

Kære alle,

Jeg vil gerne tage et øjeblik af jeres tid til at beskrive et vigtigt emne, der vedrører vores sundhed og velvære. Jeg taler herom brugen af **solarier**.

Solarier er populære for deres evne til at give en solbrun glød og et solkysset udseende året rundt. Men det er vigtigt at forstå de alvorlige risici, der er forbundet med solariebrug. Der er omfattende videnskabelig dokumentation, der viser, at solariebrug kan føre til udvikling af modermærkekræft og andre former for hudkræft.

Forskning har vist, at regelmæssig brug af solarier øger risikoen for modermærkekræft betydeligt. Dette er især bekymrende for de unge, der begynder at bruge solarier i en tidlig alder. Hvert år modtager læger og sundhedsfagfolk et stigende antal tilfælde af hudkræft, der er direkte relateret til solariebrug.

Der er ingen sikre niveauer af solariebrug, der kan garantere, at vi undgår disse risici. Uanset om det er for en speciel lejlighed, for at opnå en mørkere kulør eller af andre grunde, kan vi ikke ignorere de alvorlige konsekvenser, som solariebrug kan have på vores helbred.

Vi har kun én hud, og vi er ansvarlige for at beskytte den bedst muligt. Så lad os tage et fælles standpunkt og træffe en beslutning om at undgå solariebrug. Lad os vælge sikrere alternativer som selvbrunere, der kan give os det ønskede udseende uden at udsætte os for skadelig stråling.

Vores helbred og velvære bør altid have førsteprioritet. Lad os være med til at skabe en kultur, hvor vi værner om vores hud og arbejder sammen for at reducere forekomsten af hudkræft. Del denne information med dine venner, familie og samfundet omkring dig, og lad os motivere hinanden til at sige nej til solariebrug.

Danmark er det eneste vesteuropæiske land som **ikke har en 18-års aldersgrænse for brug af solarier**. Det kan vi ikke være bekendt over for vores unge mennesker.

I **PAMO** arbejder vi kontinuerligt for – som minimum – at få indført en **lovbestemt aldersgrænse på 18 år** for at få adgang til solarier. Vi samarbejder med **Kræftens Bekæmpelse** og andre interessenter om dette mål.

Desværre er der en ret voldsom politisk tunghørhed for vores argumenter – men hvis vi sammen råber højt nok, kan det være at vi bliver hørt.

Sammen kan vi gøre en forskel og sikre en sundere fremtid for os selv og kommende generationer.

Lad os sammen vælge at prioritere vores sundhed.

Varme hilsener,
Alan Wiingreen
Bestyrelsesmedlem
Patientforeningen Modermærkekræft (PAMO)