

Firmaidrætten er mangfoldig

Dansk Firmaidræt bevæger årligt mere end 500.00 danskere på arbejdspladser og ungdomsuddannelser.

Vi er et landsdækkende idrætsforbund med 80 byforeninger og 10 landsdækkende brancheidrætsforeninger.

Hver dag arbejder vi for et aktivt arbejdsliv fra praktik til pension.

Dansk Firmaidræt er en nonprofitorganisation, der årligt modtager tilskud via lottomidlerne.



DANSK
FIRMAIDRÆT



Mere lighed i sundhed og forebyggelse via motion og bevægelse i arbejdstiden

- Inaktivitet koster samfundet 13 mia. kr. årligt.
- Lændesmerter koster samfundet 52 mia. om året.
- Smerter er den hyppigste årsag til langtidssygemelding og førtidspension.
- 20% af de ufaglærte oplever en begrænsning i deres arbejde pga. smerter.
- Kun 1 ud af 20 ufaglærte får tilbudt motion.
- 50% af de ansatte, som deltager i motionen i arbejdstiden, er ikke fysisk aktive i fritiden.
- Mere end dobbelt så mange deltager når motion og bevægelse dyrkes i arbejdstiden.



Anbefalingerne er, at

- bevægelse og motion bliver skrevet ind i arbejdsmiljølovgivningen
- den enkeltes selvvurderede sundhed bliver en obligatorisk del af arbejdspladsens APV
- de offentlige arbejdspladser går forrest og indfører motion i arbejdstiden
- lederne på de offentlige arbejdspladser bliver målt på arbejdspladsens samlede sundhed og trivsel
- indføre differentieret moms på sundhedsydelser
- gøre motion og bevægelse på arbejdspladsen, samt for den enkelte borger fradragsberettiget



Tak for opmærksomheden

Kontakt: Merete Spangsberg Nielsen

Tlf.nr.: 20978805

Email: msn@firmaidraet.dk

Dansk Firmaidræt



DANSK
FIRMAIDRÆT