



Idékatalog fra konferencen:

**NY STOFBRUGER-
POLITIK:
AFKRIMINALISERET,
FORDOMSFRI OG
SIKKER**

Arrangeret af
Antidote Danmark
i samarbejde med Brugerforeningen
for aktive stofbrugere, Reden
København, Stenbroens Jurister,
Farmakon, Brugernes Akademi,
ILLEGAL! Magasin, Fixelancen og
Stoffest Danmark.



Konferencen: 'Ny stofbrugerpolitik: Afkriminaliseret, fordomsfri og sikker' blev afholdt i forbindelse med International Overdosis Dag 2023 torsdag den 31. august.

Her var forskellige oplægsholdere inviteret med for at dele ud af deres erfaringer og give deres forslag til, hvordan vi i København - og i resten af Danmark - kan (og bør) arbejde på at udvikle forholdene for mennesker, der bruger stoffer.

Stofbrugerne selv var naturligvis også inviteret med og forinden havde vi sikret, at de fik en stemme i form af små film, som blev vist under konferencen og som vi også har delt links til i dette idékatalog.

I det følgende har vi samlet idéer og forslag fra dagen og inddelt dem i de fire emner: Stigmatisering, Afkriminalisering, Antidote og Fixerum 2.0.

Herudover har vi indsat en kort præsentation af konferencens hovedtaler Aura Roig Forteza - stiftende direktør for Metzineres i Barcelona - som var inviteret for at give deltagerne inspiration til, hvordan der arbejdes med stofbrugere andre steder i Europa.

Afslutningsvist har vi delt deltagerens idéer til tiltag, der kan forbedre forholdene for stofbrugere.

Det er vores håb, at politikere, meningsdannere og alle, der arbejder med mennesker, der bruger stoffer, vil dykke ned i forslagene og bruge dem til at udvikle og forbedre området.

STIGMATISERET

STEMPLET SOM STOFBRUGER

[Se hele filmen her](#)



STIGMATISERET

STEMPLET SOM STOFBRUGER



Stofbrugere og stigma
Lars Fynbo - Cand.scient.soc.,
phd i Sociologi og leder i
Mariatjenesten

Hvordan kan vi undgå at stigmatisere stofbrugere?

“Stigmatisering handler om at afvige fra noget normativt - og det er muligt at ændre på normer”

Stigmatisering er et fælles anliggende

Kommunale og private institutioner og væresteder kan starte med at:

- uddanne personale i stigmatisering og fordømmende sprogbrug
- afskaffe urealistiske ”forventningsstrukturer” dvs. lad være med at konstruere systemer, som ikke rummer de mennesker, de er sat i verden for at hjælpe
- undgå enhver unødvendig kategorisk sprogbrug såsom “udenlandsk hjemløs”, “stofmisbruger”, “prostitueret”, “psykisk syg”
- anvende et imødekommende og fordomsfrit sprog såsom mennesker med/i ..., og/eller migranter, stofbrugere, seksuelt udsatte
- acceptere brugerne – og vise det(!)



KRIMINEL

AFKRIMINALISER STOFBRUGERE

[Se hele filmen her](#)



KRIMINEL

AFKRIMINALISER STOF- BRUGERE



Hjælp i stedet for straf
Filip Soos - Jurist hos
Stenbroens Jurister

Hvordan kan politiet hjælpe i stedet for at straffe?

"Det må ikke blive en sovepude for kommunerne, at man venter på en legalisering eller afkriminalisering fra staten. Der er allerede et rum for at sætte ind med hjælp i stedet for straf."

Fra lommevending til behandling

Projektet 'Fra lommevending til behandling' hos Københavns Vestegns Politi i 2019 viser, hvordan betjente kan uddannes i at møde stofbrugere med en tilgang, som hjælper og motiverer frem for at straffe.

Derudover findes der flere vigtige undtagelser i lovgivningen, som betyder at socialt udsatte med stærk stofafhængighed ikke må straffes for stofbesiddelse til eget brug.



