



## Firmaidrætten er mangfoldig

I Dansk Firmaidræts 80 firmaidræts- og landsforeninger dyrker vi mere end 68 forskellige idrætter på tværs af landet – og på tværs af alder og køn.

Dansk Firmaidræt er en nonprofitorganisation, der årligt bevæger mere end en halv million mennesker i firmaidrætsforeningerne samt til events og aktiviteter over hele landet.



# Mere lighed i sundhed og forebyggelse via motion og bevægelse i arbejdstiden

- Inaktive personer koster samfundet 13 mia. kr. årligt.
- Lændesmerter koster samfundet 52 mia. om året.
- Smerter er den hyppigste årsag til langtids-sygemelding og førtidspension.
- 20% af de ufaglærte oplever en begrænsning i deres arbejde pga. smerter.
- Kun 1 ud af 20 ufaglærte får tilbudt motion.
- 50% af de ansatte, som deltager i motionen i arbejdstiden, er ikke fysisk aktive i fritiden.
- Mere end dobbelt så mange deltager, når motion og bevægelse dyrkes i arbejdstiden.



## Anbefalingerne fra os, er

- bevægelse og motion skal være en del af uddannelsen som arbejdsmiljørepræsentant
- overbygning på uddannelsen til arbejdsmiljørepræsentanterne, alene på forebyggelse
- spørgsmål omkring den enkeltes selv-vurderede sundhed (fysisk og mental) bliver en obligatorisk del af arbejdspladsens APV
- skab flere incitamenter for virksomheder og borgere, for at øge deltagelsen i bevægelse og motion på arbejdspladsen



# Tak for opmærksomheden



Kontakt:  
Tlf.nr.:  
Email:

Merete Spangsberg Nielsen  
20978805  
msn@firmaidraet.dk

Peder Bisgaard  
24453015  
bis@firmaidraet.dk

## Dansk Firmaidræt



DANSK  
FIRMAIDRÆT