

## Forekomst af natarbejde

5. maj 2021

J.nr.

Psykosocialt arbejdsmiljø  
NFA

### Kort om natarbejde

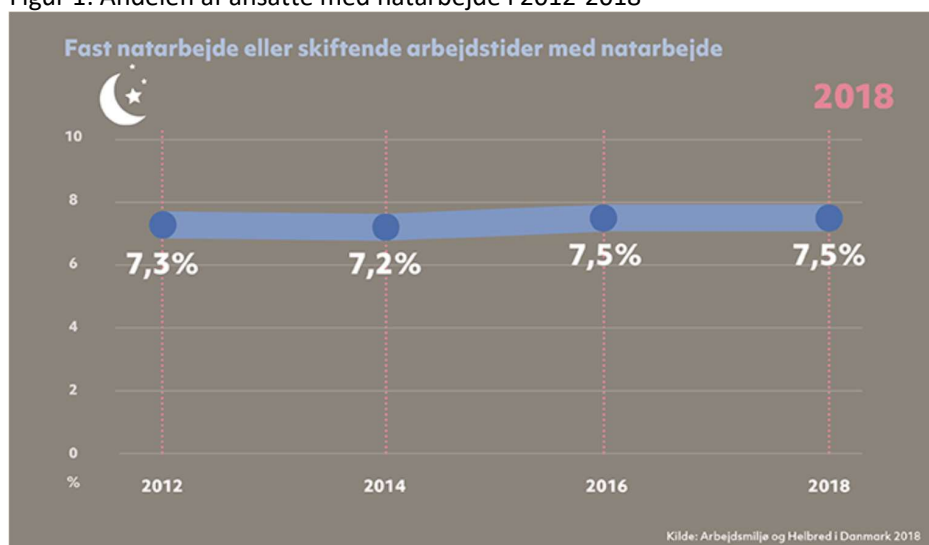
I bekendtgørelse af lov om gennemførelse af dele af arbejdstidsdirektivet defineres en periode med natarbejde som: "...et tidsrum på mindst 7 timer, som omfatter tidsrummet mellem kl. 00.00 og kl. 05.00. Medmindre andet er aftalt, er natperioden fra kl. 22.00 til kl. 05.00", og en natarbejder er derfor "en lønmodtager, der normalt udfører mindst 3 timer af sin daglige arbejdstid i natperioden, eller en lønmodtager, der udfører natarbejde i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder" (1).

Natarbejde kan tilrettelægges på mange måder herunder som: roterende skiftearbejde, der inkluderer nattevagter, faste nattevagter, varierende antal af nattevagter i træk samt omfanget af hvile mellem vagter.

### Omfanget af skiftende arbejdstid

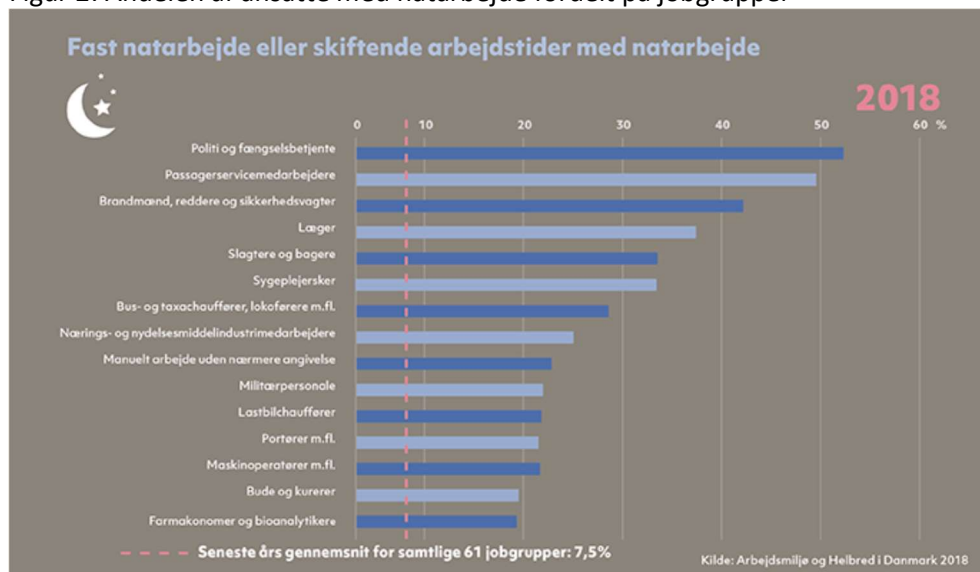
I Arbejdsmiljø og Helbred i Danmark (AH2018) (2) har 7,5 % af de udspurgte, svarende til 35.000 personer, svaret, at de arbejder om natten, enten i faste nattevagter eller i form af skiftende arbejdstider med natarbejde. Tallet har ligget stabilt siden 2012.

