

KOST OG KOL

ERNÆRING TIL KOL-PATIENTER

320.000 danskere lever med KOL, men kun 50 % ved, at de har sygdommen¹.

Uplanlagt vægttab er en almindelig komplikation ved KOL: **20-50 %** af patienter med svær og meget svær* KOL antages at være undervægtige².

Sygdommen er kronisk og kommer til udtryk ved hoste, åndenød, pibende/hvæsende vejrtrækning og generel nedsat lungekapacitet³. Uplanlagt vægttab er en almindelig komplikation ved KOL⁴. Uanset BMI kan uplanlagt vægttab og undervægt øge risikoen for **sygelighed og dødelighed** samt for **nedsat muskelfunktion og fysisk ydeevne**⁵.

Kost og KOL udførte i 2019 en landsdækkende undersøgelse blandt 52 kliniske diætister og professionsbachelorer i ernæring og sundhed samt 159 konsultationssygeplejersker. Hensigten var at kortlægge holdningen til og rådgivning af KOL-patienter ift. ernæring.

Konsultationssygeplejerskerne svarer:



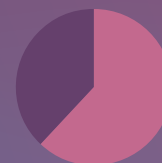
54%

mener, at der mangler tid til samtale om ernæring med patient og pårørende.



60%

mener, at der mangler opdateret viden om ernæring til KOL-patienter.



62%

mener, at der mangler mere uddannelse om ernæring til KOL-patienter.

Professionsbachelorer i ernæring og sundhed / kliniske diætister svarer:



32%

mener, at der mangler tid til samtale om ernæring med patient og pårørende.



66%

mener, at der mangler opdateret viden om ernæring til KOL-patienter.

BEHOV FOR FLERE TILTAG:

- Almen praksis bør veje KOL patienter ved alle konsultationer
- Alle KOL patienter skal have adgang til en kommunal diætist
- Samarbejdet på tværs af sektorer skal styrkes
- Standardiseret uddannelse af læger og konsultationssygeplejersker i ernæring



KOST OG ERNÆRINGS FORBUNDET

Lungeforeningen®

FRESENIUS KABI
caring for life

1. Lungeforeningen. KOL - Kronisk Obstruktiv Lungesygdom https://www.lunge.dk/kol?gclid=CjwKCAiA24SPBhB0EiwAJBgkhlDf833HE3tFGqGF7cdw6-cKjqa2QzIGBKpxHcp_28woA8n-9mTcAoxoCNeAQAvD_BwE.
2. Yilmaz D, Çapan N, Canbakan S, Besler HT. Dietary intake of patients with moderate to severe COPD in relation to fat-free mass index: a cross-sectional study. *Nutr J*. 2015;14(1):35. doi:10.1186/s12937-015-0020-5
3. Lange P, Sundhed.dk. KOL, en patienthåndbog. In: ; 2021. <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/lunger/sygdomme/kol/kol/>
4. Lungeforeningen. Sådan undgår du drastisk vægttab. In: ; 2018. <https://www.lunge.dk/mad/hjaelp-saadan-undgaar-du-drastisk-vaegttab>
5. Dansk Selskab for Almen Medicin. Vejledning i KOL med henblik på rehabilitering. <https://vejledninger.dsam.dk/kol/?mode=visKapitel&cid=1002&gotoChapter=1007>

*Definitionen af svær KOL: Mellem 30 og 49% af den forventede lungefunktion er tilbage. Meget svær KOL: Under 30% af den forventede lungefunktion er tilbage. (<https://www.lunge.dk/kol/viden-kol-vides-i-flere-grader>).