

Når selvskade rykker på nettet

Foretræde for digitaliseringsudvalget
d. 26. april 2023



digitalt
ansvar



Digital selvskade: En form for digital vold, hvor volden er rettet mod en selv

Digital selvmobning

består i, at et individ mobber sig selv ved hjælp af falske profiler

Self-baiting er en form for digital selvskade, hvor et individ bruger sig selv som lokkemad for had eller grove reaktioner

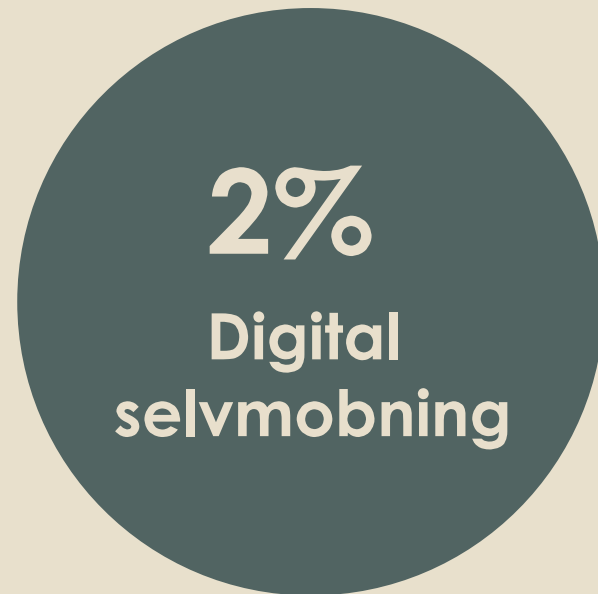
Digitalisering af fysisk selvskade foregår ved, at et individ begår fysisk selvskade og derefter deler det online

Digitalisering af fysisk selvskade – fordele & risici

Fordele: Finde ligesindede (ofte eneste venner) der møder en med forståelse og accept, som man tør afsløre sine dybeste hemmeligheder for, og som er der 24/7 for at hjælpe og støtte én

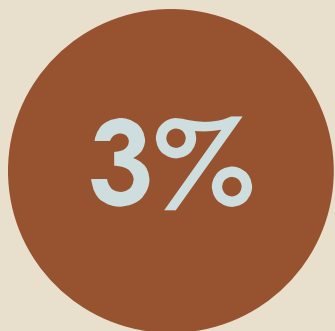
Ulemper: Normalisering og nedsatte barrierer, "triggende" indhold, konkurrence og eskalering i alvorsgrad, uhensigtsmæssig metodeinspiration, nye statusmarkører, algoritmisk forstærkning af selvskade (netværk og indhold), forstærkning af selvskade gennem omsorg, accelererende selvmordsrisiko

4% af voksne danskere har udsat sig selv for digital selvskade





...af de 18-34 årige
har udøvet digital
selvskade



...af de 35-55 årige
har udøvet digital
selvskade



...af de 56+ årige
har udøvet digital
selvskade

Digital selvskade
daler med
alderen

I ALT Knap 80.000 DANSKERE

Ingen signifikant
forskkel på forekomst
hos mænd og
kvinder



Konference
Hvordan kommer vi
digital vold til livs?
7. februar 2022

Anbefalinger

digitalt
ansvar

Anbefalinger til psykiatrien:

- Sundhedsstyrelsen bør udarbejde vejledninger til den nye psykiatrilov for at tydeliggøre, hvilke muligheder sundhedspersonale i psykiatrien har for at afskærme eller begrænse patienters adgang til smartphones eller sociale medier
- Regionerne bør overveje at indføre "digital risikovurdering" ved indlæggelse

Anbefalinger til psykiatrien:

- Sundhedsministeriet bør indføre efteruddannelse af behandlingspersonale i psykiatrien
- Regionerne bør forsøge med ny innovativ teknologi som fx single purpose-devices til brug i psykiatrien.

Anbefaling 1: Regeringen bør overveje at kriminalisere åbenlys visuel gengivelse af selvskade