ANTIDOTE

NÆSESPRAY MOD OVERDOSIS

[Se hele filmen her](#)



ANTIDOTE

NÆSESPRAY MOD OVERDOSIS



Natascha Nydal -
Ungeambassadør i
Antidote Danmark
og frivillig i
Fixelancen



Michael Lodberg
Olsen - Social
iværksætter og
daglig leder i
Antidote Danmark

Hvordan får vi stoppet de alt for mange overdoser blandt stofbrugere?

I Antidote Danmark er vores primære fokus at uddanne stofbrugere og personer tæt på stofmiljøet i at stoppe overdoser. For erfaringerne fra Danmark og udlandet viser, at det primært er stofbrugere, der bruger Antidote på andre stofbrugere.

Det handler om at redde liv og forebygge overdoser!



Flere dør af overdoser end i trafikken

Forskning viser, at vi kan halvere dødeligheden, hvis vi får 20 gange så mange Antidote-sæt ud i samfundet, som der er overdosis-dødsfald. Det betyder, at der i Danmark skal omkring 5.000 sæt ud i stofmiljøet om året.

- Kommunerne kan prioritere, at ALLE, der er i berøring med et misbrugscenter, får tilbud et Antidote-kursus
- Flere unge tager piller – massiv udbredelse af viden om opioider, benzodiazepiner og Antidote kan forebygge overdoser
- Indtil alle kommuner tager ansvar for massiv udbredelse af Antidote, tilbyder Antidote Danmark kurser - det kan enten ske personligt via pop-in kurser i hele landet eller via webshoppen på www.antidote.dk

FIXERUM 2.0

FLERE MINDRE FIXERUM

[Se hele filmen her](#)



Det ville være super godt at få flere små fixerum.



Der er ekstremt mange voldtægter, ekstremt mange overgreb, ekstremt meget tyveri -



Og vi har det rigtige personale til at holde øje med os.

FIXERUM 2.0

FLERE SMÅ FIXERUM



Brugernes erfaringer med Fixelancen

Rie Ljungmann - Tidl.

Sekretariatsleder i Antidote

Danmark og frivillig i Fixelancen

Hvilke ønsker har brugerne til stofindtagelsesrum?

Efter flere samtaler med de mest udsatte stofbrugere på Vesterbro, har vi samlet en liste over deres ønsker til stofindtagelsesrum.

Brugernes ønskeliste:

- Privatliv (det er der ikke meget af på store institutioner)
- Ro (evt. lydisolering)
- Sæftvand, kakao eller andet med sukker
- Mulighed for at kunne ryge cigaretter
- Personale, der forstår og respekterer brugerne

Ved at etablere flere, mindre fixerum, der hvor brugerne i forvejen opholder sig, kan deres ønsker imødekommes langt bedre end i store institutioner, der udelukkende fokuserer på at tilbyde stofindtag.

På næste side deles citater og billeder fra Redens kvinder.





De kvindelige brugeres egne ord og billeder

“Den her opgang kan man ind imellem komme ind i. Hvis man er heldig, er der åbent ned til kælderen, hvor der er varmt. Det er sgu meget fedt, men jeg ved også godt, at det er nederen for dem, der bor der”.

“Altså, jeg bruger H17, men jeg vil hellere gå over på et toilet eller et af de steder, hvor der ikke er nogen. Folk de råber og skriger henne på H17 og man vil jo bare gerne have lidt ro, når man tager sit stof”.

”Her, kan man sidde under udhænget og der er godt nok et toilet, men det er låst, så vi brugere må nøjes med brostenene”

“Et lille helt stille rum. Det ville være fucking smukt. Rigtig mange mennesker ville dose helt ned. Man har ikke brug for mere, mere, mere hele tiden så”.

“Jeg kan ikke gå over på rampen. De står derovre og diskuterer, hvem der skal rulle mig i dag. Jeg er ikke stærk nok til at forsvare mig selv mere, så jeg ville ønske, at jeg kun tage stoffer på Reden”.

Billederne er taget af kvinderne selv og viser de steder, hvor de tager deres stoffer udenfor de etablerede fixerum.



FIXERUM 2.0

FLERE SMÅ FIXERUM



Private fixerum - Lovgivning og muligheder

Emil Kjærboe - Advokat og medstifter af Kontra Advokater

Er det lovligt for private at drive et rum til stofindtag?

