



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 08-06-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPMHC
Sagsnr.: 2206114
Dok. nr.: 2273867

Folketingets Sundhedsudvalg

Folketingets Sundhedsudvalg har den 13. april 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 651 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 651:

”Vil ministeren i forlængelse SUU alm. del - svar på spm 297 redegøre for, hvordan man bør hjælpe voksne borgere, der i dag allerede lever med svær overvægt, og som har brug for hjælp?”

Svar:

Det er først og fremmest vigtigt, at vi sikrer en sundhedsfaglig indsats af høj kvalitet til borgere med svær overvægt. Det betyder, at alle involverede sundhedsfaglige aktører skal vide, hvilken indsats de skal varetage i forhold til målgruppen. Dette gælder for personale i almen praksis og sygehuse, men også i kommunalt regi, i plejecentre, hjemmepleje og hjemmesygepleje.

Jeg har til brug for besvarelsen fået følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg kan henholde mig til:

”Vedr. SUU alm. del spm. 651 skal Sundhedsstyrelsen bemærke, at Sundhedsstyrelsen i marts 2021 udgav anbefalinger for indsatsen i tilbud om livsstilsintervention målrettet børn og voksne, der lever med svær overvægt.

Vedr. voksne, der lever med svær overvægt, anbefales det, at personale i almen praksis er opmærksomme på svær overvægt hos patienten og tilbyder en samtale herom, hvis patienten selv bringer vægt på banen, eller hvis konsultationen er relateret til svær overvægt eller følgetilstande hertil. Hvis det vurderes gavnligt, tilbydes patienten et forløb i et eksisterende tilbud i almen praksis, i bopælskommunen eller på et sygehus.

Almen praksis tilbyder desuden rådgivning til gravide med svær overvægt med henblik på at begrænse vægtøgning under graviditet. Det anbefalede indhold i, varigheden af samt opfølgning på et tilbud til voksne om livsstilsintervention, er detaljeret beskrevet i anbefalingerne.

Vedr. indsatsen på sygehus anbefales det, at sundhedspersonale bør være opmærksomme på, hvorvidt voksne patienter med svær overvægt har behov for et tilbud om livsstilsintervention, og ved behov henviser hertil eller til andet eksisterende tilbud.

I kommunalt regi vil det være sundhedsfagligt uddannede medarbejdere på plejecentre, i hjemmepleje, i hjemmesygepleje og i forbindelse med de forebyggende hjemmebesøg samt i sundhedscentret, der taler med borgeren om vægten, når der er en

naturlig anledning hertil. Samtalen sker med henblik på at vurdere, om borgeren har behov for og ønsker et tilbud om livsstilsintervention eller andet eksisterende tilbud.

Tilbud om livsstilsintervention er en helhedsorienteret indsats, der sigter mod, at den enkelte opnår sundere vaner og efter behov vægttab, vægtvedligeholdelse eller vægttabsvedligeholdelse, og målet er at mindske sværhedsgrad af eksisterende følgesygdomme, bedre livskvalitet og trivsel, færre kroniske smerter i vægtbærende led samt reduceret risiko for følgesygdom og for tidlig død.

Tilbuddet anbefales at omfatte elementerne kost, fysisk aktivitet, trivsel og livskvalitet, adfærdsændring samt evt. partnerinvolvering. Derudover er det vigtigt at have fokus på psykosociale forhold, søvn, stillesiddende tid, eventuel stress, rygning og alkohol. Alle elementer i tilbuddet og selve kontakten med borgeren tilrettelægges med udgangspunkt i en sundhedspædagogisk tilgang og med øje for at undgå vægtstigmatisering.

Ud over tilbud om livsstilsintervention vil det for visse borgere og patienter være relevant at overveje, hvorvidt farmakologisk og kirurgisk behandling skal indgå.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Maria Petersen Ølholm