



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 08-09-2022
Enhed: FOST
Sagsbeh.: DEPCEB/SEL
Sagsnr.: 2210226
Dok. nr.: 2381917

Folketingets Sundhedsudvalg har den 11. august 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 966 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 966:

”Ministeren bedes redegøre for, hvilke initiativer ministeren vil igangsætte for at øge andelen af danskere, der opfylder WHO’s minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet, set i lyset af rapporten ”Sundhedsprofilen 2021” fra Sundhedsstyrelsen, der viser, at en stigende andel af danskerne ikke overholder WHO’s minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet.”

Svar:

Fysisk aktivitet har stor betydning for folkesundheden i Danmark, og området er derfor også en nøglekomponent i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde. Fysisk aktivitet har en lang række positive effekter på individets fysiologiske sundhed, men også mentale sundhed og trivsel. Det er ikke mindst vigtigt at give børn og unge en god start på livet og på at understøtte, at de allerede i barndommen har sunde og aktive vaner, som de tager med sig ind i voksenlivet.

Det er kommunerne, der efter Sundhedslovens har ansvaret for sundhedsfremme og forebyggelse. For at understøtte kommunens arbejde med fysisk aktivitet har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en forebyggelsespakke med fysisk aktivitet som tema, som blev opdateret i 2018.

Forebyggelsespakken om fysisk aktivitet har til formål at understøtte kommunens arbejde med at give borgerne gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet for derved at forebygge sygdom, bevare funktionsevnen og understøtte god trivsel. Derudover skitserer forebyggelsespakken, at fremme af fysisk aktivitet må ske med involvering af en række forskellige forvaltninger i kommunen, da mange områder har indflydelse på borgernes muligheder for at være fysisk aktive, herunder byplanlægning, infrastruktur, dagtilbud, skoler, fritidstilbud, kultur og fritid, natur og sundhed. Forebyggelsespakken strækker sig således på tværs af og er relevant for en bred række af sektorområder, som det er muligt for blandt kommunerne at arbejde aktivt sundhedsfremmende og forebyggende på.

Der er fra centralt hold ligeledes igangsat en række initiativer og projekter af relevans for at fremme danskernes fysiske aktivitet. Med puljen Sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse 2021 blev der fx bevilget midler til Parkinsonforeningen, Cyklistforbundet, GAME og Hjerteforeningen til 3-årige projekter inden for indsatsområdet fysisk aktivitet. Projekterne er målrettet voksne med Parkinson, folkeskoleelever i 7-10. klasse, børn og unge med psykosociale udfordringer samt voksne med kronisk sygdom.

Projekternes formål er overordnet at skabe øget livskvalitet samt forbedret sundhed og trivsel igennem fysisk aktivitet. I 2022 blev der med puljen desuden bevilget midler til Forum for Mænds Sundhed til ét 1-årigt projekt, der skal afprøve sundhedsaktiviteter i naturen og dermed appellere til de mænd, som ikke deltager i traditionelle sundhedstilbud. En indsats, som bl.a. skal bane vejen for, at flere danskere får adgang til et sundt liv.

Der pågår desuden politiske forhandlinger på forebyggelsesområdet, hvor der blandt andet drøftes yderligere tiltag for børn og unges fysiske og mentale sundhed.

Afslutningsvis vil jeg understrege, at ansvaret for folkesundheden er fælles, og tiltag vedrørende fysisk aktivitet derfor også skal tænkes bredt på tværs af de strukturer i samfundet, der har indflydelse på danskernes sundhed og dagligdag. Vi har derfor også brug for, at fx idrætsforeninger, erhvervsliv, organisationer, kommuner og skoler bidrager for at øge andelen af danskere, der er fysisk aktive. Og der er heldigvis en masse gode initiativer i gang.

Det kan bl.a. nævnes, at man i idrætssektoren går foran med partnerskabet 'Bevæg dig for livet', som drives af Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI). Målsætningen for 'Bevæg dig for livet' er, at Danmark skal være verdens mest aktive nation i 2025. Partnerskabet støttes af Kulturministeriet.

Herudover har man med aftale om Infrastrukturplan 2035, der er vedtaget af et bredt flertal i Folketinget, udråbt 2022 til Cyklens år. Hele året vil der derfor være fokus på at fremme cyklismen i Danmark. Et tiltag, der både skal gavne folkesundheden, klimaet og være med til at begrænse trængsel.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Cecilie Elmer Brandborg