



Dansk Firmaidræt
DYRK SAMMENHOLDET



DANSK
FIRMAIDRÆT

FIRMAIDRÆTSFORENINGER



LANDSKREDSEN

- COOP ALLIANCEN
- DANSK LEVNEDESMIDDELDRETSFORBUND
- JERNBANEFRETTID
- POSTENS IDRÆTS- OG FRITIDSFORBUND
- SKAT FRITID OG IDRÆT
- DANSK HOSPITALSIDRÆT
- KOMMUNERNES FRITIDS- OG IDRÆTSFORBUND
- DANSK POLITIDRETSFORBUND
- KRIMINALFORSØRGENS IDRÆTSFORBUND

ORGANISATIONER OG FORBUND

- DANSK MOTIONS FORBUND (



DANSK
FIRMAIDRÆT



Firmaidrætten er mangfoldig

I Dansk Firmaidræts 80 firmaidræts- og landsforeninger dyrker vi mere end 68 forskellige idrætter på tværs af landet – og på tværs af alder og køn.

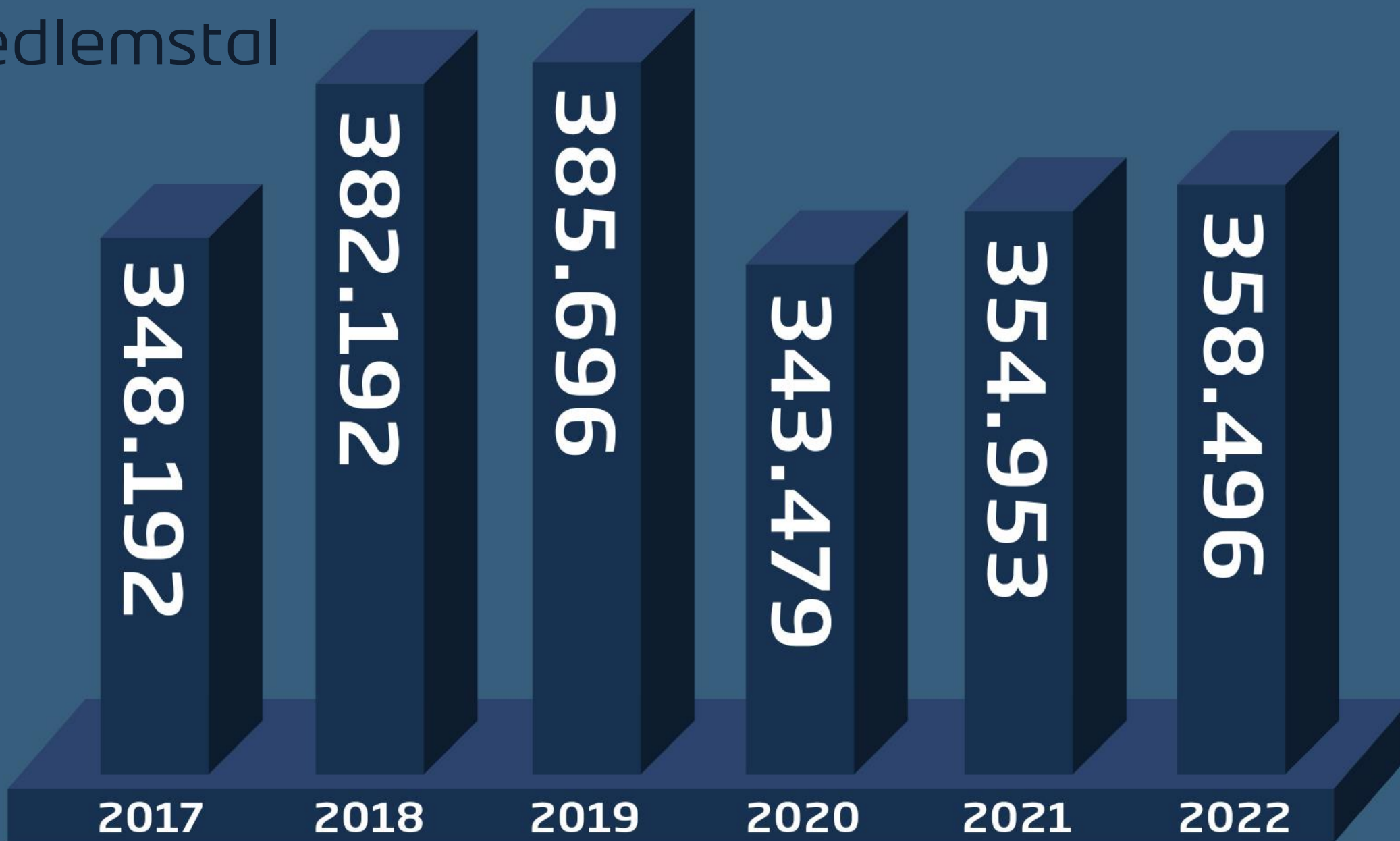
Hver dag arbejder vi for at sætte Danmark i bevægelse i firmaidrætsforeningerne og på arbejdspladserne. Det er her, vi i mere end 75 år, har dyrket sammenholdet.

Dansk Firmaidræt er en nonprofitorganisation, der årligt bevæger mere end en halv million mennesker i firmaidrætsforeningerne samt til events og aktiviteter over hele landet.



