

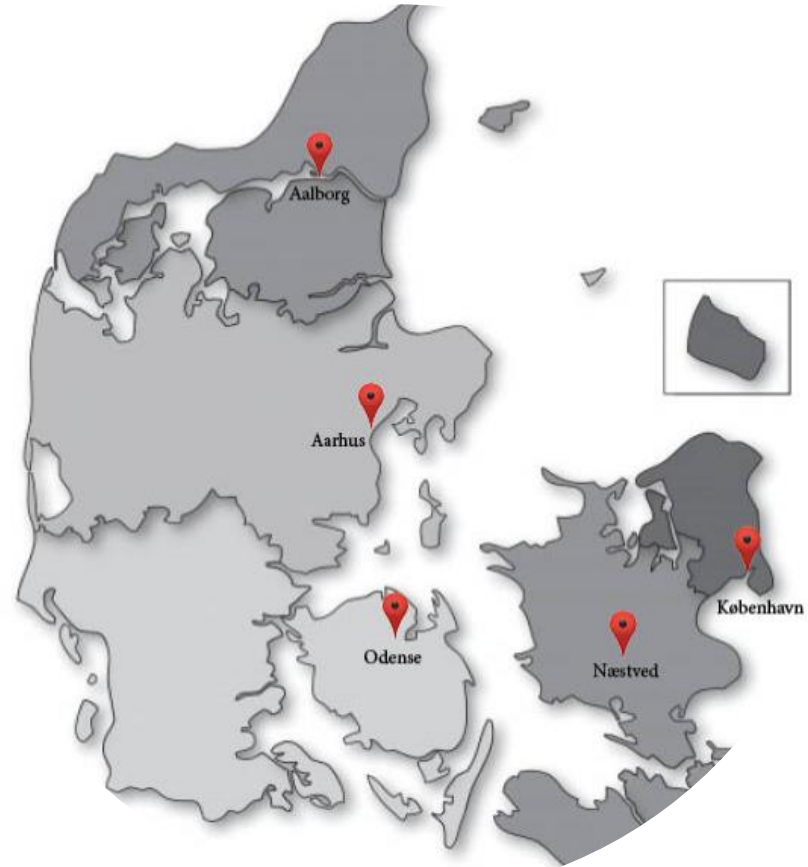
Foretræde for Sundhedsudvalget

Manglende behandling til
mennesker med BED



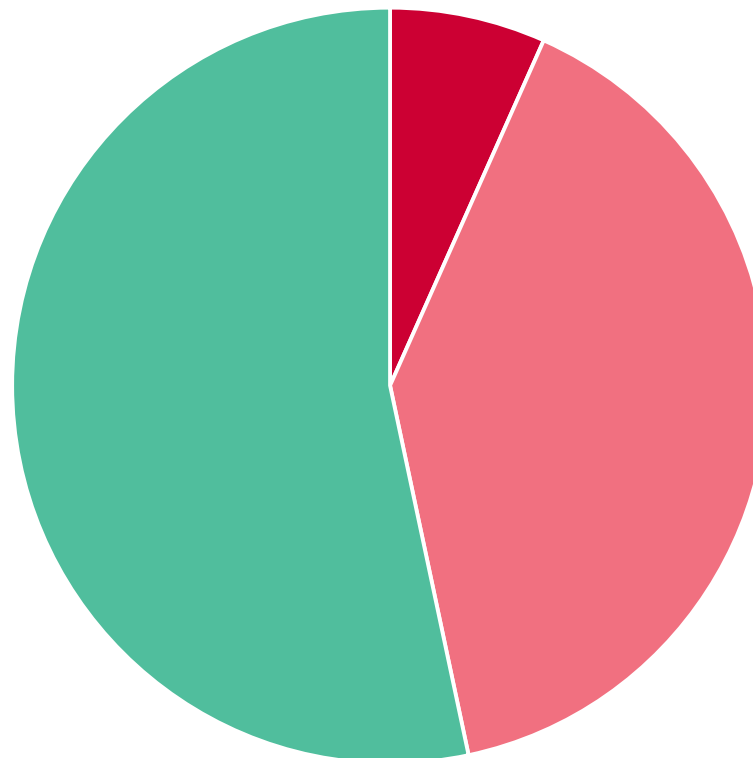
Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

- Patientforening - vi repræsenterer de berørte og deres pårørende
- Gratis rådgivning til alle
- Videnscenter
- Politisk arbejde
- Behandling og støttetilbud
- Forebyggende indsatser
- 30 ansatte og ca. 200 frivillige
- Se alle tilbud på spiseforstyrrelse.dk



Udbredelsen af spiseforstyrrelser

Årligt bliver ca. 3.000 børn, unge og voksne behandlet for en spiseforstyrrelse i psykiatrien.



