

Nina Krogh Larsen
Leder af Stoplinien

Hjælp til nikotinstop til unge hos Stoplinien

Ekspertmøde om unge og nikotinprodukter i Sundhedsudvalget tirsdag d. 23. maj



Stoptlinien

Danmarks nationale telefonrådgivning



Bliv
røgfri

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Hvad er afhængighed?

- **Social afhængighed**

Nikotin er fx med til at skabe identitet, fællesskaber og sammenhold.

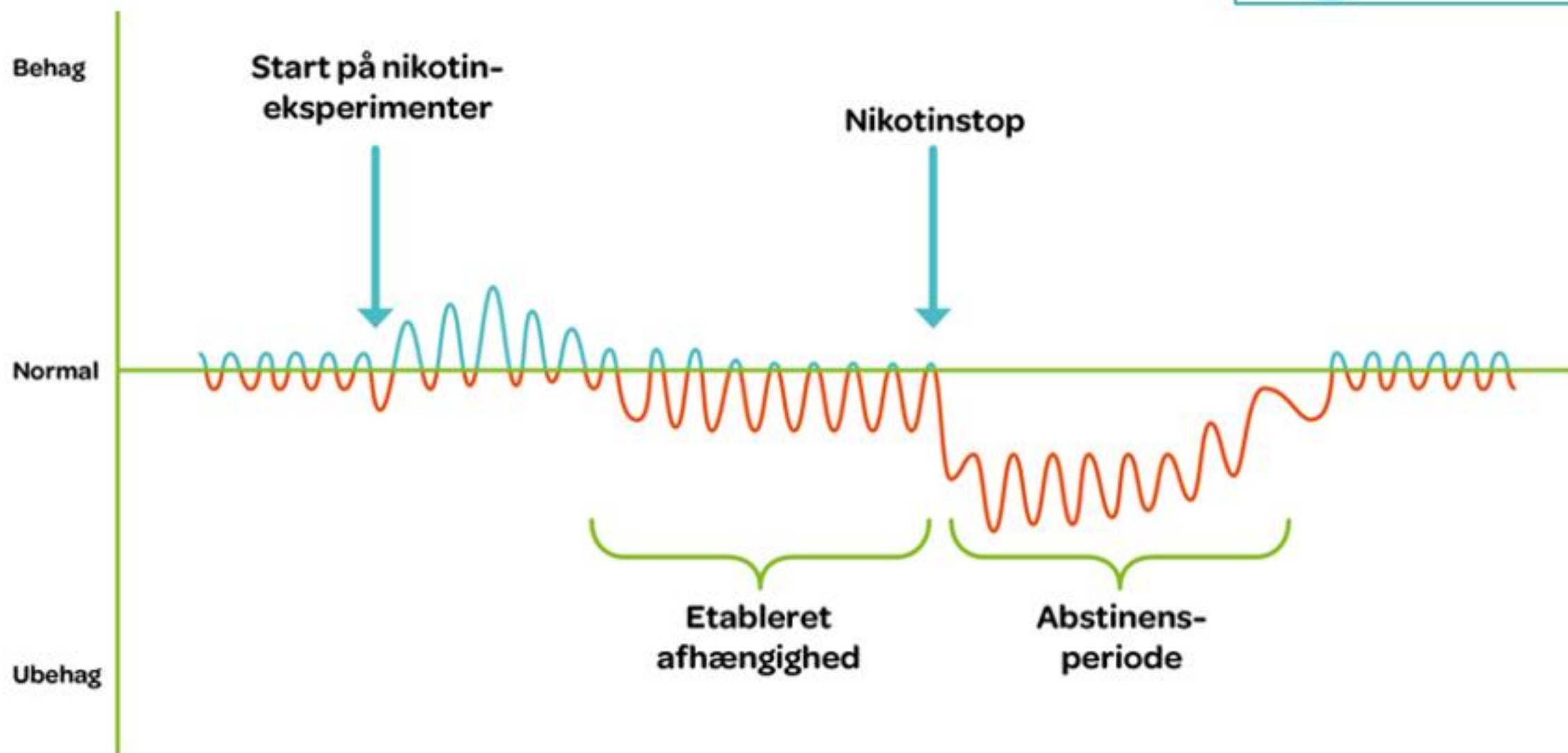
- **Biologisk/fysisk afhængighed**

Abstinensreaktionerne er bla. rygetrang, uro, angst, rastløshed, nervøsitet, koncentrationsbesvær, irritabilitet, tristhed, øget appetit og søvnforstyrrelser.

- **Psykologisk afhængighed**

Nikotin kan virke både beroligende og stimulerende og bliver derfor ofte et middel til kontrol af egne følelser og sindsstemninger.

Nikotinhistorien



Unge motivation for at søge hjælp...

Afhængigheden i sig selv

Det er "nederen" at blive styret af nikotinen

Økonomien

Prisen betyder rigtig meget for mange unge

Forældrene

Vil ikke sætte tilliden på spil eller skuffe forældrene

Skolen

Vil gerne overholde reglerne og vil ikke risikere at blive smidt ud

Sundhed og trivsel

Særligt det der er på spil lige nu



Hvad kan vi gøre bedre....?



➤ Sikre at alle har adgang til hjælp

- Det vil gøre en stor forskel for mange, hvis Stoplinien kan tilbyde alle unge et telefonisk forløb da vi ved, at det er mere effektivt end enkeltsamtaler.

➤ Sikre en palette af tilbud

- Unge er lige så forskellige som vi er. Derfor er et telefonisk tilbud ikke det rette for alle.

➤ Viden om hvordan vi rekrutterer og rådgiver unge

- De kommuner der gerne vil hjælpe de unge mangler viden om hvordan.
- Viden genereres "as we go".

➤ Mere synlighed om hvor de unge kan få hjælp

- De unge ved ikke, at de kan få gratis hjælp og de ved ikke hvor, de kan få det.

➤ Styrke implementeringen af røgfri skoletid

- Styrke nikotinfri fællesskaber og sikre nikotinfri tid.



Nina Krogh Larsen, Leder af Stoplinien, r72f@kk.dk, 24 26 02 68