Stofindtagelsesloven gælder kun for kommuner, og det blev flere gange under Folketingets behandling af loven understreget, at loven ikke ændrede på privates adgang til at oprette og drive stofindtagelsesrum. Loven giver kommunerne hjemmel til at oprette, drive og finansiere stofindtagelsesrum efter godkendelse fra ministeren.



Udgangspunkt for private = Det er lovligt, hvis det ikke ulovligt!

Den særlige undtagelse fra lov om euforiserende stoffer, som gælder i nærheden af de kommunale stofindtagelsesrum, og som giver strafbortfald for stofafhængiges besiddelse af stof til eget brug, gælder ikke ved private stofindtagelsesrum. Derimod gælder reglerne om, at målgruppen (stærkt stofafhængige) alene skal meddeles advarsel for besiddelse til eget brug, men der gælder i øvrigt ikke et "helle" fra narkotikalovgivningen i private stofindtagelsesrum.

FIXERUM 2.0

FLERE SMA FIXERUM



**10 designprincipper til
'Inkluderende Empowerment
Space' på væresteder**
Tobias Mürsch - Arkitekt og
stifter af 0505

Hvad skal der fokuseres på, når private indretter fixerum?

Empowerment refererer til, når et menneske styrker sin handleevne, kontrol og ejerskab over beslutninger, der påvirker dets levevilkår og hverdag.

Inkluderende Empowerment Space:

Designprincipper for skabende og opbyggende væresteder, medsamhørighed, helbredelse og inklusion.

1. Inkluderende og åben planlægning i menneskelig skala
2. Flexibilitet
3. Naturligt lys og vinduer
4. Beroligende farvevalg
5. Materialer og teksturer
6. Afdæmpet akustik
7. Privathed og refleksionsområder
8. Bæredygtighed og naturlige elementer
9. Kulturel relevans
10. Kunst og ekspression



Arkitektens anbefalinger til Reden København

- *til inspiration på andre væresteder*

Brugernes indgang

Dette er indgangen til brugerne og bør være placeret separat fra personalets indgang. Det er vigtigt at sikre, at kun kvinder kan komme ind ad denne indgang.

Soverum

Dette er et sted, hvor brugerne kan hvile og tage sig en lur.

Central gang

Dette er hovedgangen, der forbinder alle rummene i værestedet.

Personale indgang/område

Dette er indgangen til personalet og vareindlevering. Denne indgang bør være placeret separat fra brugerindgangen for at undgå forvirring og forhindre uønsket adgang til stedet. Dette område vil have forbindelse til personalets garderobe, toilet, møderum etc. Det vil eventuelt også være her, Redens køkken er placeret.

Behandling og rådgivningsrum

Dette er et privat rum, hvor brugere kan tale med en rådgiver og modtage behandling og terapi samt stofindtagelse.

Spiseområde

Dette er et sted, hvor brugere kan spise og drikke, og det kan også fungere som et samlingspunkt for fælles måltider og sociale aktiviteter.

Stillerum

Dette er et separat rum, hvor brugere kan slappe af og hvile i et roligt og fredfyldt miljø.

Multirum

Dette rum fungerer som et samlingspunkt for socialisering, aktiviteter og måltider. Det kan også være et sted, hvor brugere kan udfolde kreative aktiviteter, lave mad eller andre behandlinger, når det ikke er i brug som fællesrum.



01@0505.dk

INSPIRATIONSOPLÆG: AFSTIGMATISERENDE LØSNINGER FOR KVINDER OG NON-BINÆRE PERSONER, DER BRUGER STOFFER



Aura Roig Forteza - Antropolog,
Master i kriminalrettsociologi og
stiftende direktør for Metzineres i
Barcelona

Læs mere om Metzineres' arbejde her



Aura fortalte om, hvordan man i Barcelona stiftede Metzineres, fordi kvinder og ikke-binære personer, der bruger stoffer, generelt er mere udsatte og oplever flere situationer med vold og sårbarhed end andre brugergrupper.