- Anoreksi ca. 5.000 mennesker
- Bulimi ca. 30.000 mennesker
- BED ca. 40.000-50.000 mennesker

Kilde: Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade



Binge eating disorder (BED)

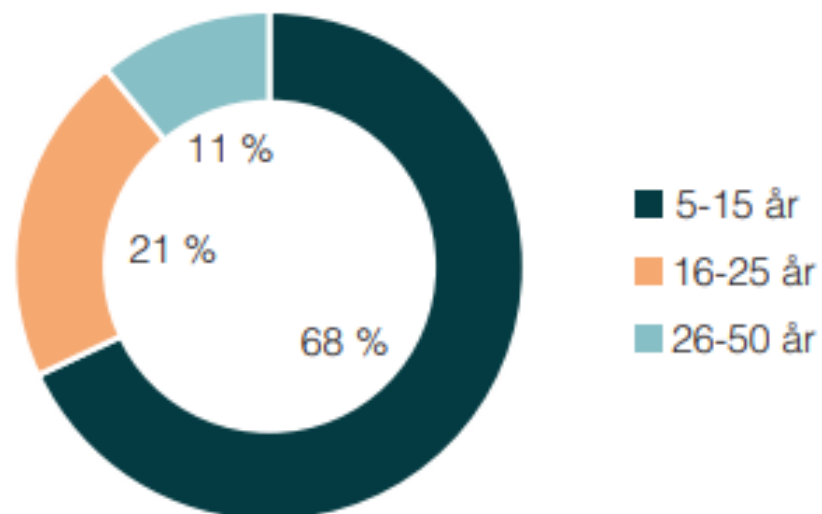
1. Hyppige og tilbagevendende episoder med overspisninger
2. En følelse af kontroltab
3. Restriktiv spisning
4. En stor optagethed af krop og mad
5. Overvægt er ofte en konsekvens
6. 70 % kvinder og 30 % mænd
7. Overset spiseforstyrrelse med alvorlige psykiske, fysiske og sociale konsekvenser

Kilde: Videnscenteret i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade (2021); Kessler et al. (2013); Erskine & Whiteford (2018); Schousboe, Clausen & Støving (2021)



Overspisningerne starter ofte tidligt

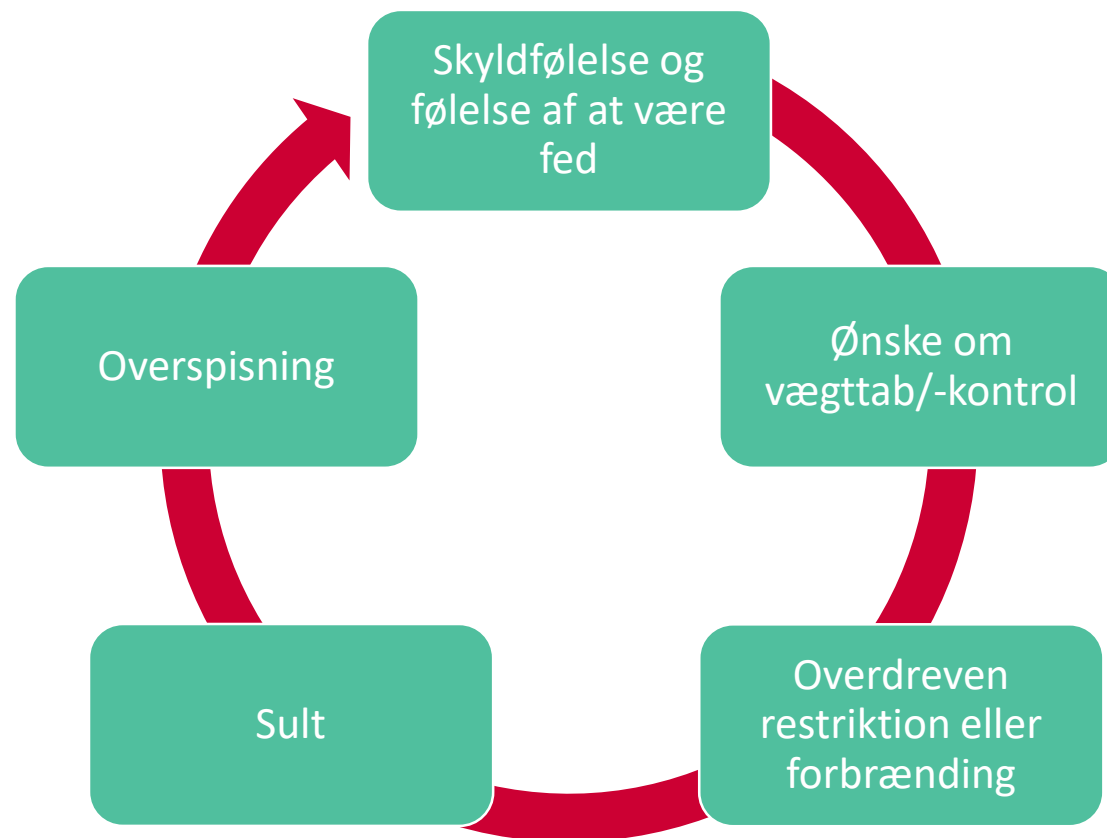
Figur 6: Deltagernes alder ved første overspisningsepisode (n=157)



