

SMVdanmark



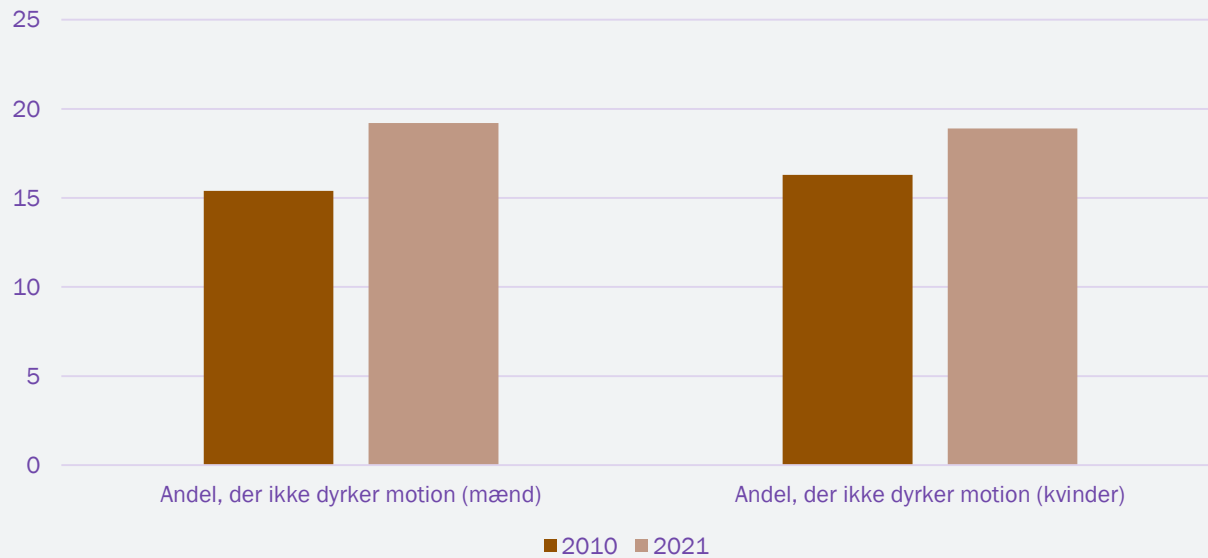
Sundhedsudvalget 8. juni 2023

Præsentation Kasper Munk Rasmussen

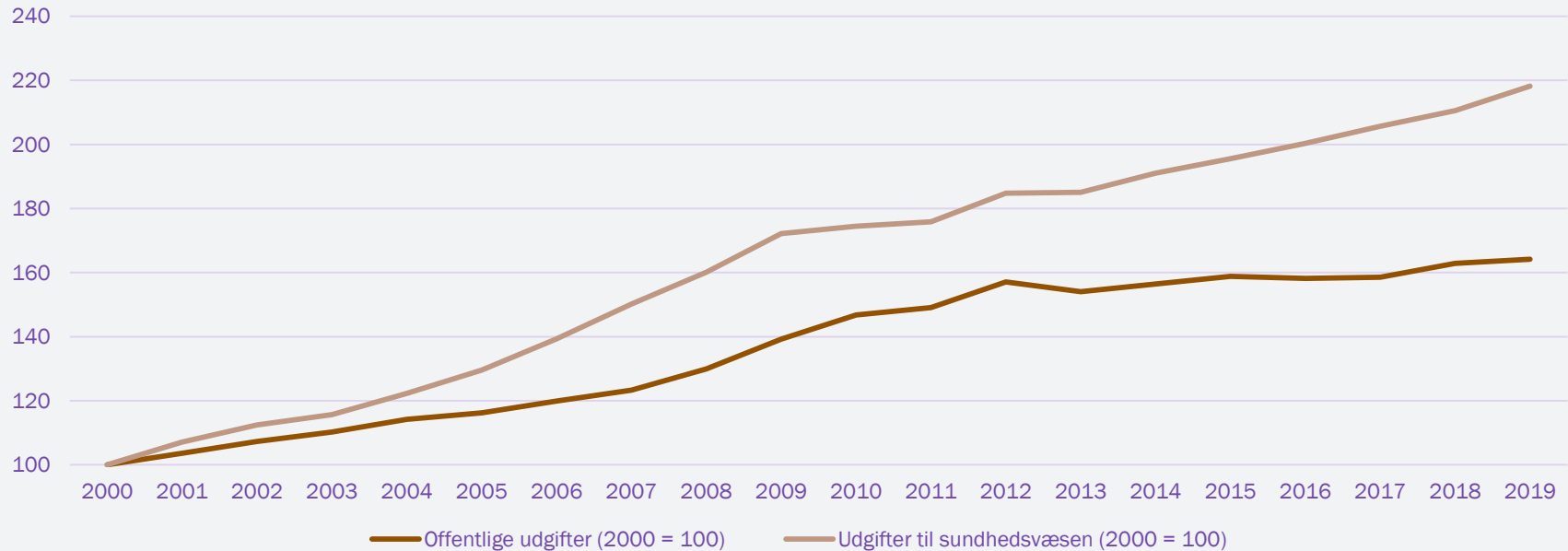
Andel der **ikke** lever op til WHO's minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet jf. Sundhedsprofilen 2021



