

Danske Osteopater

Foretræde for Folketinget 16 maj 2023

Den 15. maj i år er det fem år siden Folketinget enstemmigt vedtog at osteopater skulle autoriseres med virkning fra den 1. juli 2018. Datoen markerer ligeledes afslutningen på den såkaldte overgangsordning, der betyder, at de behandlere der endnu ikke har opnået autorisation, ikke længere må bruge den beskyttede titel 'osteopat'. Siden autorisationen, har Danske Osteopater (DO) været involveret i flere forskellige opgaver relateret til autorisationen, herunder repræsenteret DO i 'Det rådgivende forum for autorisation af osteopater', bidraget til udarbejdelse af ny journalbekendtgørelse og journalføring for osteopater, medvirket til udarbejdelse af Målepunkter for osteopatiområdet og været repræsenteret i en arbejdsgruppe der udarbejdede National Klinisk Retningslinje for ikke-medicinsk behandling af hovedpinesygdomme (spændingshovedpine og migræne).

Foreningen vækster støt

DO har siden 2013 globalt set været den forening der har vækstet aller mest af nationale foreninger [1]. I dag består DO af ca. 275 ordinære medlemmer og 80 studerende, og har efterhånden en solid demografisk dækning i Danmark. DO er medlem af de to internationale foreninger, European Federation & Forum for Osteopathy (EFFO) og Osteopathic International Alliance (OIA). Derudover er vi meget aktive i det nordiske samarbejde, Nordic Osteopathic Alliance (NOA). Det internationale arbejde er særdeles vigtigt for at følge med i udviklingen indenfor vores profession, bl.a., hvad angår uddannelsesmæssige standarder, standarder for professionen generelt samt forskning.

Osteopati er en vigtig del af sundhedsvæsenet

Osteopater er specialiserede i udredning og behandling af muskelskeletlidelser. Osteopati er en anerkendt manuel profession, hvor strategier for smertehåndtering, livsstilsvejledning, planlægning af aktivitetstiltag og instruktion i øvelser og træning m.m. indgår. Vores behandlingstilgang er personcentreret, tager udgangspunkt i hele mennesket og ikke blot det problematiske område. Ifølge Sundhedsstyrelsen dør 880.000 mennesker i Danmark med lænderygsmærter, mens 570.000 har jævnlige nakkesmærter [2]. Forskning indenfor osteopatiske behandlingsmodaliteter, der bl.a. indebærer manipulationsbehandling og mobilisering, viser, at osteopati kan have en positiv effekt på både ryg- og nakkesmærter samt mobilitet og funktion [1].

Igangværende projekter og kontinuerlig faglig udvikling

DO's medlemmer deltager i et europæisk projekt, Patient Reported Outcome Measures (PROMs), en kortlægning af vores klients feedback om osteopatisk behandling, ledet af National Council of Osteopathic Research (NCOR). Det foreløbige danske pilotprojekt blev gennemført i 2022, og viste signifikante resultater. Dertil gennemfører vi en forsøgsordning over to år, hvor alle vores medlemmer skal gennemføre mindst 30 timers kontinuerlig faglig udvikling om året. Disse timer fordeles mellem flere hovedområder, herunder faglige kurser, sundhedsfaglig kommunikation og formidling, objektive aktiviteter, mental arbejdstrivsel og biopsykosocial tilgang.



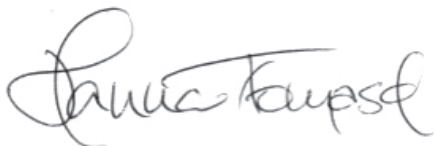
Øget inddragelse af Danske Osteopater i det danske sundhedsvæsen

Vi oplever til tider, at Danske Osteopater ikke bliver inddraget på lige fod med andre autoriserede sundhedsprofessioner når dette er relevant. Et eksempel herpå er f.eks., da Sundhedsstyrelsen sidste år inviterede faglige selskaber og andre aktører til et opdateringsarbejde omkring de eksisterende anbefalinger og for eventuelt at udarbejde nye anbefalinger for både farmakologisk og non-farmakologisk behandling af patienter med akutte og kroniske smerter. Måske fordi der ikke er offentlige tilskud til osteopati? Vi ønsker i al fald en større inddragelse i det danske sundhedsvæsen, når dette er relevant.

En dansk reguleret uddannelse i osteopati

I vores indledende møder med Sundhedsmyndighederne, tilbage i 2017, blev vi bedt om, at samarbejde med en evt. uddannelsesudbyder om en dansk reguleret fuldtidsuddannelse i osteopati, når dette blev aktuelt. Da en repræsentant fra VIA University College henvendte sig i 2019, blev det starten på et samarbejde der nu desværre er blevet besværliggjort af bl.a., politiske aftaler om udflytning af uddannelser fra de større byer, samt stramme økonomiske rammer, der umuliggør en oprettelse af en dansk reguleret fuldtidsuddannelse. En dansk fuldtidsuddannelse vil være at foretrække af forskellige årsager. Rammerne for uddannelsen, og derved autorisationen, vil blive mere standardiserede og tilpasset det danske sundhedsvæsen, det vil danne grobund for et forskningsmiljø indenfor professionen og osteopater vil blive mere integreret i det danske sundhedsvæsen. Samtidig vil vi samfundsøkonomisk spare betragtelige ressourcer der er forbundet med, at osteopater typisk først læser til fysioterapeut over 3.5 år, for derefter at læse en deltidsuddannelse til osteopat over 4 år.

På Danske Osteopaters vegne,



Hanna Tómasdóttir

Formand for Danske Osteopater

1. Osteopathic International Alliance, O., Global review of osteopathic medicine and osteopathy 2020. 2020.
2. Sundhedsstyrelsen, Muskelskeletlidelser 2021, Sundhedsstyrelsen