



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 08-09-2022  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPNISC  
Sagsnr.: 2210337  
Dok. nr.: 2383642

Folketingets Sundhedsudvalg har den 11. august 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 974 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

#### Spørgsmål nr. 974:

”I brev fra Danske Gymnasier, Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier – Lederne og Sundhedsstyrelsen til landets gymnasier og erhvervsskoler om at bidrage til at skabe en festkultur, som flere unge føler sig hjemme i, opfordres der til, at der ikke udskænkes drikkevarer med en alkoholprocent, som er højere end 5 pct. Ministeren bedes redegøre for, om det er ministerens vurdering, at denne udmelding giver grundlag for at kunne konkludere, at alkoholprocenten derved afspejler risici ved alkoholholdige drikkevarer, altså at der er færre risici forbundet med indtag af drikkevarer med 5 pct. alkohol sammenholdt med drikkevarer med eksempelvis 20 pct. eller 40 pct. alkohol.”

#### Svar:

Jeg er optaget af, at vi får taget hånd om vores unges alkoholkultur. Vi ved, at børn og unge i Danmark drikker alt for meget, og at de både drikker alkohol med høje og med lave alkoholprocenter. Det fremgår bl.a. af den europæiske ESPAD-undersøgelse 2019. Vi ved også, at et tidligt stort alkoholforbrug kan have meget alvorlige konsekvenser. Det fremgår bl.a. af Sundhedsstyrelsen alkoholudmeldinger, som blev offentliggjort d. 7. marts 2022.

Vi skal støtte op om vores unge og bidrage til den kulturændring, der er behov for. Derfor har regeringen foreslået, at vi indfører en 18 års aldersgrænse for salg af alkohol, så beslutningen om unges alkoholforbrug kan træffes i den enkelte familie. En højere aldersgrænse kan naturligvis ikke stå alene, og derfor foreslår regeringen også at sætte ind med initiativer, som understøtter sunde unge fællesskaber og en styrket kontrol med reglerne på området. Det håber jeg, at mange partier tør bakke op om.

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Sundhedsstyrelsen har i foråret skærpet udmeldingerne om indtag af alkohol, og styrelsen fraråder nu, at børn og unge under 18 år drikker alkohol. Det fremgår eksplicit af brevet som d. 1. august 2022 er sendt til landets gymnasier og erhvervsskoler. Brevet til gymnasieskolerne blev til i et samarbejde mellem lederne af Danske Gymnasier og Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier og Sundhedsstyrelsen, og har haft til formål at opfordre skolernes direktører og rektorer til at arbejde med rammer for alkohol, der byder alle unge indenfor i et ansvarligt, inkluderende, trygt og socialt miljø, der understøtter god trivsel og et godt læringsmiljø, og at det gøres i dialog med både elever og deres forældre. Det fremgår desuden tydeligt, at anbefalingen

om ikke at udskænke alkohol over 5% er fra Danske Gymnasier og Danske Erhvervsskoler og Gymnasier-Lederne. Teksten er en gengivelse af deres fælles forslag til skolars alkoholpolitik.

Det bemærkes, at det er muligt at drikke sig beruset uanset om man drikker øl på 5 procent eller spiritus på 40 procent. Der er ingen forskel på selve alkoholen i forskellige alkoholiske produkter, heller ikke i forhold til risikoen for skadelige effekter af alkoholen. Men man skal drikke en større volumen, hvis man drikker alkohol med lav procent, for at opnå samme beruselse, som når man drikker alkohol med en høj alkoholprocent. Med øl på 5 procent er det muligt for børn og unge at drikke sig til en meget høj promille, og det er derfor ikke risikofrit at drikke øl eller andre alkoholholdige drikkevarer på fx 5 procent.

Der er en sammenhæng mellem beruselse og risikoen for ulykker<sup>1</sup>. Alkohol har skadelige helbredseffekter - som for eksempel kræftfremkaldende egenskaber eller negative effekter på hjernens udvikling<sup>2</sup> – og jo flere genstande man indtager, jo større er risikoen for skadelige helbredseffekter, uanset om de genstande, man indtager, har høj eller lav alkoholprocent. Samme antal genstande giver samme beruselse, uanset hvilken alkoholisk drikkevarer man indtager. Men alt andet lige, vil det være lettere at indtage større mængder alkohol på kort tid, og dermed hurtigere blive beruset, hvis der er tale om stærk alkohol, fx shots. Men selv i øl på 5 procent er det muligt at drikke sig til en meget høj promille.”

Jeg henholder mig til bidraget fra Sundhedsstyrelsen.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Nikoline Schriver

---

<sup>1</sup> Sammenhæng mellem alkoholforbrug og ulykker er beskrevet i rapporten: *Alkoholforbrug og forekomsten af ulykker og vold blandt unge, Statens Institut for Folkesundhed 2020*: Data omhandlende ulykker og voldsepisoder, der har medført sygehuskontakt, er indhentet fra Landspatientregistret. Eksempler på ulykker kan være køretøjsulykker, faldulykker eller voldsepisoder.

<sup>2</sup> Se Sundhedsstyrelsens notat: Notat: Sundhedsstyrelsens udmeldinger om indtag af alkohol - Sundhedsstyrelsen