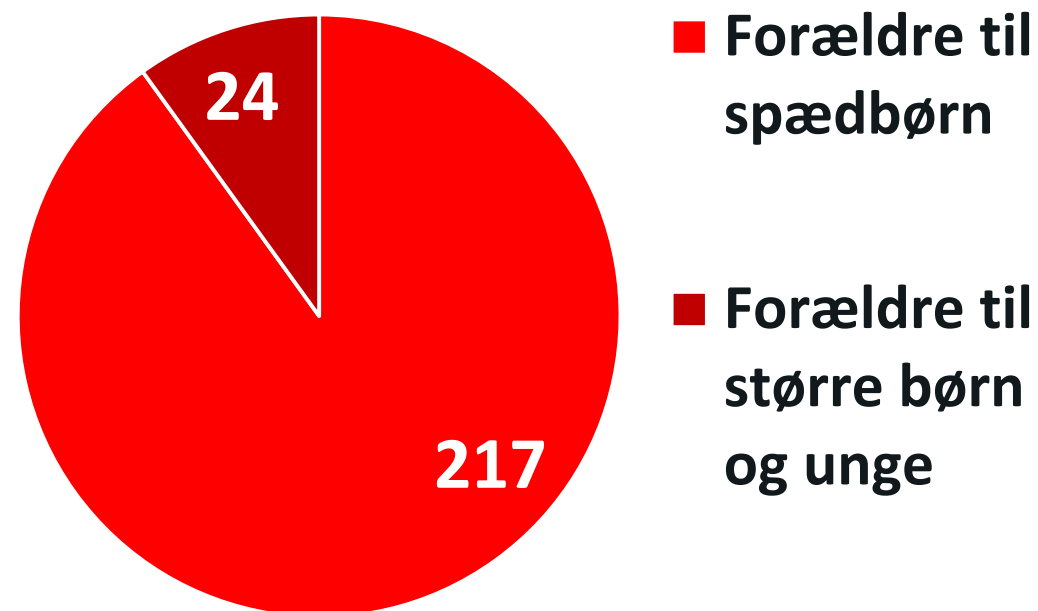


# Hvor mange forældre henvises af forældrene til 650 spædbørn og 200 større børn

## Hospitalshenvisninger i 2022



## Selvhenvendelser i 2022



# Vi har fået midler til at hjælpe op til 18 år

- Der findes ingen specialiseret hjælp til forældre, der mister større børn
- Der er ingen faglige argumenter for ikke at tilbyde hjælpen til alle forældre
- Derfor har F&S valgt at udvide vores grænse til alle
- **Men det forudsætter finansiering - vi kan ikke løfte opgaven uden midler**

# Vores SSA-reservemidler udløber i år

- Finansiering af den terapeutiske hjælp er essentiel for tilbuddet
- Vi har en bevilling på 3 millioner I skal genforhandle nu
- Svært system, hvor I måske glemte den bevilling på 1.2 millioner, der udløb pr 31/12 2022

# Vigtigste pointer:

- Der skal udarbejdes nationale retningslinjer, så forældre der mister et barn tilbydes specialiseret hjælp (det er en nærmest gratis indsats!)
- Vi skal tilbyde hjælpen til alle forældre
- Vi har brug for at SSA-midlerne til Forældre & Sorg sikres (3 mill + 1,2 mill, der udløb i 2022)
- Og helst permanente /på finansloven

# Tak for jeres tid!

- Vi gør alle en kæmpe forskel for familierne.  
Og sammen gør vi det allerbedst!

Forældre  Sorg