

Ministeren



Uddannelses- og Forskningsudvalget
Folketinget
Christiansborg
1240 København K

I brev af 2. maj har udvalget stillet mig følgende spørgsmål:

Alm. del spørgsmål 161

Vil ministeren opgøre resultater vedr. studerendes trivsel, stress, ensomhed mv. fra de spørgeskemaundersøgelser, som Uddannelses- og Forskningsministeriet har gennemført blandt studerende de seneste år (f.eks. uddannelseszoom og studieundersøgelsen), fordelt på de enkelte dataindsamlinger, køn og institutions-type.

Svar

Uddannelses- og Forskningsministeriet har gennemført tre nationale spørgeskemaundersøgelser blandt studerende siden 2018: Uddannelseszoom og Læringsbarometer i efteråret 2018 og igen i 2020, og Danmarks Studieundersøgelse i efteråret 2021. Danmarks Studieundersøgelse indeholder spørgsmål fra Uddannelseszoom og Læringsbarometeret. I spørgeskemaindsamlingerne i 2020 og 2021 indgår derudover et trivselsmodul samt et spørgeskemabatteri om undervisningsmiljø udarbejdet i samarbejde med Dansk Center for Undervisningsmiljø (DCUM).

For at kunne besvare spørgsmålet er der foretaget en vurdering af, hvilke spørgsmål i undersøgelserne, der omhandler trivsel, stress og ensomhed. De spørgsmål, der vises resultater fra, fremgår af tabel 1 i bilag.

I tabel 1 til 4 fremgår resultaterne for de udvalgte spørgsmål, opdelt på år, køn og institutionstype.

I tabel 1 fremgår resultater for de studerendes generelle trivsel på studiet. Her har de studerende svaret på en skala fra 1 til 5, hvor 1 angiver "Meget uenig" og 5 angiver "Meget enig".

7. juni 2022

Uddannelses- og
Forskningsministeriet

Børsgade 4
Postboks 2135
1015 København K
Tel. 3392 9700

www.ufm.dk

CVR-nr. 1680 5408

Ref.-nr.
317640

Tabel 1

Generel trivsel, gennemsnit fordelt på køn og institutionstyper, skala fra 1 til 5, 2018, 2020 og 2021.

	2018			2020			2021		
	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet
Jeg har været glad for at deltage i undervisningen indtil nu									
Erhvervsakademier	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1
Professionshøjskoler	4,2	4,3	4,2	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1
Universiteter	4,3	4,2	4,2	4,1	4,2	4,2	4,1	4,1	4,1
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	4,1	4,1	4,1	4,2	4,1	4,1	4,1	4,2	4,2
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3	4,2	4,2	4,4	4,3
Jeg kan få hjælp og støtte fra mine medstuderende, når jeg har brug for det									
Erhvervsakademier	4,2	4,2	4,2	4,1	4,1	4,1	4,0	4,1	4,0
Professionshøjskoler	4,4	4,4	4,4	4,1	4,1	4,1	4,0	4,1	4,0
Universiteter	4,2	4,4	4,4	4,1	4,1	4,1	4,0	4,0	4,0
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	4,2	4,2	4,2	4,1	4,2	4,2	4,1	4,2	4,2
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	4,1	4,2	4,1	4,3	4,4	4,3	4,4	4,4	4,4
Jeg har en gruppe af medstuderende som jeg føler mig tryk ved									
Erhvervsakademier				4,1	4,1	4,1	4,2	4,2	4,2
Professionshøjskoler				4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2
Universiteter	<i>Ikke indsamlet i 2018</i>			4,1	4,1	4,1	4,1	4,2	4,1
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner				4,2	4,2	4,2	4,2	4,3	4,3
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner				4,2	4,3	4,3	4,3	4,4	4,3
Jeg kan komme i tvivl om hvorvidt jeg hører til på min uddannelse*									
Erhvervsakademier				2,5	2,6	2,5	2,5	3,0	2,5
Professionshøjskoler				2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,4
Universiteter	<i>Ikke indsamlet i 2018</i>			2,6	2,8	2,7	2,8	2,6	2,7
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner				2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner				2,4	2,8	2,7	2,5	2,7	2,7
Jeg føler mig generelt rigtig godt tilpas på min uddannelse									
Erhvervsakademier	4,0	3,7	4,0	4,0	4,0	4,0	3,9	4,0	3,9
Professionshøjskoler	4,1	3,7	4,1	4,0	4,1	4,0	3,9	4,0	3,9
Universiteter	4,0	4,1	4,1	3,9	4,0	4,0	3,9	3,9	3,9
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	4,0	4,1	4,1	4,1	4,0	4,0	3,9	4,0	4,0
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	4,1	4,2	4,1	3,9	4,1	4,0	3,8	4,0	3,9

Uddannelses- og
Forskningsministeriet

Anm.: Spørgsmålsformuleringen lyder: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Svarmulighederne er: 1) Helt uenig, 2) Uenig, 3) Hverken enig eller uenig, 4) Enig, 5) Helt enig, 6) Ved ikke /Ikke relevant. * Gennemsnittet er beregnet ud fra, at "Helt enig" har værdien 5. I dette specifikke tilfælde er et højere gennemsnit udtryk for, at flere kan komme i tvivl om de hører til.

Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

I tabel 2 fremgår resultater for studerendes stresssymptomer og oplevet ensomhed. Tallene viser, hvor stor en andel af de studerende, der har svaret "Ofte" eller "Altid" til spørgsmål om stresssymptomer og oplevet ensomhed.

Tabel 2

Stresssymptomer og ensomhed, andel der har svaret "Ofte" eller "Altid", opdelt på køn og institutionstyper, procent, 2018, 2020 og 2021.

	2018			2020			2021			Uddannelses- og Forskningsministeriet
	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet	
Har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie op til eksamen?										
Erhvervsakademier	36,3	20,1	28,0	37,5	21,1	29,2	38,0	18,9	28,5	
Professionshøjskoler	41,1	23,4	36,2	41,6	23,1	36,9	41,9	25,0	38,6	
Universiteter	45,1	28,5	38,2	46,3	29,5	39,6	46,0	27,9	38,4	
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	35,1	31,6	31,7	27,4	27,2	27,2	40,9	28,4	29,0	
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	55,3	44,7	51,9	52,3	42,9	49,6	54,4	38,5	50,0	
Har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie i dagligdagen?										
Erhvervsakademier	17,6	10,3	13,9	18,6	11	14,8	26,5	10,4	15,5	
Professionshøjskoler	18,7	15,6	16,8	20,4	12,7	18,5	20,5	12,7	18,4	
Universiteter	23,6	19,6	20,1	22,3	16,8	22,0	23,7	14,6	20,1	
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	29,7	15,3	15,8	16,5	14,4	14,5	17,2	11,8	12,1	
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	33,8	23,0	30,5	36,5	26,0	33,6	28,2	17,4	25,0	
Har du oplevet at føle dig ensom på studiet?										
Erhvervsakademier	9,6	7,1	8,3	12,3	7,8	10,0	12,5	8,8	10,7	
Professionshøjskoler	8,9	7,2	8,4	12,2	9,5	11,5	13,2	10	12,3	
Universiteter	13,6	10,3	12,2	17,4	13,9	16,0	18,2	15,2	17,0	
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	18,2	4,5	5,0	12,4	6,5	6,9	7,4	4,8	4,9	
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	12,3	7,7	10,9	18,2	8,1	15,4	12,2	11,3	11,9	

Anm.: Spørgsmålsformuleringen lyder: Hvor ofte gør følgende sig gældende for dig i forbindelse med dit studie? Svarmulighederne er: 1) Aldrig, 2) Sjældent, 3) Nogle gange, 4) Ofte, 5) Altid, 6) ved ikke

Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

I tabel 3 fremgår resultater for studerendes trivsel inden for de seneste to uger på spørgetidspunktet. Tallene viser, hvor stor en andel af de studerende, der har svaret "Det meste af tiden" eller "Hele tiden" til spørgsmål om positive oplevelser.

Tabel 3

WHO-items om trivsel inden for de seneste to uger, andel der har svaret "Det meste af tiden" eller "Hele tiden", opdelt på køn og institutionstyper, procent, 2020 og 2021.