6 ud 10 danskere er for lidt aktive



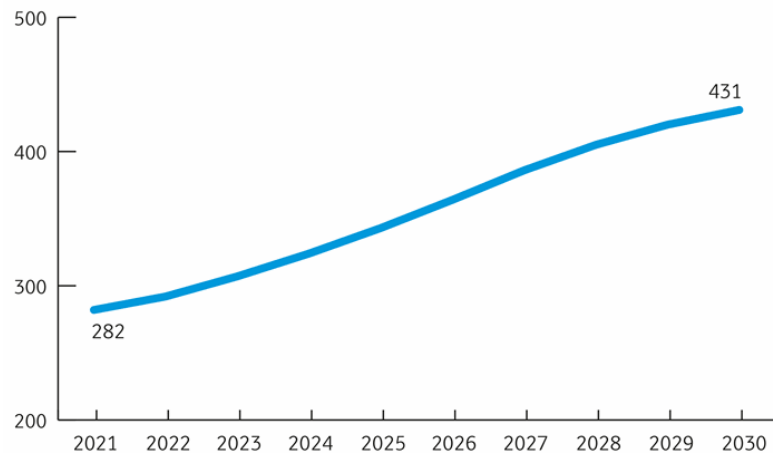
Flere danskere er blevet inaktive det seneste årti



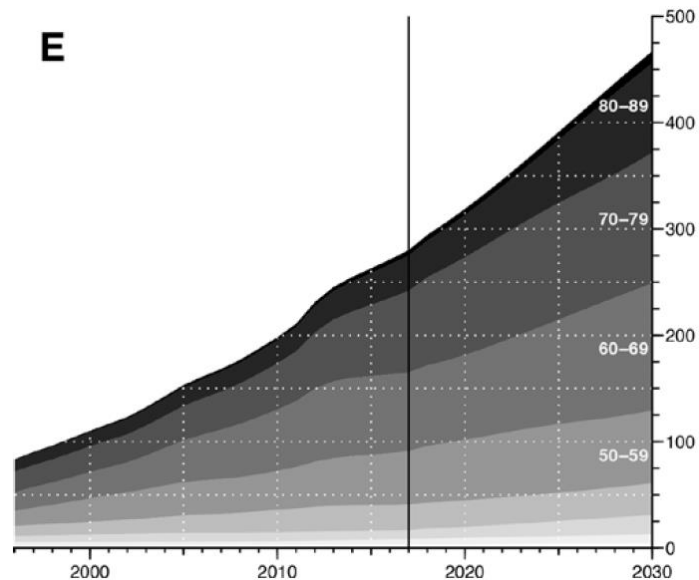
Udvikling i hhv. samlede off. udgifter og off. udgifter til sundhed (år 2000 = indeks 100)

Fremtidige udfordringer

Forventet antal 80+årige frem til 2030 (1.000 personer)

