



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: <Vælg dato>
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPNISC
Sagsnr.: 2210337
Dok. nr.: 2383894

Folketingets Sundhedsudvalg har den 11. august 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 975 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 975:

”Som opfølgende spørgsmål til ministerens svar af 10. maj 2022 på SUU, alm. del – spm. 654, hvor ministeren svarer, at ”En genstand er således en genstand, uanset om der er tale om en genstand øl eller en genstand stærk spiritus. Det er mængden af alkohol, som man indtager, der afgør både, hvor beruset man bliver, og hvor skadeligt indtaget er – uanset om alkoholen kommer fra produkter med høj eller lav alkoholprocent”, bedes ministeren redegøre for, om vandindholdet i drikkevarer med alkohol har betydning for, hvilke risici der er forbundet med indtag, herunder om det fysiologisk er nemmere hurtigt at indtage store mængder alkohol, hvis alkoholprocenten er høj sammenholdt med indtag af drikkevarer med lav alkoholprocent.”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Svaret fra tidligere gælder stadig – En genstand er en genstand, uanset om der er tale om en genstand øl eller en genstand stærk spiritus. Det er mængden af alkohol, som man indtager, der afgør både, hvor beruset man bliver, og hvor skadeligt indtaget er – uanset om alkoholen kommer fra produkter med høj eller lav alkoholprocent.

Mange ting påvirker optagelsen af alkohol til blodet, og dermed hvilken promille, det enkelte individ opnår. Drikker man for eksempel alkohol sammen med et måltid, vil promillen i blodet stige langsommere, end hvis man drikker på tom mave. Kulsyreholdige drikke kan også fremskynde optagelsen af alkohol. Dertil kommer individuelle forskelle i alkoholomsætning i kroppen. Hvis man indtager samme mængde alkohol (fx 10 genstande om ugen = 120 g alkohol), så er det uvæsentligt, om man får genstandene i form af øl, vin eller spiritus. De skadelige effekter vil være de samme. Det samme gælder, hvis man ser på, hvor beruset man bliver af alkohol. Samme antal genstande giver samme beruselse, uanset hvilken alkoholisk drikkevare man indtager. Men alt andet lige, vil det være lettere at indtage større mængder alkohol på kort tid, og dermed hurtigere blive beruset, hvis der er tale om stærk alkohol, fx shots. Men selv i øl på 5 procent er det muligt at drikke sig til en meget høj promille.

Der er en sammenhæng mellem beruselse og risikoen for ulykker¹ - uanset om beruselsen er opnået ved stærk eller mindre stærk alkohol. Alkohol har skadelige hel-

¹ Sammenhæng mellem alkoholforbrug og ulykker er beskrevet i rapporten: *Alkoholforbrug og forekomsten af ulykker og vold blandt unge, Statens Institut for Folkesundhed 2020*: Data omhandlende ulykker og

bredseffekter - som for eksempel kræftfremkaldende egenskaber eller negative effekter på hjernens udvikling² – og jo flere genstande man indtager, jo større er risikoen for skadelige helbredseffekter, uanset om de genstande, man indtager, har høj eller lav alkoholprocent.”

. / . Jeg henholder mig til Sundhedsstyrelsens bidrag, og henviser i øvrigt til mit svar på SUU alm del nr. 974.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Nikoline Schriver

voldsepisoder, der har medført sygehuskontakt, er indhentet fra Landspatientregistret. Eksempler på ulykker kan være køretøjsulykker, faldulykker eller voldsepisoder.

² Se Sundhedsstyrelsens notat: Notat: Sundhedsstyrelsens udmeldinger om indtag af alkohol - Sundhedsstyrelsen