	2020			2021		
	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet
Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig						
Erhvervsakademier	44,0	44,5	44,2	39,8	43,7	41,8
Professionshøjskoler	46,4	44,2	45,8	40,5	40,8	40,6
Universiteter	40,0	42,0	40,8	38,4	41,4	39,6
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	63,3	46,5	47,6	41,7	45,8	45,6
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	54,8	56,6	55,3	47,5	51,7	48,7
Har jeg følt mig rolig og afslappet						
Erhvervsakademier	37,5	51,5	44,6	31,7	47,2	39,3
Professionshøjskoler	40,4	50,5	43,0	32,2	43,2	35,2
Universiteter	28,5	39,3	32,8	21,0	32,0	25,4
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	44,9	52,4	51,9	33,3	46,2	45,5
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	30,9	43,4	34,4	20,5	30,0	23,3
Har jeg været glad og i godt humør						
Erhvervsakademier	53,7	61,0	57,4	50,0	58,9	54,4
Professionshøjskoler	58,7	60,8	59,3	52,0	55,5	52,9
Universiteter	64,2	53,8	51,0	44,4	48,9	46,2
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	64,3	65,4	65,3	64,5	64,6	64,4
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	49,7	53,0	50,6	41,8	52,2	44,8
Har jeg følt mig aktiv og energisk						
Erhvervsakademier	32,3	40,8	36,5	26,4	36,7	31,4
Professionshøjskoler	33,8	38,0	34,9	27,1	32,9	28,6
Universiteter	24,0	30,6	26,6	18,7	26,8	21,9
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	39,8	40,5	40,4	31,3	37,7	37,4
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	26,9	33,3	28,7	19,5	27,6	21,8
Er jeg vågnet frisk og udhvilet						
Erhvervsakademier	25,1	30,5	27,8	19,9	25,4	22,6
Professionshøjskoler	26,5	27,3	26,7	21,3	23,2	21,8
Universiteter	21,6	24,3	22,7	16,4	20,1	17,9
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	31,6	34,4	34,2	20,8	30,2	29,7

**Uddannelses- og
Forskningsministeriet**

Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	20,6	23,7	21,5	15,4	18,7	16,4
--	------	------	------	------	------	------

Anm.: Spørgsmålsformuleringen lyder: "De følgende spørgsmål handler om, hvordan du har haft det de seneste to uger, både på din uddannelse og i det hele taget. Angiv for hvert udsagn, hvor ofte du har haft det på følgende måde. De sidste to uger...". Svarmulighederne er 1) På intet tidspunkt, 2) Lidt af tiden, 3) Lidt mindre end halvdelen af tiden, 4) Lidt mere end halvdelen af tiden, 5) Det meste af tiden, 6) Hele tiden. Tabellen angiver, hvor stor en andel, der har svaret "Det meste af tiden" eller "Hele tiden". Spørgsmålene er ikke indsamlet i 2018.

Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

I tabel 4 fremgår resultater for studerendes oplevelse af studiefællesskabet. Tallene viser, hvor stor en andel af de studerende, der har svaret "Regelmæssigt" eller "Aldrig" til, om de oplever at blive ignoreret eller udelukket fra studiefællesskabet.

**Uddannelses- og
Forskningsministeriet**

Tabel 4

Andel studerende, der regelmæssigt eller aldrig oplever at blive ignoreret eller udelukket fra studiefællesskabet, opdelt på køn og institutionstyper, procent, 2020 og 2021.

	2020			2021		
	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet
Regelmæssigt (dagligt, ugentligt eller månedligt)						
Erhvervsakademier	9,4	6,0	7,7	8,4	6,6	7,5
Professionshøjskoler	9,0	6,9	8,5	10,3	7,3	9,6
Universiteter	9,0	6,4	8,0	10,6	8,0	9,7
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	18,4	5,4	6,5	10,9	4,4	4,8
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	9,7	4,4	8,2	9,1	4,9	7,7
Aldrig						
Erhvervsakademier	74,2	81,7	77,9	72,8	78,7	75,5
Professionshøjskoler	73,9	79,1	75,2	71,9	77,5	73,2
Universiteter	73,8	79,7	76,2	70,8	77,9	73,2
Maritime videregående uddannelsesinstitutioner	67,3	83,6	82,5	81,8	83,4	83,3
Kunstneriske videregående uddannelsesinstitutioner	74,3	85,5	77,4	73,2	75,6	74,0

Anm.: Spørgsmålsformuleringen lyder: I hvilket omfang er du inden for de sidste 12 måneder blevet udsat for følgende under din nuværende uddannelse? Ignoreret eller udelukket fra studiefællesskabet. Spørgsmålet er ikke indsamlet i 2018. I 2021 var spørgsmålet en del af et tilvalgsmodul. 11 institutioner har valgt det til, og resultater for 2021 afspejler dermed kun besvarelser fra 11 institutioner.

Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

I Uddannelses- og Forskningsministeriets arbejde med trivsel på de videregående uddannelser anvendes trivselsindekset WHO-5. Indekset måler graden af positive

oplevelser, studerende har angivet inden for en periode på to uger, og kan anvendes som et mål for studerendes generelle trivsel eller velbefindende. Indekset konstrueres ud fra besvarelsen af fem spørgsmål om de seneste to uger på spørgetidspunktet. De studerende skal angive, hvor ofte de har haft det på følgende måde:

- Har været glad og i godt humør
- Har følt mig rolig og afslappet
- Har følt mig aktiv og energisk
- Er vågnet frisk og udhvilet
- Har haft en dagligdag fyldt med ting, der interesserer mig