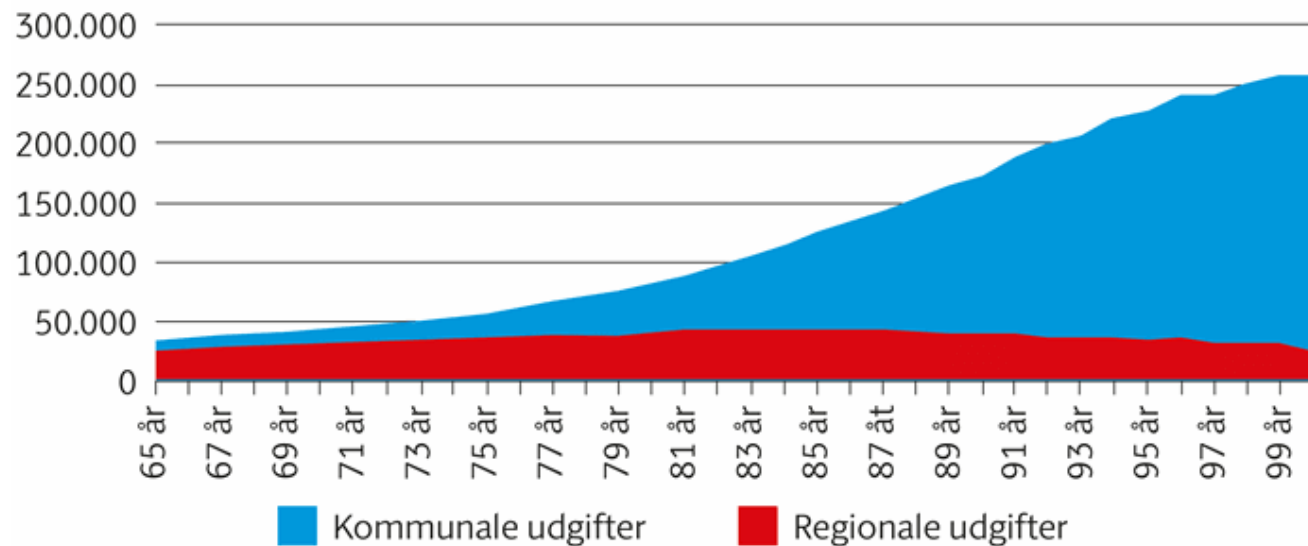


Kilde: Momentum. Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks befolkningsfremskrivning 2021.



Udsigt til stor regning

Sundheds- og plejeudgifter pr. borger i 2019 i henholdsvis kommune og region, fordelt på alderstrin (kr.)





»Folk skal i store træk motionere noget mere og sørge for at komme til lægen, hvis det kniber med hørelsen,« siger Kasper Jørgensen.

Kæmpe potentiale for at forebygge demens i Danmark

Op imod en tredjedel af alle tilfælde af demens i Danmark kan forebygges ved at sætte ind på 12 områder, viser ny forskning. Særligt indsats for at få folk til at bevæge sig mere, reducere hypertension, reducere overvægt og korrigerer høretab har potentialet til virkelig at batte, siger forsker.

Kristian Sjøgren | 25/05/2023

Demens – konkret eksempel:

- 1 person med demens medfører samfundsmæssig udgift på 622.400 kr. hvert år
- Samlet set omkostninger på 8 mia. kr. årligt
- En tredjedel af demenstilfældene kan forebygges - især gennem motion

FORSLAG: Gennemfør en ambitiøs forebyggelsespakke i Folketinget

1. **Husk forebyggelse:** Forebyggelse i forhold til KRAM-faktorerne bør være en central del af alle større sundhedsinitiativer
2. **Genopliv Det Nationale Råd for Folkesundhed** (Bente Klarlund) med inddragelse af sundheds- og adfærdseksperter, foreningsidræt og private motionsudbydere – og indfør en ”følg eller forklar model” ift. anbefalingerne (inspiration fra Regelforum)
3. **Gør det lettere for arbejdsgivere at understøtte motion:** Giv arbejdsgivere mulighed for at betale for medarbejdernes motion uden at medarbejderne beskattes af det (som med aviser, eget motionscenter, massage mv)
4. **Økonomien må ikke stå i vejen for motion:** Danskerne skal have mulighed for at trække udgifter til motion fra i skat – fx 3.600 kr. – du betaler 300 kr. pr. måned men får 100 kr. i fradrag.
5. **Sæt et mål.** Med inspiration fra CO2-målene sættes et nationalt måltal for, hvor stor en andel af danskerne, der skal leve op til WHO-anbefalingerne. I Holland er målet, at tallet skal øges fra 47% i 2017 til 75% frem mod 2040
6. **Styrk samarbejdet med motionscentrene:** Mange hundredtusinder træner i motionscentre, men de glemmes i indsatsen. Afsæt midler af til, at kommunerne kan lave samarbejdsprojekter med private motionscentre.
7. **Revitalisér ”Bevæg dig for livet”:** Igangsæt en ny kampagne med Sundhedsstyrelsen i spidsen sammen med DGI, DIF og de private motionsudbydere med fokus på vigtigheden af motion
8. **Etablér et ”motionsregnskab”**, hvor man løbende kan se, hvor meget samfundet sparer,
9. **Udgangspunkt i borgerne:** Tilskud til kulturelle aktiviteter – fx, kulturpas fritidspas, fritidstillæg eller kommunale ”åben skole”-puljer skal både kunne bruges til motion – og både hos foreninger og private udbydere af motion, så den enkelte familie selv kan vælge, om det er fodbold eller dans.

COWI
TRANSPORTMINISTERIET

TRANSPORTØKONOMISKE ENHEDSPRISER FOR CYKLING

Nyhed

Det er sundere at cykle end hidtil antaget

Nye beregningerne viser, at sundhedsgevinsten ved cykling er højere end de hidtidige beregninger har vist. Sundhedsgevinsten er højere både for den enkelte cyklist, men også for samfundet som helhed.

17. okt. 2020

SUNDHEDSSTYRELSEN

Sundhed for alle ♥ + •