



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 29-06-2022
Enhed: SPOLD
Sagsbeh.: DEPEHO
Sagsnr.: 2206765
Dok. nr.: 2300091

Folketingets Sundhedsudvalg har den 4. maj 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 732 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 732:

”Kan ministeren give et overblik over de palliative indsatser herunder mindfulness, og oplyse hvor i sundhedsvæsenet det bliver brugt samt om og hvor i sundhedsvæsenet mindfulness bliver brugt som f.eks. fastholdelsesstrategi i forhold til personalet?”

Svar:

Der er til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Danske Regioner, som oplyser følgende:

”Danske Regioner forstår spørgsmålet således, at der spørges til dels 1) palliative indsatser generelt i sundhedsvæsenet og dels specifikt til 2) mindfulness som fastholdelsesstrategi i forhold til personalet.

For så vidt angår første del af spørgsmålet er den specialiserede palliative indsats udviklet markant de seneste år. Kvalitetsudviklingen er blevet systematiseret med et fælles lærings- og kvalitetsteam, og regionerne følger løbende udviklingen på området i Dansk Palliativ Database.

Regionerne har i 2017 også lavet fælles visitationskriterier, som understøtter, at patienter i hele landet har samme adgang til at få en specialiseret indsats i den sidste tid. Alle regioner har desuden etableret et særligt palliativt team til børn- og unge med livstruende sygdom.

Danske Regioners bestyrelse vedtog august 2020 et [Positionspapir for udvikling af den palliative indsats \(regioner.dk\)](#) med fire pejlemærker for udviklingen af det palliative område i Danmark:

1. Vi vil gøre op med uligheden i, hvem der får lindrende behandling
2. Vi vil skabe bedre rammer for at dø i eget hjem
3. Vi vil sætte tidligt ind med lindrende behandling og understøtte flere uhelbredeligt syge i at træffe et aktivt valg om deres behandlingsforløb
4. Vi vil bryde tabuet om døden i sundhedsvæsenet, og patienternes og de pårørendes ønsker skal være vores rettesnor

I forhold til mere viden om specifikke palliative indsatser vil vi fra Danske Regioner henvise til Videncenter for Rehabilitering og palliation: [Forside - Rehpa.](#)

Med hensyn til den sidste del af spørgsmålet ses mindfulness (og andre lignende tilbud, fx kurser i konfliktmægling, stress, yoga mv.) at have varierende udbredelse som fastholdelsesredskab både inden for de enkelte regioner og på tværs af regionerne.

Brugen af mindfulness som arbejdsmiljø- og fastholdelsesindsats besluttes oftest på de enkelte hospitaler og institutioner.

Mindfulness kurser tilbydes som led i at forebygge og håndtere stress. Disse kurser har implicit også et fastholdelses element, men er ikke i alle tilfælde koblet op på en egentlig fastholdelsesstrategi.

Flere hospitaler – men langt fra alle – udbyder kurser i Mindfulness (nogle steder også i kombination med compassion-kurser – et beslægtet tilbud). Det er fx tilfældet på Aarhus Universitetshospital (AUH), som siden 2011 har benyttet sådanne tilbud. Siden 2015 består tilbuddet af det evidensbaserede tilbud MBSR (Mindfulness Base-ret Stress Reduktion).

Samme type tilbud (MBSR) benyttes i Region Sjælland siden 2021. Et andet eksempel er Sydvestjysk Sygehus, hvor man systematisk arbejder med at blive et såkaldt compassionate hospital – målrettet læger.

Andre hospitaler tilbyder kurser, forløb el.lign. som går i retning af mindfulness, fx Aalborg Universitets Hospital.

Det kan i øvrigt oplyses, at Dansk Center for Mindfulness er i gang med et forskningsprojekt 'Mindfulness og Compassion i en sundhedsfaglig kontekst'. I projektet undersøges bl.a. hvordan sundhedsprofessionelle oplever at deltagelse i mindfulness forløb har indflydelse på trivsel og arbejdsmiljø.

Desuden har Horsens et forskningsprojekt i gang i samarbejde med Odense Universitetshospital – hvor man har undersøgt mindfulness og Coompassion som indsatser/kompetenceudvikling for at forebygge stress og belastning og skabe en mere resilient organisation.”

Jeg kan henholde mig til Danske Regioners oplysninger.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Emilie Holkmann Olsen