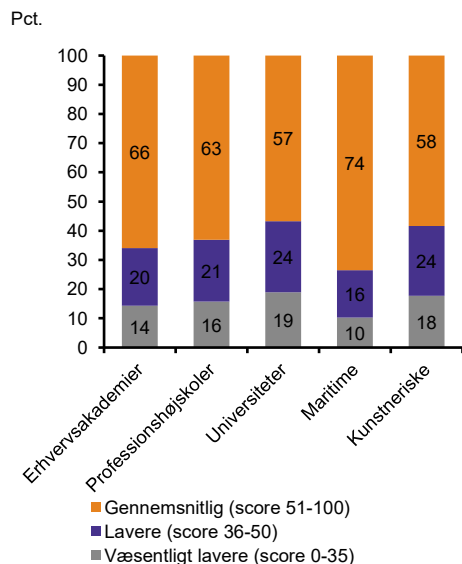
Svarkategorierne er: (1) På intet tidspunkt, (2) Lidt af tiden, (3) Lidt mindre end halvdelen af tiden, (4) Lidt mere end halvdelen af tiden, (5) Det meste af tiden, (6) Hele tiden.

I arbejdet med WHO-5 indekseres besvarelser på en skala fra 0-100 og kategoriseres efterfølgende i tre grupper: Gennemsnitlig, lavere og væsentligt lavere.

I figur 1 og 2 vises fordelingen på de tre grupper i 2021-målingen for uddannelsesinstitutioner og køn.

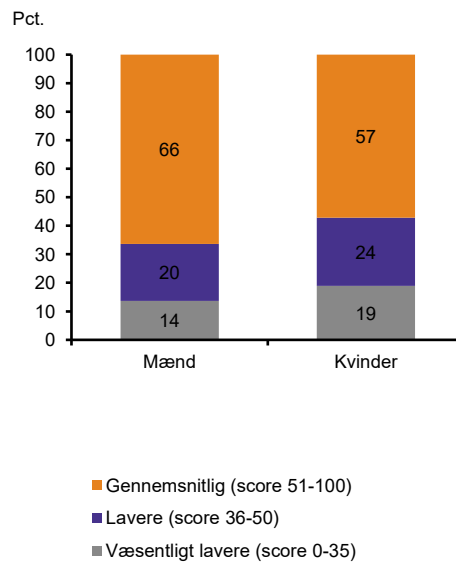
**Uddannelses- og
Forskningsministeriet**

Figur 1
WHO-5, opdelt på institutionstyper, procent, 2021.



Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

Figur 2
WHO-5, opdelt på køn, procent, 2021.



Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.

Med venlig hilsen

Jesper Petersen

Bilag

Tabel 1

Spørgsmål om trivsel, stress og ensomhed i Danmarks Studieundersøgelse (Uddannelses-zoom, Læringsbarometer, trivselsmodul og DCUM), 2018, 2020 og 2021

Spørgsmål	Svarskala
Jeg har været glad for at deltage i undervisningen indtil nu	
Jeg kan få hjælp og støtte fra mine medstuderende, når jeg har brug for det	(1) Helt uenig, (2) Uenig, (3) Hverken enig eller uenig, (4) Enig, (5) Helt enig, (6) Ved ikke/ikke relevant
Jeg har en gruppe af medstuderende, som jeg føler mig tryk ved	
Jeg kan komme i tvivl om, hvorvidt jeg hører til på min uddannelse	
Jeg føler mig generelt rigtig godt tilpas på min uddannelse	
Har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie op til eksamen?	(1) Altid, (2) Ofte, (3) Nogle gange, (4) Sjældent, (5) Aldrig, (6) Ved ikke
Har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie i dagligdagen?	
Har du oplevet at føle dig ensom på studiet?	
Angiv [...], hvor ofte du har haft det på følgende måde: De sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	(1) På intet tidspunkt, (2) Lidt af tiden, (3) Lidt mindre end halvdelen af tiden, (4) Lidt mere end halvdelen af tiden, (5) Det meste af tiden, (6) Hele tiden
Angiv [...], hvor ofte du har haft det på følgende måde: De sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet	
Angiv [...], hvor ofte du har haft det på følgende måde: De sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør	
I hvilket omfang er du inden for de sidste 12 måneder blevet udsat for følgende under din nuværende uddannelse: Ignoreret eller udelukket fra studiefællesskabet	(1) Dagligt - (2) Ugentligt - (3) Månedligt - (4) Sjældnere - (5) Aldrig

**Uddannelses- og
Forskningsministeriet**

Kilde: Danmarks Studieundersøgelse, Uddannelses- og Forskningsministeriet, 2022.