

INDSATS UNIK



**Heidie Graversen,
stifter og direktør,
Børn og Unges Trivsel**



**Camilla Andersen,
Ph.d i Folkesundhed,
Børn og Unges Trivsel**

Foretræde Socialudvalget d. 28. sep. 2023



**BØRN & UNGES
TRIVSEL**

<https://youtu.be/ZM6UALOPb4M>

INDSATS UNIK

HVEM:

- Tidl. og nuværende anbragte unge, samt psykisk sårbare unge i risiko for anbringelse eller hjemløshed
- UNIK rådgivning og hjælp til pårørende

HVORDAN:

Forebyggende og netværksskabende samt job- og uddannelsesrettet

Helhedsorienteret, længerevarende og **udvidet efterværn**

Tværfaglig indsats - psykologhjælp, peer-to-peer fællesskabscafé med socialtræning, **individuel tilpasset**

Alle aktiviteter under 'et tag' – inkl. akuthjælp alle ugens 7 dage

En indsats uden afslutning – UNIK støtter de unge til mønsterbrud og hjælper i overgangen til voksenlivet

Tværfagligt samarbejde og brobygning mellem FGU skolerne – Kommune – Psykiatri – Opholdssteder – Hjemløseenheden m.fl.

INDSATS UNIK

RESULTATER

Forebygger:

- Selvskade, ensomhed, misbrug og psykisk mistrivsel
- At de 'cirkulerer' rundt i systemet og i psykiatrien
- De unge tabes i overgangen til voksenlivet
- Stress og udbrændthed hos pårørende

**De unge lærer at mestre livet, skabe trivsel
og kommer i uddannelse og job**

PROJEKT **Unik**

PROJEKT UNIK DRIVES AF:



Hvad?
360° EFTERVÆRNSMODEL
 der virker med dokumenteret effekt

Forløb til
NUVÆRENDE & TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE
 Mellem 18 - 30 år
EN PLADS I FÆLLESSKABET

Projekt UNIK er
PSYKOLOGISK FORANKRET, UDDANNELSESRETET og SKRÆDDERSYET RÅDGIVNING
 TILPASSET SÆRLIGT UDSATTE UNGE

KR
 HOLD 1 BESTÅR AF 49 UNGE.
 UNIK ER FINANSIERET AF SATSPULJEN MED 5,1 MIO. KR.

Kernefrivillige
 ER EN VIGTIG DEL AF PROJEKT UNIK



Estimat baseret på fremskrivning af registrerede resultater for år 1 og 2

FOR HVER

1

KR. INVESTERET i Projekt UNIK



ER AFKASTET

93

KR. (ÅR 5)

(Estimeret Social Cost Benefit Ratio)



Den samlede årlige SAMFUNDSØKONOMISKE NETTOVÆRDI af arbejdet i Projekt UNIK er

42,8 MIO. KR.

hen over en 5-årig periode (Inkl. investeringen på 5,1 mio. kr. er fratrukket.)

POSITIV UDVIKLING

BESKÆFTIGELSESSTATUS

VÆRDIEN AF AT DELTAGE I UNIK



PROJEKT UNIK'S

3 Principper

VI UNDERSTØTTER DEN UNGE I AT



1

Lære at mestre tanker, følelser og handlemønstre For at **ØGE TRIVSEL OG SELVVÆRD**

2

Styrke sociale færdigheder og kompetencer For at **SIKRE JOB OG UDDANNELSE**

3

Få større **SUNDT NETVÆRK** For at forebygge ensomhed og styrke **UDVIKLING** og sikre **INKLUSION**



58%

og lever markant forbedret **TRIVSEL OG ØGET SELVVÆRD**



66%

og lever **REDUCERET ENSOMHED** og formindsket isolation



59%

FÆRR E på OVERFØRSELSINDKOMSTER



65%

flere i **BESKÆFTIGELSE**



50%

HALVERING behovet for **PSYKIATRISK BEHANDLING**



80%

er **UDE AF MISBRUG** 5 unge havde misbrug af hårde stoffer inden **OPSTART**

FAKTA OM INDSATS UNIK

Samarbejde med 29 kommuner

Landsdækkende indsats med online hjælp

Unge fra 15-30+ år

1300 unge har været igennem UNIK – mange bliver hos os

Det seneste år – 100 unge optaget, både fysisk og online

3-5 nye hver uge i København

For at det fortsat kan lykkes, skal der midler til, da vores bevilling udløber i 2023

A person with a backpack is captured mid-jump in a forest. The person is wearing a dark jacket, dark pants, and sneakers. They are pointing their right hand towards the right. The background is a dense forest of evergreen trees. The entire image has a green color overlay.

Tak for ordet



BØRN & UNGES
TRIVSEL