Kilde: Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade



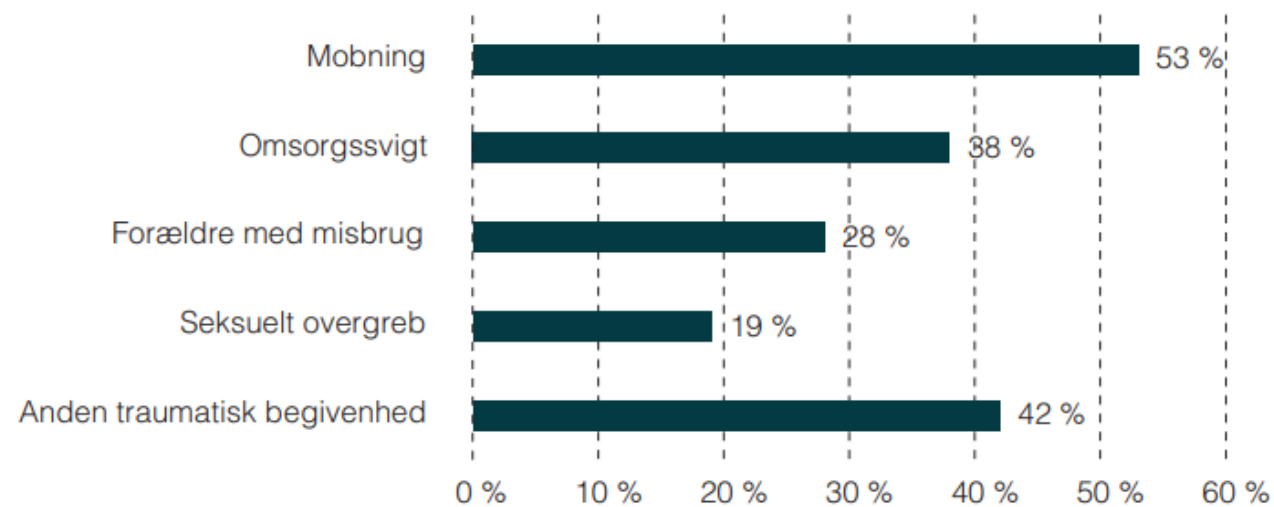
Den onde cirkel



Kilde: Vinding (2015)

Traumatiske oplevelser ligger ofte bag

Figur 11: Andel af deltagerne, som har haft traumatiske oplevelser (n=159)



Kilde: Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade



Behandling



- Anerkendt diagnose i ICD-11 (2022)
- Primært gruppebehandling
- Gode resultater
- 86,5% af deltagerne lever ikke op til diagnosekriterierne for BED efter endt behandling*
- Ved manglende behandling:
 - Symptomer forværres
 - Risikoen for fejl-behandling øges
 - Symptomer på stress og depression forværres
 - Overvægt og svær overvægt øges

* Kilde: BED-behandlingen hos Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade, Askovhus og Kompetencecenter for Spiseforstyrrelser



Hvor kan man få hjælp?

- **Kommunen**
 - Begrænset kendskab
 - Næsten ingen tilbud
- **Egen læge**
 - Begrænset kendskab
 - Fejlhenvisninger om vægttab
- **Psykiatrien**
 - Få tilbud om behandling
 - Behandling under udvikling
- **Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade**
 - Midlertidigt finansieret af SATS/SSA-puljemidler i 10 år
 - Utilstrækkelig kapacitet
- **Private**
 - Ulige fordelt i landet
 - Ofte egenbetaling



BED-behandling 2022-25

Puljen til behandling af BED (SSA-reserven) forløber fra medio juni 2022 til ultimo 2025: I alt 49.000.000 kr.

Organisation/region	Forventet antal	Bevilgede midler fra puljen (kr.)
Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade	136-160	8.356.450
Kompetencecenter for spiseforstyrrelser	110	6.300.000
Askovhus	88	6.621.303
Region Nordjylland	48	3.701.999
Region Midtjylland – personer fra 18 år	60-75	6.150.460
Region Midtjylland – personer under 18 år	30-45	
Region Syddanmark – Center for Digital Psykiatri	180	6.247.170
Region Syddanmark – Gruppebehandling	<i>Uoplyst</i>	1.721.668
Region Sjælland	64	4.000.950
Region Hovedstaden – pulje-projektet	90-100	4.500.000
*Region Hovedstaden – forskningsprojekt	250	-
**Total	1.056	

*Tilbydes kun behandling i to af de tre år i løbet af perioden

Kilde: Behandlingsstedernes vurdering



BED-behandling 2022-25

- Vurderet behandlingsbehov
 - 1.000 med svær BED i psykiatrien
 - 3.000 med let-moderat BED i offentligt/privat regi
- Kapacitet
 - Ca. 400 personer kan behandles årligt
 - Kun behandling til ca. 50 børn årligt på landsplan

