

# Tidlig hjælp til børnefamilier med alkohol og stofproblemer

Foretræde for socialudvalget  
14. september 2023



# Præsentation

- Anne-Camilla Nielskov
- Socialrådgiver og master i Socialt Entreprenørskab
- Tidl. Rusmiddelbehandler i Københavns Kommune
- Direktør i Fri af Misbrug – lille NGO stiftet for 5 år siden (7 ansatte og 25 frivillige)
- Formål er at forbedre opvækstvilkår for børn i familier med misbrug af alkohol eller stoffer
- Landsdækkende telefonisk familierådgivning
- Bestyrelsesmedlem i De Anbragtes Vilkår



# Barn i en familie med alkohol og stofmisbrug

- 109.000 børn vokser op med alkohol
- % tal på hvor mange børn der vokser op med stofmisbrug (40% af vores henvendelser omhandler kokain)
- I København over 15.000 børn
- Omsorgssvigt, vold, fysisk, psykiske og seksuelle overgreb
- Senfølger – skyld, skam, depression, angst, selvskade, ptsd, kan være udfordret i tætte relationer/ forældreskab, ringere uddannelse og tilknytning til arbejdsmarkedet.
- Risiko for anbringelse
- Reproduktion 1/3 udvikler selv misbrug





# Det vi gør i dag virker desværre ikke godt nok

- Beder de professionelle om at kigge efter tegn hos børnene
- Underretninger → børnefaglig undersøgelse → foranstaltninger
- §7 sager i Familieretshusene ved samværssager
- Alkohol og stofbehandling (§141 & §101)
- Hvorfor søger forældre så ikke bare om hjælp i kommunen: Manglende viden, manglende identifikation, skam og frygt for anbringelse
- Kun 4% af forældre med misbrug er i behandling

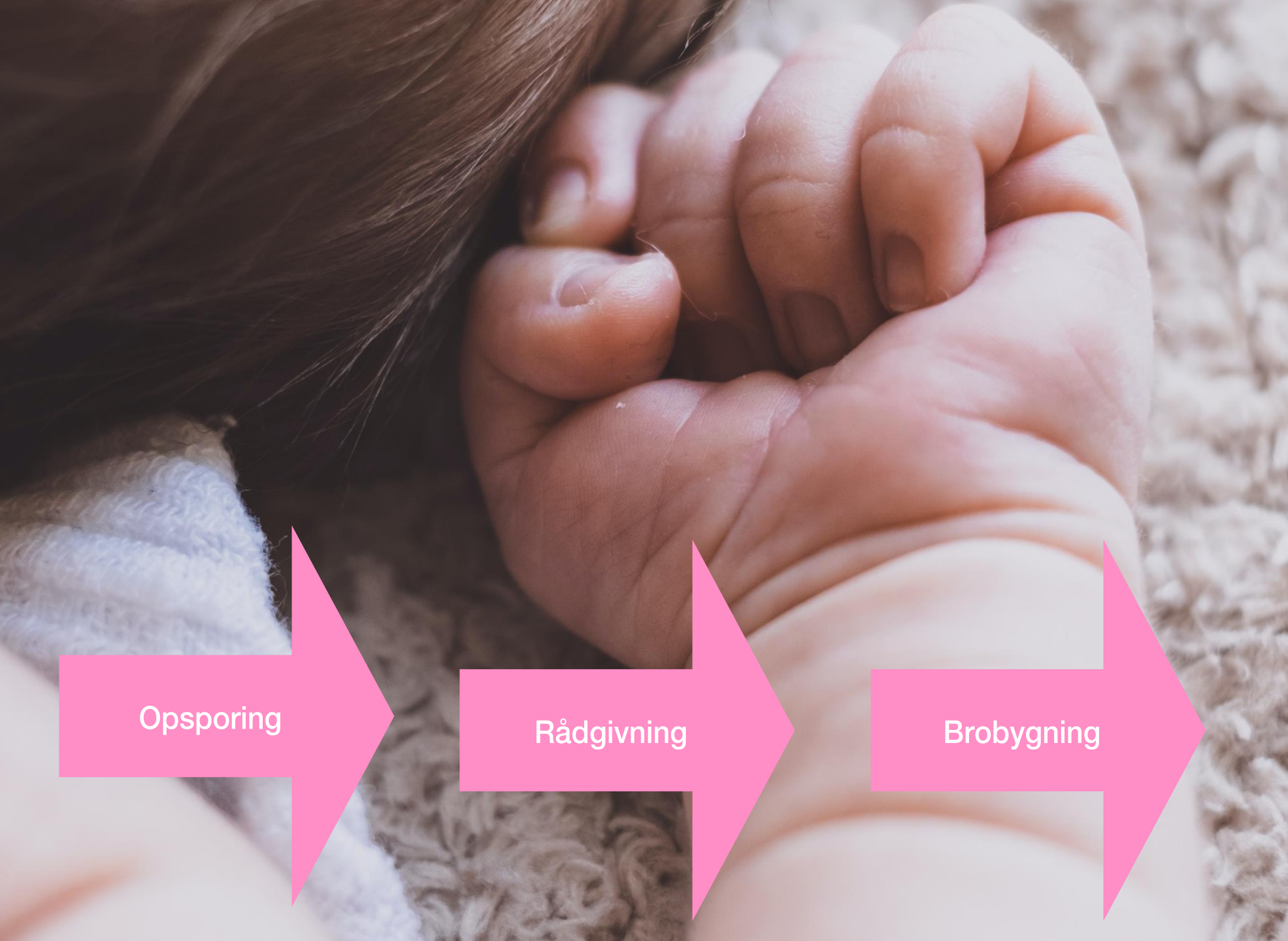


# Bud på nye løsninger

- Vi skal finde familierne mens børnene er små og problemerne er små
- Hvis vi skal bryde mønstret må vi vende opsporing på hoved – vi skal i omsorgsfuld dialog med de voksne omkring barnet
- Tilbud til pårørende kan være vigtige opsporingskanaler i forhold til børn
- Civilsamfundet kan være med til at bygge bro over tillidskløften mellem helt almindelige familier og systemet
- Flere forældre skal i behandling







Opsporing

Rådgivning

Brobygning

**Fri af  
Misbrugs  
bidrag**



Misforstå normalt er hun jo - når hun var ædru, når hun havde det godt, var hun egentlig en meget omsorgsfuld mor