



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 27-06-2022  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPMNEN  
Sagsnr.: 2207718  
Dok. nr.: 2285054

Folketingets Sundhedsudvalg har den 31. maj 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 812 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Lars Boje Mathiesen (NB).

Spørgsmål nr. 812:

"Er ministeren enig i Niels Sandøs udtalelse i Sundhedsmonitor den 10. maj 2022 om, at brug af røgfri nikotinprodukter til skadesreduktion "ikke har nogen rod i virkeligheden"?"

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"I artiklen i Sundhedsmonitor den 10. maj 2022 bemærker Niels Sandø, at argumentet for 'harm reduction', dvs. at antage der vil være en sundhedsmæssig gevinst ved, at personer, der ryger, skifter cigaretter ud med røgfrie nikotinprodukter eller e-cigaretter, baseres på en forkert præmis.

Røgfrie nikotinprodukter bliver særligt brugt af børn og unge. I 2020 brugte 9 % af de 15-29-årige røgfrie nikotinprodukter og kun 1 % af de 30-59-årige<sup>1</sup>. Børn og unge skifter ikke nødvendigvis fra cigaretter til røgfrie nikotinprodukter. En stor andel af unge bruger røgfrie nikotinprodukter som det første produkt - det gælder for 32,9 % af 15-17-årige børn og unge og for 16 % af de 25-29-årige<sup>2</sup>. Det er altså i højere grad de yngre der først har prøvet røgfrie nikotinprodukter.

Det skal bemærkes, at der ikke er tilstrækkelig evidens for, at e-cigaretter eller røgfri tobak er effektive rygestopmidler, og for eksempel fortsætter mange e-cigaretbrugere med at ryge tobak<sup>3</sup>. Samtidig viser undersøgelser, at unge er mindre tilbøjelige til at begrunde anvendelsen af e-cigaretter med, at de ønsker at reducere eller

---

<sup>1</sup> Danskernes rygevaner 2020. Delrapport 1: Nikotinafhængighed. Statens Institut for Folkesundhed for Sundhedsstyrelsen. 2020.

<sup>2</sup> Brug af røgfri nikotinprodukter blandt unge. \$RØG – en undersøgelse af forbrug af snus, tyggetobak og nikotinposer. Udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed for Sundhedsstyrelsen. 2022

<sup>3</sup> Pisinger C, Døssing M. A, Systematic review of health effects of electronic cigarettes. Preventive medicine. 2014; 69:248-60.

stoppe tobaksrygning<sup>4</sup>. De unge afprøver e-cigaretter grundet nysgerrighed<sup>5</sup>, og fortsætter anvendelsen af disse grundet smagsnuancerne<sup>6</sup>.

Endelig skal det bemærkes, at røgfrie nikotinprodukter nogle gange markedsføres eller omtales som en ikke-skadelig erstatning for rygning og som et rygestopmiddel, men at et produkt er mindre skadeligt end tobaksrygning gør det ikke til et produkt, der er uskadeligt eller som Sundhedsstyrelsen kan anbefale som et værktøj i forbindelse med ryge- eller nikotinstop.

Nikotin er et stærkt afhængighedsskabende stof, som påvirker hjernen og nervesystemet kraftigt. De akutte effekter af nikotin er bl.a. stigning i blodtryk og puls<sup>7</sup>. Ifølge WHO kan nikotin virke som en tumorpromoter<sup>8</sup>; dvs. et stof, der stimulerer og fremmer tumorer.

Borgere, der er afhængige af nikotin, bør udelukkende benytte rygestopmidler, der er godkendt af Lægemiddelstyrelsen til formålet, da dette er den bedste garanti for, at produkterne lever op til kvalitets- og sikkerhedskrav samt krav til effekten af lægemidlerne.

Sundhedsstyrelsen anbefaler udelukkende brug af nikotinprodukter (rygestopmedicin) til borgere, der er i behandling for nikotinafhængighed, og kun i en afgrænset periode. Borgere, der ønsker et varigt rygestop, anbefales at benytte en kombination af professionel hjælp og godkendt rygestopmedicin, idet der herved er den største sandsynlighed for varig røgfrihed.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mette Nygaard Enevoldsen

---

<sup>4</sup> Saddleson M, Kozlowski L, Giovino G, Goniewicz M, Mahoney M, Homish G, et al. Enjoyment and other reasons for electronic cigarette use: Results from college students in New York. *Addictive behaviors*. 2016; 54:33-9.

<sup>5</sup> Suris J-C, Berchtold A, Akre C. Reasons to use e-cigarettes and associations with other substances among adolescents in Switzerland. *Drug and alcohol dependence*. 2015; 153:140-4.

<sup>6</sup> Alexander JP, Williams P, Lee YO. Youth who use e-cigarettes regularly: A qualitative study of behavior, attitudes, and familial norms. *Preventive medicine reports*. 2019; 13:93-7.

<sup>7</sup> Notet: Konsekvenser af nikotinbrug – for børn og unges sundhed. Vidensråd for forebyggelse, 2022.

<sup>8</sup> WHO. FCTC/COP/6/10 Rev.1, 1 September 2014. Electronic nicotine delivery systems.