De er ofte udelukket fra specialiserede tilbud, og manglen på optimale alternativer forværrer kontrolmekanismer, ulighed, social uretfærdighed og udstødelse, mens fordomme, stigmatisering og diskrimination resulterer i en systematisk krænkelse af deres rettigheder.

Med en holistisk og individualiseret tilgang forbundet med hver enkelt brugers særlige forhold, tilbyder Metzineres fleksible løsninger, som har ført til ekstraordinære resultater blandt de 453 kvinder og non-binære personer, der indtil videre er en del af Metzineres.

Metzineres tilgangsmodel er blevet anerkendt som en god praksis både på lokalt, nationalt og internationalt niveau. Det kan anbefales at dykke ned i deres arbejde og lade sig inspirere til udviklingen af danske tilbud.

Deltagernes idéer til tiltag, der kan forbedre forholdene for stofbrugere

Stoftest-stationer målrettet brugere i nattelivet, så de kan få mere individuel viden om stof, og vi kan få skabt et større fælles indblik i tendenser i stoffernes sammensætning og advare

Pulje med offentlige midler til stofindtagelsesrum. Så økonomi ikke er en stopklods for, at kommuner kan oprette stofindtagelsesrum i Danmarks største byer

Et stofindtagelsesrum for unge stofbrugere - det vil betyde, at de unge har mulighed for at tage afstand fra et "hårdere" miljø med personer, der har længere erfaring med miljøet

Mindre bureaukrati, hvis man ønsker at stifte behandlingssted - endnu bedre samarbejde mellem centrene

Lige meget hvor i Danmark, man er stofbruger, skal man have adgang til værdige og sikre forhold

Hold Fixelancen på gaden indtil der er fundet en permanent løsning = Sikkerhed, sundhed, værdighed, faglighed!

Øget tilgængelighed af Naloxone for brugerne

Spred budskabet om at enhver stofbruger har ret til behandling og valg af behandlingssted - dette vil sikre, at brugerne ikke er låst i en dårlig behandling, for der er god behandling tilgængelig

Bedre udbredelse af fixerum, heroinbehandling og herberger/varmestuer

Undervisning fra brugerne til fagprofessionelle

Undervisning fra brugerne til fagprofessionelle

Deltagernes idéer til tiltag, der kan forbedre forholdene for stofbrugere

Gøre det lovpligtigt at stofbrugere skal have tilbudt kursus i førstehjælp og udlevering af modgift ved indskrivning i kommunal, regional, statslig og privat behandling

Afkriminalisering af stofbrugere, som vil føre til færre overdosis-dødsfald, færre skader, mindre kriminalitet og flere i behandling

Etablering af flere mindre fixerum i hele Danmark. Ingen stofbruger er død af en overdosis i noget fixerum i hele verden

Gøre modgiften, Naloxone, til håndkøbsmedicin – det vil øge tilgængeligheden markant og vi har en forhåbning om, at det også vil udbrede modgiften hos en svært tilgængelig og tabuiseret målgruppe, der ofte ikke ønsker at vise omverdenen, at de bruger stoffer.

Naloxone (Antidote) er håndkøbsmedicin i lande som USA, Canada, Australien og Italien

Rusmiddelcentre specifikt til unge mennesker med social indsats tilknyttet

Der skal arbejdes på lige muligheder for hjælp uanset hvor i landet man bor

Løbende udgivelse af narkotikarelaterede dødsfald fra måned til måned eller kvartal til kvartal, så vi bedre og løbende kan se udviklingen og handle herefter. Lige nu udgives tal for året i november – året efter dvs. 21 måneders forsinkelse efter første dødsfald

Regional/kommunal udveksling fagpersoner imellem

Offentliggørelse af stoffer i blodet på overdosisdødsfald. Anonymiseret og løbende. For at kunne agere i forhold til lokale og stofrelaterede forandringer



Konferencen var arrangeret af
Antidote Danmark
i samarbejde med
Brugerforeningen for aktive
stofbrugere, Reden København,
Stenbroens Jurister, Farmakon,
Brugernes Akademi, ILLEGAL!
Magasin, Fixelancen og Stoffest
Danmark



Kontakt os for mere info
2292 9040
info@antidote.dk