



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 08-06-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPCEB
Sagsnr.: 2206033
Dok. nr.: 2273103

Folketingets Sundhedsudvalg har den 13. april 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 668 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 668:

”Vil ministeren redegøre for brugen af ”motion på recept” i kommunerne, herunder om der samarbejdes med private virksomhed f.eks. fitnesscentre?”

Svar:

Til brug min besvarelse har jeg indhentet bidrag fra KL, der oplyser:

”Konceptet ”motion på recept” er et individorienteret og struktureret trænings- og vejledningsforløb i kommunalt regi, som ydes efter henvisning fra den alment praktiserende læge. ”Motion på recept” er for fysisk inaktive borgere med eller i risiko for livsstile relaterede sygdomme. Kommunernes forebyggelsestilbud er beskrevet på sundhed.dk (SOFT-portalen) og KL har ikke overblik over, hvor mange kommuner der bruger ”motion på recept” eller om, hvem der samarbejdes med. Alle kommuner har forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, som almen praksis kan henvise til, og hvor fysisk aktivitet er en del af tilbuddet”.

Jeg kan derudover oplyse, at der med aftalen om satspuljen på beskæftigelsesområdet for 2019 blev afsat midler til projektet ”Motion og fællesskab på recept”, som er et initiativ, der går på tværs af beskæftigelses- og sundhedsområdet.

Puljen på i alt 21.5 mio. kr. er udmøntet til ni projekter i følgende kommuner: Assens, Brønderslev, Fredensborg, Guldborgsund, Helsingør, Høje-Taastrup, Jammerbugt, Silkeborg og Viborg. Målgrupperne for initiativet er borgere i et behandlings- eller rehabiliteringsforløb eller borgere i risiko for udvikling af livsstile sygdomme, herunder ledige borgere eller borgere, der er i risiko for nedslidning på arbejdsmarkedet.

Gennem målrettede motionstilbud er det overordnede formål, at målgruppen bliver mentalt og fysisk sundere, at ledige får lettere ved at komme ind på arbejdsmarkedet eller at fastholde de borgere på arbejdsmarkedet, som er i risiko for nedslidning. For at kunne lykkes med denne dagsorden arbejder kommunerne med at udvikle samarbejdet mellem idrætsforeninger, kommuner, jobcentre mv. Aktiviteterne skal oprettes i idrætsforeninger, dvs. foreninger der tilbyder vedvarende holdaktiviteter, der indebærer fysisk aktivitet i fællesskab med andre. Fitnesscentre og lignende kan derfor ikke indgå i projektet.

Projekterne afsluttes i foråret 2023, da projekterne har søgt om forlængelse som følge af COVID-19. Jeg ser frem til at høre om projekternes resultater og erfaringer, som også Folketingets beskæftigelses- og sundhedsudvalg vil blive orienteret om.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Cecilie Elmer Brandborg