DANSK
FIRMAIDRÆT

Medlemstal



Ulighed i fysisk aktivitet viser sig tidligt

- Dårlig mental trivsel og muskel-skelet-besvær udgør tilsammen over 16. mia. kr. i årlige ekstraomkostninger i sygehussektoren.
- I produktionstab medfører depression over 25 mia. kr. i ekstra omkostninger årligt.
- Der er dokumenteret stor ulighed i forhold til sygedage og førtidspension set i forhold til uddannelseslængde.
- Inden for stort set alle bevægelsestyper er unge på en erhvervsuddannelse mindre aktive end unge på en af de øvrige ungdomsuddannelser.
- 66% af erhvervsskoleeleverne efterspørger mere motion og bevægelse.
- 16,6 % af de unge på en erhvervsuddannelse siger, at de mangler nogen af være aktive sammen med.
- 30 % af de unge prioriterer fritidsarbejdet frem for motion og bevægelse.
- 19 % af alle unge mener, at de er i for dårlig form til at være fysisk aktive.
- Unge med lav fysisk sundhed eller lav mental sundhed har større sandsynlighed end andre unge for ikke at være i arbejde, i uddannelse eller have gennemført en ungdomsuddannelse som 25-årige.



Aktive fællesskaber gennem motion og bevægelse

Dansk Firmaidræt arbejder, for at der skal være motion på alle ungdomsuddannelser.

Vi ønsker at hjælpe de unge med at finde sammenhold gennem inkluderende motion og bevægelse.

- Vi uddanner lærerne til at kunne formidle god og inkluderende bevægelse på en meningsfuld måde på erhvervsuddannelsen.
- Vi koordinerer og arrangerer aktiviteter på tværs af skoler og regioner.
- Vi hjælper med bevægelse og motionstilbud lokalt gerne i skoletiden på skolen.
- Vi skaber sammenhæng til arbejdspladser og organisationer, som også arbejder for unge i trivsel og bevægelse.



Motion på alle ungdomsuddannelser

link til film: <https://youtu.be/GVQ6bpkRQwA>



DANSK
FIRMAIDRÆT

Det siger underviserne på erhvervsuddannelserne

- *Jeg er uddannelsesleder på en erhvervsskole og har bl.a. ansvar for en stor gruppe grundforløb. Vi har fokus på at inddrage motion i undervisningen, men kunne helt klart blive bedre til at implementere det i den daglige undervisning. Det er en vanskelig opgave for vores undervisere, hvis ikke de selv har en idrætslig baggrund/interesse.*
- Jeg er underviser på en EUD-skole, og mine elever skal motiveres til 45 minutters bevægelse hver dag. Jeg savner selv at blive inspireret, før jeg kan inspirere og motivere andre.
- *Jeg synes, det er svært at implementere bevægelse i hverdagen. Jeg har virkelig brug for viden og inspiration.*
- At kunne videregive/videreformidle bevægelse i undervisningen til både grundfaglærere og vores erhvervsfaglærere vil øge vores elevers indlæring og dermed også hæve gennemførelsesprocenten på vores erhvervsuddannelser.
- *Jeg vil gerne sammen med mine kolleger blive bedre til at få bevægelse ind i grundfagstimerne i håndværkeruddannelserne. Jeg er i forvejen idrætslærer, men det er en anden måde at bruge idrætten på, når man skal inkorporere det i de boglige timer, hvilket jeg ikke tidligere har haft særligt stort fokus på.*
- Jeg underviser på frisøruddannelsen. På grundforløb 1 og 2 er det ligeledes en vigtig del at få de unge til at bevæge sig og få det ind som en naturlig del af hverdagen og sideløbende med undervisningen.
- *Jeg er pædagog og underviser på linjen omsorg, sundhed og pædagogik. Jeg vil gerne være bedre til at tilbyde aktivitet i undervisningen, som er passende til de elever, vi har her på FGU.*



SOSU H Hillerød har firmaidræt på skoleskemaet

Hver uge har eleverne på Grundforløb 1 og eleverne på Grundforløb 2 på den pædagogisk assistent-uddannelse på SOSU H Hillerød fast idræt på skoleskemaet – og det foregår i Firmaidræt Hillerød. Underviseren eller underviserne tager med eleverne ned i foreningen, og så deltager de sammen i den aktivitet, som instruktøren står for.

På SOSU H Hillerød har de også en teoretisk undervisning i idræt, og foreningen ved, hvilket tema (som konditionstræning, styrketræning, en bestemt muskelgruppe eller lignende) de er i gang med, sådan at instruktøren kan planlægge sin "praktiske" aktivitet eller idræt efter det.

SOSU H Hillerød håber på sigt, at alle dets uddannelser har fast skemaet idræt i undervisningen, sådan at også Hovedforløb-elever har idræt i skoleperioderne. SOSU H Hillerød har afholdt en workshop sammen med Firmaidræt Hillerød med netop det sigte – og enkelte Hovedforløb er allerede startet op.



SOSU H Hillerød har firmaidræt på skoleskemaet

Stine Sandø, underviser på SOSU H Hillerød:

"Det gør en rigtig stor forskel for det sociale og klassernes trivsel, og vi tror, at det er vigtigt med fællesskaber også uden for skolen og i andre rammer."

"Der er selvfølgelig elever, der har modstand mod det og ikke er vant til idræt og bevægelsesaktiviteter, men vi kan se, at eleverne er helt anderledes, når de går fra undervisningen. De har et helt andet humør og kropsholdning. De smiler, og de griner, og de har måske talt med nogle andre, end de ville i skolen. Det er ikke noget, de måske selv er bevidste om, men vi kan i hvert fald se, at det har en stor betydning."



Tak for opmærksomheden

Kontaktoplysninger

Navn Merete Spangsberg Nielsen
Telefon 20978805
Mail msn@firmaidraet.dk



DANSK
FIRMAIDRÆT