



## SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsministeriet

Enhed: SPOLD  
Sagsbeh.: DEPSIST  
Koordineret med:  
Sagsnr.: 1810188  
Dok. nr.: 2155768  
Dato: 09-03-2022

### ORDFØRERNOTAT

## Udmøntning af midler til indsatsen over for fødselsdepression

### Problemstilling/resumé

I finanslovsaftalen for 2019 blev afsat 5 mio. kr. årligt i perioden 2019-2022 til at styrke og fokusere indsatsen over for fødselsdepressioner. Der er udarbejdet og offentliggjort to rapporter - en kortlægning og et litteraturstudie på området – som blev sendt til sundhedsordførerne d. 21. december 2021 forud for offentliggørelsen d. 17. januar 2022. Udmøntningen af de resterende midler fra puljen har været forsinket grundet bl.a. håndteringen af COVID-19, hvilket har medført, at midler for årene 2019-2021 ikke er blevet anvendt. Der er således et tilbageværende på 5 mio. kr. i 2022, som vil skulle udmøntes til indsatser på området.

### Baggrund

Der er gennemført en kortlægning af eksisterende indsatser, herunder systematisk tidlig opsporing, samt et litteraturstudie over initiativer for at imødegå fødselsdepression. To rapporter – 1) Kortlægning af eksisterende indsatser vedrørende tidlig opsporing og behandling af fødselsdepression og 2) Indsatser i forhold til fødselsdepression. En litteraturgennemgang af eksisterende viden – blev offentliggjort på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) d. 17. januar 2022.

### Løsning

Følgende foreslåede indsatser antages at kunne få betydning for at styrke vidensniveau blandt de mest relevante sundhedspersoner og antages at kunne bidrage til en aftabuiserings- og afstigmatiseringsindsats på området. Indsatserne skal dels målrettes begge forældre, som rammes af fødselsdepression, samt deres nærmeste familier, dels målrettes sundhedspersonale, der via svangreomsorgen, sundhedsplejen og almen praksis skal bidrage til, at flere familier, der er ramt af fødselsdepression, får den rette hjælp så tidligt som muligt. Desuden skal indsatsen bidrage til aftabuisering og afstigmatisering af fødselsdepression, hvilket skal bidrage til at flere opsøger hjælp og bliver mødt af et sundhedsvæsen, der er bedre klædt på til at give den rette hjælp.

### Styrket vidensniveau

Udvikling og afholdelse af tværprofessionelle kurser for jordemødre, sundhedsplejersker og andet sundhedspersonale, herunder læger med interesse for emnet og andet praksispersonale

Der udvikles et tværprofessionelt kursus for sundhedspersonale i regioner og kommuner af professionshøjskolerne.

Det foreslås, at VIA University College eller Københavns Professionshøjskole, som begge er ansvarlige for sundhedsplejerskeuddannelsen i samarbejde med en af de

professionshøjskoler, der varetager jordemoderuddannelsen, forestår udvikling og afholdelse af kurset. Kurset skal være gratis for deltagerne og af en eller to dages varighed efter beslutning herom. Ved en-dages kursus formidles en grundlæggende viden om fødselsdepression, betydning for de ramte, herunder barnet, særligt sårbare grupper og behandlingsmuligheder på overordnet niveau. Ved to-dages kurser kan man gå i dybden med særlige områder, der har betydning for såvel opsporing som behandling af fødselsdepression. Det drejer fx om hormonelle forhold, betydningen af amning og fysisk aktivitet, etnisk sårbarhed og fødselsdepression blandt mænd. o.a., som er af mere specifik karakter.

Det foreslås, at kurserne udvikles i foråret 2022, og at der afholdes kurser i alle fem regioner i efteråret 2022 med henblik på at styrke området mest muligt inden for den nye, afkortede tidsramme for området fødselsdepression. Invitation udarbejdes i samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Professionshøjskolerne, som kan forestå tilmelding, forplejning og afvikling.

### Alment praktiserende læger

Det foreslås at styrke vidensniveauet i almen praksis via:

- Artikler om den nyeste viden om fødselsdepression i relevante tidsskrifter (Ugeskrift for Læger, Månedsskrift for almen praksis).
- Sundhedsstyrelsens deltagelse på Lægedage og på DSAM's årsmøde med eksperter på området.
- Udvikling af kortere web-baseret information/kursus for praktiserende læger og deres personale i almen praksis med det formål at styrke den tidlige opsporing af fødselsdepression og reducere de sundhedsmæssige risici, der er forbundet med tilstanden for såvel forældre som barn. Kurset udvikles af afvikles web tilgængeligt og skal desuden være tilgængelig på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Der kan inddrages andre speciallæger efter ønske fra disse.

### Aftabuiserings- og afstigmatiseringsindsats

Det foreslås, at der iværksættes:

- Kampagne rettet mod sundhedspersonale med henblik på at styrke disses opmærksomhed på fødselsdepression generelt.
- Borgerrettet kampagne, hvor også særlige grupper skal adresseres særskilt, herunder fædre og etniske minoriteter. I kampagnen skal indlejres små film uden lyd, men med enkle budskaber til venteværelser, apoteker, biblioteket o.a.
- Udarbejdelse af 1-3 podcasts om emnet: Podcast kunne behandle temaer så som; fødselsdepression generelt, fødselsdepression hos fædre, etniske minoriteter, tilstedeværelse af psykisk sygdom i forvejen som særlig risikofaktor. Podcast kan have forskellige målgrupper, således at de retter sig mod hhv. sundhedspersonale som borgere.

### Oversigt over økonomi

Indsatser	Budget kr. i 2022
<b>Styrket vidensniveau hos sundhedspersonale i region og kommune:</b>	<b>1.150.000</b>
Udvikling af kursus for sundhedspersonale	150.000
Afholdelse af tværprofessionelle kurser for jordemødre, sundhedsplejersker og andet sundhedspersonale, herunder læger med interesse for emnet og andet praksispersonale	900.000
<b>Oplysningsindsats til almen praksis:</b>	<b>750.000</b>

Artikel skrivning til relevante tidsskrifter	200.000
Deltagelse på Lægedage og årsmøde i DSAM	50.000
Udvikling af web-baseret information/kursus om fødselsdepression til læger og personale	500.000
Dialog med Lægeforeningen om udarbejdelse af kurser i deres efteruddannelsesenhed - økonomisk bidrag fra SST	50.000
<b>Aftabuiserings- og afstigmatiseringsindsats:</b> Kampagne rettet mod sundhedspersonale Borgerrettet kampagne, særlige grupper skal adresseres særskilt, fædre, etniske minoriteter, herunder små film til venteværelser, apoteker o.a. Podcasts om emnet.	<b>2.000.000</b>
<b>Sundhedsstyrelsen</b>	<b>600.000</b>
<b>I alt</b>	<b>4.550.000</b>

#### Proces

Sundhedsordførerne bedes fremsende evt. bemærkninger til den foreslåede udmøntning inden d. 16. marts 2022.