Figur 1. Andelen af ansatte med natarbejde i 2012-2018



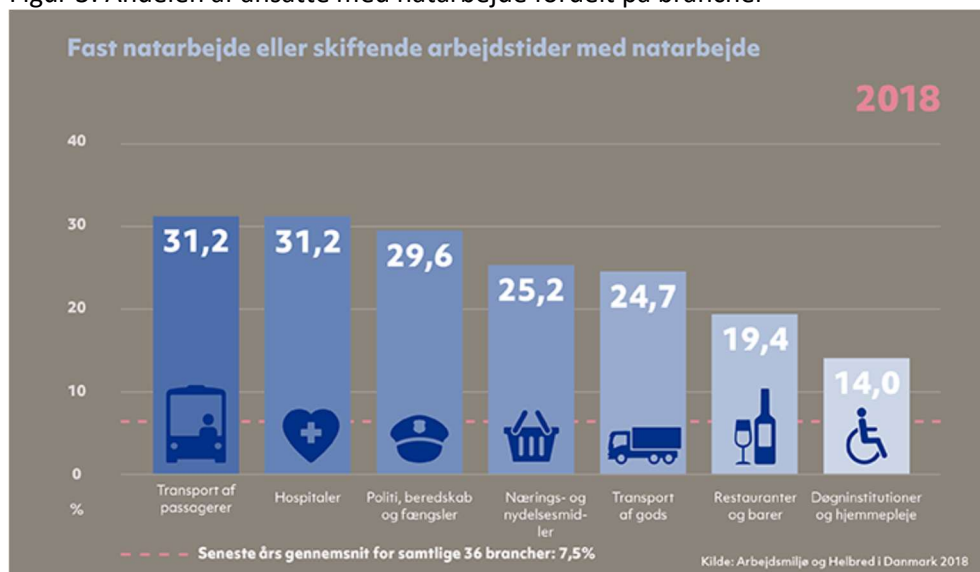
Som figur 2 viser, er de jobgrupper, der har højest andel af nat- eller skiftearbejde: politi- og fængselsbetjente, passagerservicemedarbejdere, brandmænd, reddere og sikkerhedsvagter.

Figur 2: Andelen af ansatte med natarbejde fordelt på jobgrupper



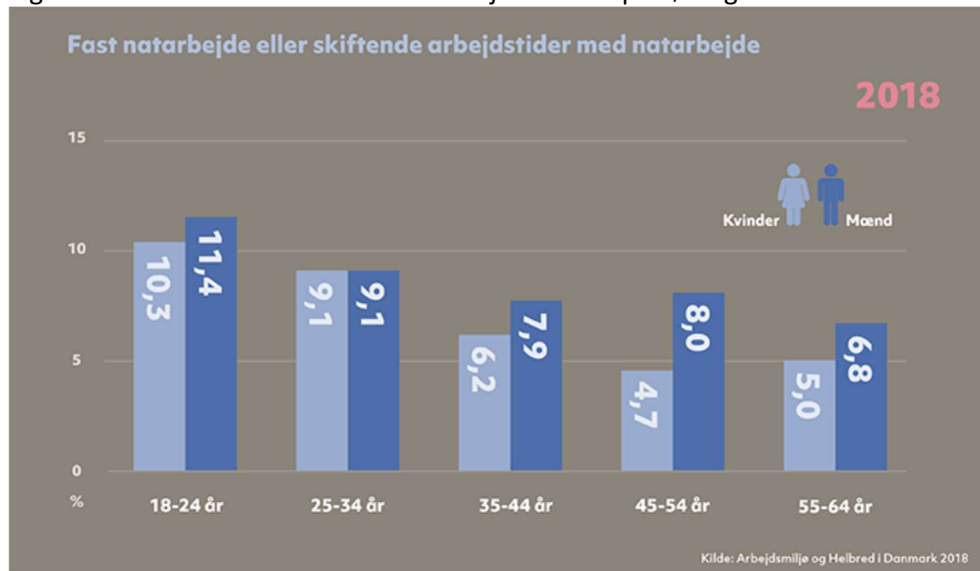
Fokuseres på brancher ses det, at transport af passager, hospitaler og politi og beredskab er blandt dem med højeste andele af nat- eller skiftearbejde (figur 3).

Figur 3: Andelen af ansatte med natarbejde fordelt på brancher



Opdeles på alder og køn, ses det, at det særligt er i de yngre aldersgrupper og blandt mænd, man finder personer med nat- eller skiftende arbejdstider med natarbejde (figur 4).

Figur 4: Andelen af ansatte med natarbejde fordelt på køn og alder



#### Kilder

1. Bekendtgørelse af lov om gennemførelse af dele af arbejdstidsdirektivet. LBK nr 896 af 24/08/2004 (2004).
2. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Fakta om Arbejdsmiljø & Helbred 2018. 2019.